



แบบสรุปแผนงานโภชนาการ

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ปีการศึกษา 2563



ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม
โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ บุรีรัมย์

คำนำ

เอกสารฉบับนี้ เป็นเอกสารรายงานการดำเนินงานโภชนาการ ประจำปีการศึกษา 2563 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ เพื่อเป็นการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการ โรงเรียนได้เห็นความสำคัญด้านโภชนาการสำหรับนักเรียนและครู เพราะหากนักเรียนและครูมีคุณภาพร่างกาย แข็งแรงสมบูรณ์มีจิตใจร่าเริงแจ่มใส ก็จะส่งผลต่อการเรียนรู้ทำให้นักเรียนและครูพร้อมที่จะเรียนรู้และทำการสอนต่อไป

ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ผู้จัดทำขอขอบพระคุณ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ที่ส่งเสริมสนับสนุน และอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมต่างๆ ขอขอบคุณผู้จัดการ ผู้อำนวยการที่คอยให้คำแนะนำในการดำเนินกิจกรรม และขอขอบคุณคณะครูทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆ เป็นอย่างดี ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

หากมีข้อผิดพลาดประการใด ผู้จัดทำจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

ฝ่ายอภิบาลและแพรวพรรณ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๒
รายงานสรุปแผนงานโภชนาการ	1
- สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ	
- จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งนี้	
- ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ภาคผนวก	
- แผนงานโภชนาการ	11
- คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์	16
- รายการอาหารนักเรียน	23
- ประมวลภาพ	26
- แบบประเมินความพึงพอใจ	33

แบบรายงานผลการประเมิน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ฝ่าย.....อภิบาลและแพรรธรรม.....โรงเรียน.....มารี๋ยอนสรณ์.....

ภาคเรียนที่.....1,2.....ปีการศึกษา.....2563.....

ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....งานโภชนาการ.....

หน่วยงานที่รับผิดชอบ.....งานโภชนาการ.....ฝ่าย.....อภิบาลและแพรรธรรม.....

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน:พันธกิจข้อที่.....6.....ยุทธศาสตร์ข้อที่.....8,9.....เป้าหมายข้อที่.....1,3.....

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 4: มาตรฐานที่.....1.....ประเด็นที่.....1,2.....

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่.....1.....ตัวบ่งชี้ที่.....1.2.....

1. ผู้รับผิดชอบ.....1.นางวรินทร์.....เอิบอิม.....

2. ระยะเวลาดำเนินการ เริ่ม 1 พฤษภาคม 2563 ถึง 29 กุมภาพันธ์ 2564

3. เป้าหมาย.....เชิงปริมาณ.....ครู.....นักเรียน.....โรงเรียนมารี๋ยอนสรณ์ทุกคน.....

.....เชิงคุณภาพ.....ผู้เรียนและคณะครูได้รับการบริการอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ.....

ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ผู้เรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหาร.....น้ำดื่มที่สะอาดปลอดภัยถูกหลักอนามัย.....

2. นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี.....

3. โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร.....

4. สรุปวิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

.....มีการเชิญคณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งในการดำเนินงานโภชนาการให้มาทำความเข้าใจในการ.....ปฏิบัติงานของตน.....

.....สำรวจความต้องการอาหารที่นักเรียนชื่นชอบในแต่ละระดับชั้นแล้วจัดทำเมนูอาหารกลางวันตามรายการ.....ของแต่ละวัน.....

.....ดำเนินการปฏิบัติงานโภชนาการโดยให้ความรู้ด้านงานโภชนาการและการประกอบอาหารที่ถูกสุขลักษณะ.....และมีคุณค่าทางโภชนาการให้กับนักเรียนและบุคลากรภายในโรงเรียน.....

5. งบประมาณ

ตั้งไว้.....3,860.....บาท.....จ่ายจริง.....120.....บาท.....คงเหลือ.....3,740.....บาท

เกินงบประมาณที่ตั้งไว้.....-.....บาท.....เนื่องจาก.....มีการใช้กระดาษสำหรับทำแบบประเมินและการเลือกรับอาหารเท่านั้น.....

6. วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

6.1 เครื่องมือ

1. แบบสำรวจรายการอาหาร

2. แบบสอบถามความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน

6.2 วิธีติดตาม

มีการติดตามการปฏิบัติงานโภชนาการประจำปีการศึกษา 2563 ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรมได้จัดเก็บร่องรอยต่างๆในภาคผนวก เช่น แผนงานโภชนาการ คำสั่งการทำงาน ภาพถ่าย รายการอาหารในแต่ละวัน แบบสอบถามความพึงพอใจ

6.3 แหล่งข้อมูล (ในภาคผนวก)

ในการดำเนินงานปฎิคมประจำปีการศึกษา 2563 ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรมได้จัดเก็บร่องรอยต่างๆในภาคผนวก เช่น แผนงานปฎิคม คำสั่งการทำงาน หนังสือจากหน่วยงานที่ขอความอนุเคราะห์ ภาพถ่ายแบบประเมินความพึงพอใจ เป็นต้น

7. สรุปผลการดำเนินงาน

ที่	ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ แผนงาน/ โครงการ /กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ความสำเร็จโดยสังเขป
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1.	นักเรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหารและน้ำดื่มที่สะอาดถูกหลักอนามัย	√		โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้ตระหนักถึงสุขภาพของนักเรียนครูและบุคลากร เพื่อเป็นการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการและถูกสุขลักษณะอนามัย มีปริมาณเพียงพอกับจำนวนนักเรียนและเป็นที่พึงพอใจกับการให้บริการอยู่ในระดับพึงพอใจมากที่สุด
2.	นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี	√		
3.	โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร			

8. สรุปผลในภาพรวม

8.1 จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

1. ครู นักเรียน ในโรงเรียนได้รับบริการด้านอาหารอย่างเพียงพอ
2. ครู นักเรียน มีความรู้เกี่ยวกับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ

8.2 จุดที่ควรพัฒนาของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

จัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการและอาหารที่ไม่ควรรับประทานในแต่ละวัน

8.3 ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งต่อไป

..... แม้ว่าแผนงานโภชนาการจะได้รับความพึงพอใจของคณะผู้ทำงานก็ตาม แต่สิ่งที่ทางโรงเรียนจะควรพัฒนาให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น เช่น จัดเพิ่มรายการอาหารพิเศษให้กับนักเรียนสัปดาห์ละครั้ง ตามความเหมาะสมในโอกาสต่อไป

ลงชื่อ.....

(นางวรินทร์ เอิบอิม)

ผู้รับผิดชอบแผนงาน/กิจกรรม/โครงการ

ลงชื่อ.....

(นางพิศมัย นพคุณ)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

หมายเหตุ ได้แนบเอกสารหลักฐานประกอบการประเมินมาพร้อมกันนี้แล้ว

สรุปผลการพิจารณา

☒ เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อไปในปีการศึกษาหน้า

☐ ไม่สมควรให้ดำเนินการต่อ เนื่องจาก

เด็กในเขตเมืองมีจำนวนมากจะเห็นหนักทางนม ของนมดิบตามที่ตน
เองมีความรู้ส่งต่อฟรีโรค ทางโรงเรียนได้ดำเนินการโภชนาการ เพื่อให้นักเรียน
รับประทานอาหารที่มีคุณค่า ประโยชน์ต่อร่างกาย โดยเลือกอาหารแต่ระดับนั้น เพื่อ
จะได้ให้ผู้ที่ปรุงอาหารให้นักเรียน เพื่อให้นักเรียนจะได้มาโรงเรียนอย่างมีความสุข ทั้งที่
คือแต่ละการรับประทานอาหาร ซึ่งจำเป็นต้องดำเนินการต่อไปในปีการศึกษา
๒๕๖๔

ทั้งนี้ให้นำผลการประเมิน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ไปพัฒนากระบวนการจัดการเรียนการสอน
และการทำงาน โดยพิจารณาวัตถุประสงค์ เป้าหมายการดำเนินงาน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายการจัดการศึกษาให้
ดียิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ



(นางสาวจันทน์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

บันทึกเพิ่มเติม

.....
.....

ลงชื่อ



(บาทหลวงสุรชัย เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

แบบประเมินความพึงพอใจรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3 ปีการศึกษา 2563

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากตารางที่ 1 แสดงความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	คิดเป็นร้อยละ	แปลผล
1	ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว	3.43	1.55	68.6	ปานกลาง
2	พะแนงหมู	3.57	1.07	71.4	มาก
3	ข้าวหมูแดง	3.73	1.28	74.6	มาก
4	ผัดกะเพราหมู	4.10	1.12	82	มาก
5	พะโล้น่องไก่	3.97	1.33	79.4	มาก
6	แกงฟักทอง	3.57	1.43	71.4	มาก
7	ไข่เจียว	3.80	1.49	76	มาก
8	แกงเผ็ดฟักใส่ไก่	2.48	1.38	49.6	น้อย
9	ไข่พะโล้	3.97	1.38	79.4	มาก
10	ยำวุ้นเส้น	3.37	1.27	67.4	ปานกลาง
11	ข้าวมันไก่	4.17	0.95	83.4	มาก
12	แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย	3.67	1.58	73.4	มาก
13	ลาบไก่	3.60	1.48	72	มาก
14	ฮอตดอกทอด	4.53	0.86	90.6	มากที่สุด
15	ส้มตำ ไก่ทอด	3.67	1.45	73.4	มาก
16	แกงข้าไก่	3.27	1.34	65.4	ปานกลาง
17	ผัดวุ้นเส้น	3.13	1.50	62.6	ปานกลาง
18	พะแนงน่องไก่	3.80	1.32	76	มาก
19	ไก่ยอทอด	3.97	1.27	79.4	มาก
20	ต้มแซบซี่โครงอ่อน	3.00	1.26	60	ปานกลาง
21	คะน้าหมูกรอบ	3.23	1.45	64.6	ปานกลาง
22	ผัดพริกแกงฟักยาว	2.17	1.09	43.4	น้อย
23	ผัดฟักทองใส่ไข่	3.43	1.50	68.6	ปานกลาง
24	บะหมี่หมูแดง (ป.1 - 3)	4.73	0.64	94.6	มากที่สุด
25	ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.1 - 3)	4.50	0.97	90	มาก
เฉลี่ยรวม		3.63	0.59	72.6	มาก

จากตารางที่ 1 พบว่าความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3
ปีการศึกษา 2563 ในภาพรวมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.63 คิดเป็นร้อยละ 72.6
เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อ 24 บะหมี่หมูแดง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.73
คิดเป็นร้อยละ 94.6

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

แบบประเมินความพึงพอใจรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6 ปีการศึกษา 2563

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากตารางที่ 1 แสดงความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	คิดเป็นร้อยละ	แปลผล
1	ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว	2.80	1.19	56	ปานกลาง
2	พะแนงหมู	3.60	1.16	72	มาก
3	ข้าวหมูแดง	3.33	1.09	66.6	ปานกลาง
4	ผัดกะเพราหมู	3.90	1.21	78	มาก
5	พะโล้น่องไก่	3.43	1.14	68.6	ปานกลาง
6	แกงฟักทอง	3.00	1.36	60	ปานกลาง
7	ไข่เจียว	2.97	1.16	59.4	ปานกลาง
8	แกงเผ็ดฟักใส่ไก่	2.41	1.12	48.2	น้อย
9	ไข่พะโล้	3.43	1.19	68.6	ปานกลาง
10	ยำวุ้นเส้น	2.80	1.45	56	ปานกลาง
11	ข้าวมันไก่	3.83	1.12	76.6	มาก
12	แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย	3.43	1.33	68.6	ปานกลาง
13	ลาบไก่	3.30	1.42	66	ปานกลาง
14	ฮอตดอกทอด	3.90	1.12	78	มาก
15	ส้มตำ ไก่ทอด	3.83	1.46	76.6	มาก
16	แกงข้าไก่	3.00	1.34	60	ปานกลาง
17	ผัดวุ้นเส้น	2.77	1.41	55.4	ปานกลาง
18	พะแนงน่องไก่	3.63	1.45	72.6	มาก
19	ไก่ยอทอด	3.53	1.25	70.6	มาก
20	ต้มแซบซี่โครงอ่อน	3.53	1.43	70.6	มาก
21	คะน้าหมูกรอบ	3.07	1.44	61.4	ปานกลาง
22	ผัดพริกถั่วฝักยาว	2.77	1.36	55.4	ปานกลาง
23	ผัดฟักทองใส่ไข่	2.60	1.48	52	ปานกลาง
24	บะหมี่หมูแดง (ป.1 - 3)	-	-	-	-
25	ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.1 - 3)	-	-	-	-
เฉลี่ยรวม		3.25	0.57	65	ปานกลาง

จากตารางที่ 1 พบว่าความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6
ปีการศึกษา 2563 ในภาพรวมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 3.25 คิดเป็นร้อยละ 65
เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อ 4 ผัดกะเพราหมู มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.90
คิดเป็นร้อยละ 78

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

แบบประเมินความพึงพอใจรายการอาหาร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 ปีการศึกษา 2563

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากตารางที่ 1 แสดงความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	คิดเป็นร้อยละ	แปลผล
1	ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว	3.47	1.28	69.4	ปานกลาง
2	พะแนงหมู	3.73	1.23	74.6	มาก
3	ข้าวหมูแดง	3.80	1.03	76	มาก
4	ผัดกะเพราหมู	3.57	1.10	71.4	มาก
5	พะโล้น่องไก่	3.27	1.26	65.4	ปานกลาง
6	แกงฟักทอง	3.50	1.31	70	ปานกลาง
7	ไข่เจียว	3.00	1.29	60	ปานกลาง
8	แกงเผ็ดฟักใส่ไก่	2.45	1.15	49	น้อย
9	ไข่พะโล้	2.97	1.13	59.4	ปานกลาง
10	ยำวุ้นเส้น	3.27	1.23	65.4	ปานกลาง
11	ข้าวมันไก่	3.77	1.22	75.4	มาก
12	แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย	3.40	1.22	68	ปานกลาง
13	ลาบไก่	3.47	1.31	69.4	ปานกลาง
14	ฮอตดอกทอด	3.47	1.22	69.4	ปานกลาง
15	ส้มตำ ไก่ทอด	3.90	1.18	78	มาก
16	แกงข้าไก่	3.00	1.17	60	ปานกลาง
17	ผัดวุ้นเส้น	3.30	1.26	66	ปานกลาง
18	พะแนงน่องไก่	3.67	1.30	73.4	มาก
19	ไก่ยอทอด	3.53	1.17	70.6	มาก
20	ต้มแซบซี่โครงอ่อน	3.60	1.22	72	มาก
21	คะน้าหมูกรอบ	3.50	1.31	70	ปานกลาง
22	ผัดพริกถั่วฝักยาว	2.63	1.25	52.6	ปานกลาง
23	ผัดฟักทองใส่ไข่	2.77	1.30	55.4	ปานกลาง
24	บะหมี่หมูแดง (ป.1 - 3)	-	-	-	-
25	ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.1 - 3)	-	-	-	-
เฉลี่ยรวม		3.35	0.77	67	ปานกลาง

จากตารางที่ 1 พบว่าความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3
ปีการศึกษา 2563 ในภาพรวมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 3.35 คิดเป็นร้อยละ 67
เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อ 15 ส้มตำ ไก่ทอด มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.90
คิดเป็นร้อยละ 78

ภาคผนวก



ลำดับที่ 5 หน่วยงาน งานโภชนาการ ฝ่าย อภิบาลและแพรธรรม

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน: พันธกิจข้อที่ 6 ยุทธศาสตร์ข้อที่ 8,9 เป้าหมายข้อที่ 1,3

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 4: มาตรฐานที่ 4 ประเด็นที่ 4,1

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่ 1 ตัวบ่งชี้ที่ 1.2

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา ดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
วัตถุประสงค์	1.ขั้นวางแผน(P : PLAN)	
1. เพื่อจัดอาหารและ เครื่องดื่มที่สะอาดถูกหลัก อนามัยและปลอดภัยแก่นักเรียนและบุคลากร	1.1 เตรียมแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงานด้าน โภชนาการ 1.2 เตรียมสำรวจความต้องการอาหารของ นักเรียน	10-มี.ค.63 12-มี.ค.63
2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน เลือกรับประทานอาหารที่ สะอาดเป็นประโยชน์ต่อ ร่างกาย	1.3เตรียมจัดทำตารางอาหารกลางวัน 1.4 เตรียมอุปกรณ์และสถานที่ในการประกอบ อาหาร 1.5 เตรียมเขียนแผนงานนำเสนอผู้บริหาร พิจารณาอนุมัติ	20-มี.ค.63 25-31 มี.ค.63 30 มี.ค.63
3.เพื่อปลูกจิตสำนึกให้ นักเรียนทุกระดับมีสุขนิสัยที่ ดีในการรับประทานอาหาร	2.ขั้นดำเนินการ (ภาระงานประจำ/ภาระงานร่วม/ โครงการ)	
4. เพื่อพัฒนาสถานที่ อุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบ อาหารแก่นักเรียนและ บุคลากรจะได้สะอาด ปลอดภัยจากเชื้อโรค	(D : DO) 2.1ประชุมและวางแผน 2.2จัดทำหนังสือแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงาน 2.3 จัดอบรมผู้ประกอบอาหารและนำดื่มเพื่อให้ ความรู้ในการประกอบอาหารที่สะอาดและมีคุณภาพ 2.4 ดำเนินการประกอบอาหารและจัดหาน้ำดื่ม ที่สะอาดให้กับนักเรียนและบุคลากร 2.5 ทำแบบสำรวจความต้องการอาหารของ นักเรียน	30-มี.ค.63 1-3 พ.ค. 63 ตลอดปีการศึกษา ตลอดปีการศึกษา 5 - พ.ค. 63
เป้าหมายเชิงปริมาณ		
1. นักเรียนทุกระดับชั้นของ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์		

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา ดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
2.บุคลากรทุกคนในโรงเรียน มารี๋ย่อนุสรณ์ เป้าหมายเชิงคุณภาพ 1. นักเรียนทุกคนได้ รับประทานอาหารที่สะอาด ถูกสุขอนามัยและปลอดภัย 2. นักเรียนสามารถเลือก รับประทานอาหารที่สะอาด และมีประโยชน์ต่อร่างกาย 3. นักเรียนมีจิตสำนึกและ มีสุขนิสัยที่ดีในการ รับประทานอาหาร 4. มีสถานที่และอุปกรณ์ ประกอบอาหารที่สะอาด ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1.ผู้เรียนร้อยละ 90 ได้รับ อาหารและน้ำดื่มที่สะอาด ถูกหลักอนามัยและ ปลอดภัย 2. นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี 3.โรงเรียนได้รับการยอมรับ จากการรับรองจาก หน่วยงานส่งเสริมสุขภาพ ด้านคุณภาพการจัดอาหาร แก่นักเรียน เครื่องมือการติดตาม/ ประเมินผล 1.แบบประเมินความพึง พอใจ	2.6 ทำแบบประเมินความ พึงพอใจ 3.ขั้นตรวจสอบ/ติดตาม/ประเมินผล(C : CHECK) 3.1 รวบรวมแบบสำรวจความพึงพอใจ 3.2 กำกับดูแลการดำเนินงานโภชนาการของ นักเรียน 4.ขั้นสรุป/รายงาน/ปรับปรุง/พัฒนา(A : ACT) 4.1 วิเคราะห์และสรุปผลข้อมูล 4.2 สรุปผลการดำเนินงาน งานโภชนาการ นำเสนอหัวหน้าฝ่ายอภิบาลแทนผู้รับใบอนุญาต ผู้อำนวยการและผู้จัดการ	6 - พ.ค. 63 1-20 ก.พ. 64 ตลอดปีการศึกษา 1 -มี.ค. 64 20 -มี.ค. 64

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา ดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
2. รายงานผลสรุปงาน โฆษณาการ 3. แบบสำรวจความ ต้องการอาหารของนักเรียน		

แบบประมาณการค่าใช้จ่าย

หน่วยงาน งานโภชนาการ (กิจกรรมประชุมอบรมและตรวจสอบด้านโภชนาการ)ฝ่าย อภิบาลและแพรธรรม

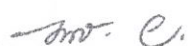
ลำดับ	รายการ	ชั้นกำหนด มาตรฐาน/ คุณลักษณะเฉพาะ คุณภาพ	ราคาต่อ หน่วย		จำนวน หน่วย	จำนวนเงิน		หมายเหตุ
			บาท	สต.		บาท	สต.	
1	กระดาษ A4		120		1 รีม	120		
2	ค่าดำเนินการ อบรมและ ตรวจสอบด้าน โภชนาการ					3,000		
รวมประมาณการค่าใช้จ่าย (สามพันหนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน)						3,120		

สรุปประเภทงบประมาณ

☒ งบโรงเรียน 3,120 บาท☐ งบจัดหา - บาท

รวมเป็นเงิน 3,120 บาท

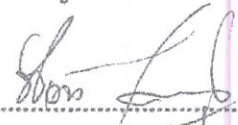
ผู้เสนอ



(นางวรินทร์ เอิบอัม)

หัวหน้างานโภชนาการ

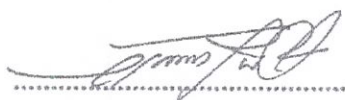
ผู้พิจารณา



(นางพิศมัย นพคุณ)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

ผู้เห็นชอบ



(ชิสเตอร์จันทน์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผู้อนุมัติ



(บาทหลวงสุรัชย์ เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

แบบประมาณการค่าใช้จ่าย

หน่วยงาน งานโภชนาการ (กิจกรรมสำรวจความต้องการอาหาร) ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

ลำดับ	รายการ	ชั้นกำหนด มาตรฐาน/ คุณลักษณะเฉพาะ คุณภาพ	ราคาต่อ หน่วย		จำนวน หน่วย	จำนวนเงิน		หมายเหตุ
			บาท	สต.		บาท	สต.	
1	กระดาษ A4ทำ แบบประเมิน		120		2รีม	240		
2	ค่าดำเนินการ		500			500		
รวมประมาณการค่าใช้จ่าย (เจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)						740		

สรุปประเภทงบประมาณ

☒ งบโรงเรียน 740 บาท ☐ งบจัดหา - บาท

รวมเป็นเงิน 740 บาท

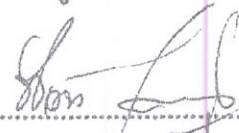
ผู้เสนอ



(นางวรินทร์ เอิบอัม)

หัวหน้างานโภชนาการ

ผู้พิจารณา



(นางพิศมัย นพคุณ)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

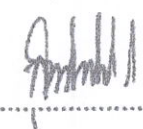
ผู้เห็นชอบ



(ชิสเตอร์จันทน์ ไพระงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผู้อนุมัติ



(บาทหลวงสุรัชย์ เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์



คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ที่ 109 / 2563

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม ประจำปีการศึกษา 2563

ด้วยโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้ดำเนินงานฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรมในโรงเรียน ประจำปีการศึกษา 2563 เพื่อให้การดำเนินโครงการและกิจกรรมต่างๆ ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ จึงแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงานดังต่อไปนี้

1. คณะกรรมการฝ่ายที่ปรึกษา

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. บาทหลวงสุรชัย เจริญพงศ์ | ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ |
| 2. ชิสเตอร์จำนงค์ ไพรงาม | ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ |
| 3. นางสาวสุภารัตน์ เหลืองรัตนวิมล | รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ |
| 4. นายสมบัติ พิมพ์จันทร์ | รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาคุณภาพการศึกษาฯ |
| 5. นางพิศมัย นพคุณ | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม |
| 6. นางกริตพร นวลเท่า | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน |
| 7. นางปิยะนุช สังข์ทองกลาง | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายธุรการ-การเงิน |
| 8. นายจตุพล อ่อนสีทัน | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายบริหารงานทั่วไป |
| 9. นางธัญลักษณ์ แก้วอำไพ | หัวหน้าฝ่ายปฐมวัย |

มีหน้าที่ ให้คำปรึกษา อำนวยความสะดวก เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุ วัตถุประสงค์

2. คณะกรรมการฝ่ายเอกสารของฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

1. นางสาวศุภลักษณ์ วาปีกัง
2. นางปณณิศา นพคุณ
3. นางสาวชณุตพร เกตุเพชร

มีหน้าที่ จัดทำเอกสารต่างๆ ของฝ่ายเมื่อมีการดำเนินงานโครงการหรือกิจกรรมต่างๆ ดำเนินการ ทำแบบประเมินกิจกรรมต่างๆ เมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรมและสรุปผลการประเมินทุกกิจกรรม

3. คณะกรรมการฝ่ายประสานงาน

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นางปาริชาติ วาปีโส
3. นางสาววรลักษณ์ กิรัตน์

มีหน้าที่ ประสานงานกับฝ่ายต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การดำเนินงานจะได้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ

4. คณะกรรมการฝ่ายจัดสถานที่

1. นางอุไรวรรณ ธนุสร
2. นายวันชัย ดีแฮ
3. คณะครูฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

มีหน้าที่ 1. จัดเตรียมสถานที่ในการจัดงานให้เหมาะสมทุกงานที่มีการจัดฉลองและกิจกรรมของโครงการ
2. จัดหาอุปกรณ์ต่างๆที่จะใช้ในงานพิธี เช่น พัดลม ฯลฯ

5. คณะกรรมการตามแผนงาน/งาน/กิจกรรม

5.1 งานบริหารฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

นางพิศมัย นพคุณ

5.2 งานอภิบาลและแพร่ธรรม

5.2.1 กิจกรรมสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก

1. นางสาวดวงพร พรสาร
2. คณะครูสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก

5.2.2 กิจกรรมพิธีบูชามิสซาตามโอกาสต่างๆ

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นายวันชัย ดีแฮ
3. คณะครูสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก
4. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ทุกคน

5.2.3 กิจกรรมเผยแพร่คำสอนคริสต์ศาสนาทั้งภายในและภายนอก

1. นางสาวจันทิมา พันธมณี
2. นางสาวนันท์ วันทะมาตย์
3. นางรชยา เณลิวัฒน์
4. คณะครูสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก

5.2.4 กิจกรรมฟื้นฟูด้านจิตตารมณ์ตามหลักพระวรสาร

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นางนัยนา แก้วบ้านคู่
3. นายวันชัย ดีแฮ

5.3 งานส่งเสริมคุณธรรมวิถีคริสต์

5.3.1 งานอบรมและส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมนักเรียน

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นางสาวภาวิณี วรรณทวี
3. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

5.3.2 งานรกรับใช้ใส่ใจเพื่อนมนุษย์ (โดยเฉพาะผู้ยากไร้)

1. นางวิจิตร อาสาสุข
2. นางสาวพรพิลาศ อาสาสุข
3. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

5.3.3 งานความซื่อสัตย์เป็นเครื่องหมายของคนดี

1. นางมลฤดี เฮงขวัญ
2. นางสาวศุภลักษณ์ วาปีกัง
3. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

5.3.4 งานคนดีศรีมารีย์มีความกตัญญู

1. นางอุไรวรรณ ชาญศรี
2. นางพิศมัย นพคุณ
3. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

5.3.5 งานออมเงินทุกวันหมั่นทำบุญซีมีความพอเพียง

1. นางสาวภาวณิ วรรณทวี
2. นางสาวธัญจิรา ทองเรือง
3. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

5.3.6 งานช่วยเหลือสังคม (ปฎิคม)

1. นางปาริชาติ วาปีโส
2. คณะครูฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

มีหน้าที่

1. ปฏิบัติงานตามหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมายด้วยความรับผิดชอบและให้เกิดประโยชน์สูงสุดของโรงเรียน
2. ติดตามงาน ประสานงานให้ทุกคนได้ทราบในรายละเอียดของการปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ตามที่รับผิดชอบ
3. เก็บรวบรวมผลการปฏิบัติงานของแต่ละงานและประเมินผลการปฏิบัติงาน สรุปผลการประเมิน เพื่อจะได้นำไปปรับปรุงงานในการปฏิบัติในครั้งต่อไป

6. งานศาสนสัมพันธ์

1. กิจกรรมส่งเสริมศาสนสัมพันธ์ (ศาสนาพุทธ อิสลาม)

1. นางสาววรลักษณ์ กิรัตน์
2. นางสาวพรรณทิพา เสนาโนฤทธิ์

2. กิจกรรมค่ายเยาวชนสมานฉันท์

1. นางสาววรลักษณ์ กิรัตน์
2. นางสาวพรรณทิพา เสนาโนฤทธิ์

มีหน้าที่

1. ดำเนินงานต่างๆของกิจกรรมที่กำหนดขึ้นตามแผนงานศาสนสัมพันธ์
2. ประชาสัมพันธ์งานที่ปฏิบัติแต่ละครั้งให้ทุกฝ่ายได้ทราบ
3. เก็บรวบรวมผลการปฏิบัติงาน
4. ประเมินผลการปฏิบัติงาน และสรุปผลรายงานผู้บริหาร เพื่อการเสนอแนะในการพัฒนา
งานในครั้งต่อไป

7. คณะกรรมการฝ่ายพิธีกรรมและขับร้องเพลงศักดิ์สิทธิ์

7.1 ด้านพิธีกรรม / พิธีการ

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นายวันชัย ดีแฮ
3. คณะครูสอนคำสอน

7.2 ด้านนักขับร้องเพลงศักดิ์สิทธิ์

1. นางปิยะนุช สังข์ทองกลาง
2. นายเปรมปรี วาปีทะ
3. นางสาวสมาพร วาปีกัง
4. นายวันชัย ดีแฮ

มีหน้าที่

1. จัดพิธีบูชามิสซา / จัดวจนพิธีกรรมตามโอกาสต่างๆตามความเหมาะสม
2. จัดลำดับกำหนดการพิธีการต่างๆให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย
3. จัดผู้นำหรือพิธีกรในการดำเนินกิจกรรมตั้งแต่เริ่มต้นจนจบ ให้ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย
4. จัดนักขับร้องเพลงในพิธีการ พิธีกรรมต่างๆให้เหมาะสมกับโอกาส และฝึกซ้อมให้เกิดความพร้อมเพรียง

8. คณะกรรมการฝ่ายเทคโนโลยี

1. นายสมบัติ พิมพ์จันทร์
2. นายกิตติศักดิ์ ศรีจันทร์
3. นางสาวปิยะนุช ทองทั่ว
4. นางสาวปิยะมาศ ทองทั่ว

มีหน้าที่

1. จัดบันทึกวีดิทัศน์ ภาพนิ่ง ภาพเคลื่อนไหวของกิจกรรมต่างๆ
2. จัดระบบเครื่องเสียง แสงที่ใช้ในงานทุกอย่างให้เพียงพอกับความต้องการของการใช้งาน

9. คณะกรรมการจัดทำป้าย

1. นายทวีพงษ์ พลเสพ
2. นายตันติกร สุขศรี
3. นายสมจิตร เวียงใต้
4. นายจตุพล อ่อนสีทัน

มีหน้าที่

1. จัดทำป้ายติดเวทีของแต่ละงานให้สวยงาม
2. ติดตั้งป้ายบนเวทีให้สวยงามและสอดคล้องกับงาน

10. คณะกรรมการฝ่ายการเงิน

1. นางปิยะนุช สังข์ทองกลาง
2. นางสาวศรินนา แก้วศรีเคน
3. นางสาวสมาพร วาปีกัง
4. นางสาวอัจฉรา เคยพุดชา

มีหน้าที่ ทำการเบิกจ่ายงบประมาณกิจกรรมต่างๆ

11. คณะกรรมการควบคุมนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม

1.	นางสุรัชดี	พิริยะตระกูล	ครูประจำชั้น ป.1/1
2.	นางสาวดวงพร	พรสาร	ครูประจำชั้น ป.1/2
3.	นางดวงเดือน	ศรีคุณ	ครูประจำชั้น ป.1/3
4.	นางสาวจรรยา	คนชุม	ครูประจำชั้น ป.1/4
5.	นางสาวเดือนเพ็ญ	เขียวรัมย์	ครูประจำชั้น ป.1/5
6.	นางวิจิตร	อาษาสุข	ครูประจำชั้น ป.1/6
7.	นางดวงจันทร์	ชูปรัมย์	ครูประจำชั้น ป.1/7(ICEP)
8.	นางพรรณทิพา	เสนาโนฤทธิ	ครูประจำชั้น ป.1/8 (ICEP)
9.	นางภรภัทร	แก่งสันเทียะ	ครูประจำชั้น ป.1/9 (MEP)
10.	นางเมทินี	ราชวงศ์	ครูประจำชั้น ป.2/1(KING)
11.	นางสาวปิ่นธำรี	ศรีแก้ว	ครูประจำชั้น ป.2/2
12.	นางสาวนุชจุจี	ศรีคำ	ครูประจำชั้น ป.2/3
13.	นางสาวสุนันท์	วันทะมาตย์	ครูประจำชั้น ป.2/4
14.	นางสาวประภัสรา	นามวงษา	ครูประจำชั้น ป.2/5
15.	นางสาวสมใจ	เฮาประโคนมงคล	ครูประจำชั้น ป.2/6(ICEP)
16.	นางสาวปาริชาติ	วาปีโส	ครูประจำชั้น ป.2/7(ICEP)
17.	นางนัตยา	โซ่ไธสง	ครูประจำชั้น ป.2/8 (ICEP)
18.	นางสาวจตุพร	ผมท่า	ครูประจำชั้น ป.2/9 (ICEP)
19.	นางรวงทอง	ศรีสุกมิตร	ครูประจำชั้น ป.2/10(MEP)
20.	นางวรินทร์	เอิบอิม	ครูประจำชั้น ป.3/1(KING)
21.	นางสาวจิรดาภรณ์	เพิ่มสุขพัฒน์	ครูประจำชั้น ป.3/2
22.	นางสาวอภิญญา	วิชัยรัมย์	ครูประจำชั้น ป.3/3
23.	นางมนทกานต์	ดาทอง	ครูประจำชั้น ป.3/4

24.	นางวิลาวัลย์	บุญนำพา	ครูประจำชั้น ป.3/5
25.	นางปรียาภรณ์	มาตหนองแขง	ครูประจำชั้น ป.3/6(ICEP)
26.	นางสาวสุรินทร์	ฉลาดเจน	ครูประจำชั้น ป.3/7(ICEP)
27.	นางสาววรลักษณ์	กীরัตน์	ครูประจำชั้น ป.3/8(ICEP)
28.	นางลำเพยพรรณ	พิมพ์จันทร์	ครูประจำชั้น ป.3/9(MEP)
29.	นางนภาพร	บัตร์ประโคน	ครูประจำชั้น ป.4/1(KING)
30.	นางสาวละอองศรี	สุขทวี	ครูประจำชั้น ป.4/2
31.	นางพัชรินทร์	พวงเพ็ชร	ครูประจำชั้น ป.4/3
32.	นางสาวดารารัตน์	อติโยโค	ครูประจำชั้น ป.4/4
33.	นางสาวสายสุณี	เขียวรัมย์	ครูประจำชั้น ป.4/5
34.	นางสาวดวงใจ	แสนกล้า	ครูประจำชั้น ป.4/6
35.	นางสาวภาวิณี	วรรณทวี	ครูประจำชั้น ป.4/7 (ICEP)
36.	นางสมพิศ	หมวดประโคน	ครูประจำชั้น ป.4/8 (ICEP)
37.	นางกลั่นแก้ว	ทะสุนทร	ครูประจำชั้น ป.4/9 (ICEP)
38.	นางสาวชिरาพรรณ	ระตากรณ์	ครูประจำชั้น ป.5/1(KING)
39.	นางสาววัชรภรณ์	ฉันทปัญญา	ครูประจำชั้น ป.5/2
40.	นางสาวยุภาพร	สอวิหก	ครูประจำชั้น ป.5/3
41.	นางสาวดวงตา	อรุณรัมย์	ครูประจำชั้น ป.5/4
42.	นางอุไรวรรณ	ธนูศร	ครูประจำชั้น ป.5/5
43.	นางสาวทัศนีย์	ฉ่ำสันเทียะ	ครูประจำชั้น ป.5/6
44.	นางสาวพรรณิ	คีนดี	ครูประจำชั้น ป.5/7 (ICEP)
45.	นางสาวธัญจิรา	ทองเรือง	ครูประจำชั้น ป.5/8(ICEP)
46.	นางกริตพร	นวลเท่า	ครูประจำชั้น ป.5/9(ICEP)
47.	นางสาวมะลิ	ทนกระโทก	ครูประจำชั้น ป.6/1
48.	นางสาวตรีรัตน์	ประทุมตรี	ครูประจำชั้น ป.6/2
49.	นางสาวชัญญาอนุช	เกิดผล	ครูประจำชั้น ป.6/3
50.	นางสาวสุชาดา	สาส์ทอง	ครูประจำชั้น ป.6/4
51.	นางสาววิสา	จันบัวลา	ครูประจำชั้น ป.6/5
52.	นางสาวกัญนิภา	ศิลาน้ำเที่ยง	ครูประจำชั้น ป.6/6
53.	นางสาวชลลดา	ชีวันมัย	ครูประจำชั้น ป.6/7(ICEP)
54.	นางมลฤดี	เฮงขวัญ	ครูประจำชั้น ป.6/8(ICEP)
55.	นางสาวอรดี	ศรีรัตน์	ครูประจำชั้น ป.6/9(KING)
56.	นางสาวยุพา	ชุ่มเสนา	ครูประจำชั้น ม.1/1

57.	นายธรรมธรรารัธ	เข็มบุปผา	ครูประจำชั้น ม.1/2
58.	นางสาวกัลยา	มั่งคั่ง	ครูประจำชั้น ม.1/3
59.	นางสาวพจนา	ศรีกระพุ่ม	ครูประจำชั้น ม.2/1
60.	นางสาวจิราภรณ์	ประโมทะโก	ครูประจำชั้น ม.2/2
61.	นางสาวปวีณา	สารดี	ครูประจำชั้น ม.2/3
62.	นางเพ็ญศรี	มะนิตรมย์	ครูประจำชั้น ม.3/1
63.	นางสาวพิมรดา	แวดล้อม	ครูประจำชั้น ม.3/2
64.	นางสาวจิตรลดา	โสณะชัย	ครูประจำชั้น ม.3/3

มีหน้าที่ ควบคุมนักเรียนของแต่ละชั้นให้อยู่ในความเรียบร้อยในขณะร่วมพิธีจนจบพิธี

ขอให้คณะกรรมการดังกล่าว ได้ดำเนินกิจกรรมต่างๆตามที่ได้รับมอบหมายและปฏิบัติหน้าที่ด้วยความ
รับผิดชอบอย่างเต็มกำลังความสามารถและมีประสิทธิภาพ
ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ 10 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2563

ลงชื่อ



(ชิตเตอร์จันนท์ ไพรงาม)

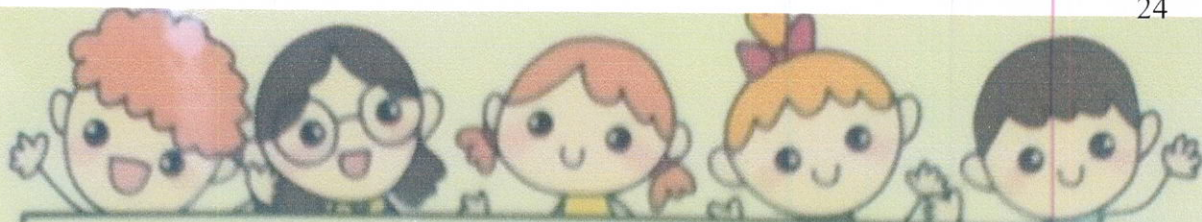
ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์



เมนูอาหารนักเรียน ป.1-ป.3

- | | |
|------------------------------|-------------------|
| ● ไข่พะโล้ | ● นกเก็ต |
| ● แกงจืดเต้าหู้หมูสับ | ● พะโล้น่องไก่ |
| ● ก๋วยเตี๋ยว | ● แกงฟัก |
| ● ข้าวผัด | ● ข้าวมันไก่ |
| ● ไข่เจียว | ● ผัดวุ้นเส้น |
| ● ไข่ดาวทรงเครื่อง | ● หมูหวาน |
| ● ไก่ทอด | ● ลาบหมู |
| ● ผัดฟักทองใส่ไข่ | ● พระนางหมู / ไก่ |
| ● กระเพราหมู / ไก่ (ไม่เผ็ด) | |





เมนูอาหารนักเรียน ป.4-ป.6

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| ● ข้าวมันไก่ทอด | ● ข้าวผัด |
| ● ไช้เจียวหมูสับ | ● ต้มยำไก่ |
| ● พระนางหมู / ไก่ | ● ข้าวหมูแดง |
| ● ไก่ทอด | ● หมูกระเทียม |
| ● แกงฟักทอง | ● เย็นตาโฟ |
| ● นักเก็ต | ● ก๋วยเตี๋ยว |
| ● ไส้กรอกหมูทอด | ● สุกี้ |
| ● ลาบไก่ | ● หมูหวาน |
| ● กระเพราหมู / ไก่ (เผ็ดพอสมควร) | |
| ● แกงจืดผักกาดขาว / หมูสับ | |





- | | |
|---------------------------|----------------|
| ☉ ไช้พะไล | ☉ ก๋วยเตี๋ยว |
| ☉ ไก่ทอด | ☉ ข้าวมันไก่ |
| ☉ คะน้าหมูกรอบ | ☉ ลาบไก่/หมู |
| ☉ แกงเขียวหวานไก่ | ☉ ข้าวหมูแดง |
| ☉ ยำวุ้นเส้น | ☉ ข้าวไข่เจียว |
| ☉ หมูทอดกระเทียม | ☉ พะแนงหมู/ไก่ |
| ☉ สอทอดอกทอด+ซอส | ☉ ยำหมูขย |
| ☉ ส้มตำ | ☉ ต้มยำน้ำข้น |
| ☉ กระเพราหมูสับ / หมูกรอบ | ☉ แกงข้าไก่ |

ประมวลภาพ

เมนูวันนี้

วัน ศุกร์ ที่ 14 สิงหาคม 2563

ป. 2 → ชูปลั๊กกระวี

ป.3-6 → แกงเผ็ดผัก , สอทอดทอด

ป.4-6 → ราชหน้า

ครู → ล้มตำ ผัดหมี่

รายการเมนูอาหารประจำวัน

เมนูวันนี้

วัน อังคารที่ 18 สิงหาคม 2563

ป. 2 → แกงจืดวุ้นเส้น

ป.3-6 → แกงผักทอง ไก่ทอด

ป.4-6 → มาม่าหมูสับ

ครู → แกงผัก , หมูน้ำตก



นักเรียนแสดงสัญลักษณ์รับอาหาร





มีการจัดเตรียมอาหารกลางวันอย่างถูกสุขอนามัย





นักเรียนรับประทานอาหารกลางวัน โดยเว้นระยะห่างเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส





นักเรียนเข้าแถวรับอาหารกลางวัน โดยเว้นระยะห่างเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส





นักเรียนรับอาหารกลางวัน





นักเรียนมีจิตอาสาตักอาหารกลางวัน



แบบสอบถามความพึงพอใจ
รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

ตอนที่ ๑ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดที่เกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง

ระดับชั้นประถมศึกษา ☐ ป.๓ ☐ ป.๔ ☐ ป.๕ ☐ ป.๖

ระดับชั้นมัธยมศึกษา ☐ ม.๑ ☐ ม.๒ ☐ ม.๓

ตอนที่ ๒ การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑. ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว				✓	
๒. พะแนงหมู		✓			
๓. ข้าวหมูแดง			✓		
๔. ผัดกะเพราหมู		✓			
๕. พะโล้น่องไก่		✓			
๖. แกงฟักทอง		✓			
๗. ไข่เจียว					✓
๘. แกงเผ็ดฟักใส่ไข่				✓	
๙. ไข่พะโล้		✓			
๑๐. ยำวุ้นเส้น			✓		
๑๑. ข้าวมันไก่		✓			
๑๒. แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย			✓		
๑๓. ลาบไก่		✓			

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑๔ ฮอทดอกทอด	✓				
๑๕ ส้มตำ ไก่ทอด			✓		
๑๖ แกงข้าไก่		✓			
๑๗ ผัดวุ้นเส้น		✓			
๑๘ พะแนงน่องไก่		✓			
๑๙ ไก่ทอด			✓		
๒๐ ต้มแซบซี่โครงอ่อน		✓			
๒๑ คะน้าหมูกรอบ		✓			
๒๒ ผัดพริกถั่วฝักยาว		✓	✓		
๒๓ ผัดฟักทองใส่ไข่		✓			
๒๔ บะหมี่หมูแดง (ป.๑ - ๓)				✓	
๒๕ ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.๑ - ๓)			✓		

ข้อเสนอแนะ

ใจดี

แบบสอบถามความพึงพอใจ
รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

ตอนที่ ๑ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดที่เกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
 ระดับชั้นประถมศึกษา ☐ ป.๓ ☐ ป.๔ ☐ ป.๕ ☐ ป.๖
 ระดับชั้นมัธยมศึกษา ☐ ม.๑ ☐ ม.๒ ☐ ม.๓

ตอนที่ ๒ การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑. ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว			✓		
๒. พะแนงหมู		✓			
๓. ข้าวหมูแดง				✓	
๔. ผัดกะเพราหมู			✓		
๕. พะโล้น่องไก่			✓		
๖. แกงฟักทอง	✓				
๗. ไข่เจียว	✓				
๘. แกงเผ็ดฟักใส่ไข่			✓		
๙. ไข่พะโล้		✓			
๑๐. ยำวันเส้น	✓				
๑๑. ข้าวมันไก่	✓				
๑๒. แกงจืดวันเส้นสาหร่าย		✓			
๑๓. ลาบไก่	✓				

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑๔ ฮัสดอกทอด	✓				
๑๕ ส้มตำ ไก่ทอด	✓				
๑๖ แกงข้าไก่	✓				
๑๗ ผัดวุ้นเส้น	✓				
๑๘ พะแนงน่องไก่		✓			
๑๙ ไก่ทอด		✓			
๒๐ ต้มแซบซี่โครงอ่อน		✓			
๒๑ คะน้าหมูกรอบ	✓				
๒๒ ผัดพริกแกงผักยาว	✓				
๒๓ ผัดผักทองใส่ไข่			✓		
๒๔ บะหมี่หมูแดง (ป.๑ - ๓)	✓				
๒๕ ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.๑ - ๓)		✓			

ข้อเสนอแนะ

ส้มตำ

.....

.....

.....

.....

แบบสอบถามความพึงพอใจ
รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

ตอนที่ ๑ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดที่เกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
 ระดับชั้นประถมศึกษา ☐ ป.๓ ☐ ป.๔ ☐ ป.๕ ☐ ป.๖
 ระดับชั้นมัธยมศึกษา ☐ ม.๑ ☐ ม.๒ ☐ ม.๓

ตอนที่ ๒ การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑. ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว	✓				
๒. พะแนงหมู	✓				
๓. ข้าวหมูแดง	✓				
๔. ผัดกะเพราหมู					
๕. พะโล้น่องไก่		✓			
๖. แกงฟักทอง			✓		
๗. ไข่เจียว				✓	
๘. แกงเผ็ดฟักใส่ไข่			✓		
๙. ไข่พะโล้	✓				
๑๐. ยำวันแสน		✓			
๑๑. ข้าวมันไก่	✓				
๑๒. แกงจืดวันแสนสาหร่าย	✓				
๑๓. ลาบไก่		✓			

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑๔ ฮอทดอกทอด	✓				
๑๕ ส้มตำ ไก่ทอด	✓				
๑๖ แกงข้าไก่		✓			
๑๗ ผัดวุ้นเส้น			✓		
๑๘ พะแนงน่องไก่				✓	
๑๙ ไก่ทอด				✓	
๒๐ ต้มแซบซี่โครงอ่อน					✓
๒๑ คะน้าหมูกรอบ					✓
๒๒ ผัดพริกถั่วฝักยาว			✓		
๒๓ ผัดฟักทองใส่ไข่		✓			
๒๔ บะหมี่หมูแดง (ป.๑ - ๓)	✓				
๒๕ ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.๑ - ๓)	✓				

ข้อเสนอแนะ

ข้าวจ้าว

.....

.....

.....

.....

แบบสอบถามความพึงพอใจ
รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

ตอนที่ ๑ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดที่เกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
 ระดับชั้นประถมศึกษา ☐ ป.๓ ☐ ป.๔ ☐ ป.๕ ☐ ป.๖
 ระดับชั้นมัธยมศึกษา ☐ ม.๑ ☐ ม.๒ ☐ ม.๓

ตอนที่ ๒ การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑. ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว				✓	
๒. พะแนงหมู		✓			
๓. ข้าวหมูแดง	✓				
๔. ผัดกะเพราหมู	✓				
๕. พะโล้น่องไก่	✓				
๖. แกงฟักทอง					✓
๗. ไข่เจียว		✓			
๘. แกงเผ็ดฟักใส่ไข่					✓
๙. ไข่พะโล้	✓				
๑๐. ยำวันแสน			✓		
๑๑. ข้าวมันไก่	✓				
๑๒. แกงจืดวันแสนสาหร่าย					✓
๑๓. ลาบก๊วย					✓

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑๔ ฮอทดอกทอด	✓				
๑๕ ส้มตำ ไก่ทอด	✓				
๑๖ แกงข้าไก่					✓
๑๗ ผัดวุ้นเส้น					✓
๑๘ พะแนงน่องไก่	✓				
๑๙ ไก่ทอด			✓		
๒๐ ต้มแซบซี่โครงอ่อน		✓			
๒๑ คะน้าหมูกรอบ				✓	
๒๒ ผัดพริกถั่วฝักยาว					✓
๒๓ ผัดฟักทองใส่ไข่					✓
๒๔ บะหมี่หมูแดง (ป.๑ - ๓)	✓				
๒๕ ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.๑ - ๓)	✓				

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

แบบสอบถามความพึงพอใจ
รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

ตอนที่ ๑ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดที่เกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
 ระดับชั้นประถมศึกษา ☐ ป.๓ ☐ ป.๔ ☐ ป.๕ ☐ ป.๖
 ระดับชั้นมัธยมศึกษา ☐ ม.๑ ☐ ม.๒ ☐ ม.๓

ตอนที่ ๒ การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑. ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว			✓		
๒. พะแนงหมู			✓		
๓. ข้าวหมูแดง				✓	
๔. ผัดกะเพราหมู			✓		
๕. พะโล้น่องไก่		✓			
๖. แกงฟักทอง			✓		
๗. ไข่เจียว			✓		
๘. แกงเผ็ดฟักใส่ไข่			✓		
๙. ไข่พะโล้		✓			
๑๐. ยำวุ้นเส้น			✓		
๑๑. ข้าวมันไก่	✓				
๑๒. แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย		✓			
๑๓. ลาบไก่		✓			

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑๔ ฮอทดอกทอด			✓		
๑๕ ส้มตำ ไก่ทอด			✓		
๑๖ แกงข้าไก่			✓		
๑๗ ผัดวุ้นเส้น		✓			
๑๘ พะแนงน่องไก่			✓		
๑๙ ไก่ทอด			✓		
๒๐ ต้มแซบซี่โครงอ่อน		✓			
๒๑ คะน้าหมูกรอบ				✓	
๒๒ ผัดพริกถั่วฝักยาว				✓	
๒๓ ผัดฟักทองใส่ไข่			✓		
๒๔ บะหมี่หมูแดง (ป.๑ - ๓)			✓		
๒๕ ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.๑ - ๓)			✓		

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....