



รายงานผลการดำเนินงาน ปีการศึกษา 2567

โครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา ฝ่ายกิจการนักเรียน



โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์
สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์
สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน
กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

เอกสารฉบับนี้เป็นเอกสารรายงานการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา ฝ่ายกิจการนักเรียน ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 6 พฤษภาคม 2567 – 28 กุมภาพันธ์ 2568 ณ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ตำบลชุมเห็ด อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ เพื่อให้นักเรียนมีสุขนิสัย มีสุขภาพจิตและมีสมรรถภาพทางกายที่ดีขึ้น ได้ใช้ความสามารถทางด้านกีฬาประเภทต่างๆตามความถนัดของตนเองได้อย่างเต็มศักยภาพ อีกทั้งยังเป็นผู้มีจิตใจที่น่ายินดี มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และมีความสามัคคีในหมู่คณะมากยิ่งขึ้น

ทั้งนี้ ในการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา ฝ่ายกิจการนักเรียน ผู้จัดทำขอขอบพระคุณ บาทหลวง ดร.จักรี พันธสมบัติ ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ และคณะผู้บริหาร ที่ส่งเสริมสนับสนุน คอยให้คำแนะนำด้านการจัดโครงการ และขอบคุณคณะครูทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินโครงการเป็นอย่างดี ผู้จัดทำ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เอกสารฉบับนี้จะเป็นแนวทางการดำเนินโครงการในครั้งต่อไป

หากมีข้อผิดพลาดประการใดผู้จัดทำจะได้นำไปปรับปรุงในครั้งต่อไป

นางสาววันทนา แฝ้วพลสง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
รายงานสรุปโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา	1- 2
- แผนงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา	3 - 4
- สรุปผลการดำเนินงาน (ที่ปฏิบัติจริง)	4
- วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน	4
- สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด	5
- จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งนี้	
- ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งต่อไป	
ภาคผนวก	
ประมวลภาพกิจกรรม	



ลำดับที่...5... ปีการศึกษา...2567.....
ชื่อโครงการ.....ส่งเสริมสุขภาพและกีฬา.....
หน่วยงานที่รับผิดชอบ...กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและกีฬา.....ฝ่าย.....กิจการนักเรียน.....
ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน : พันธกิจข้อที่...1...กลยุทธ์ข้อที่...2,3,11.....เป้าหมายข้อที่...7...
ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 5: มาตรฐานที่...2.....ประเด็นที่...2.1...
ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่...1,5.....ตัวบ่งชี้ที่...1.1.,5.1.....
สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นกระทรวงศึกษาธิการ1,2.....

ลักษณะโครงการ ☐ ประจำ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง

1.หลักการและเหตุผล

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ได้เห็นความสำคัญและมุ่งมั่นในการพัฒนาผู้เรียน ให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขนิสัยและสุขภาพจิตที่ดี ตามนโยบายของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขและสอดคล้องกับสุขบัญญัติแห่งชาติในการสร้างคนไทยให้มีสุขภาพดี ตระหนักในการดูแลสุขภาพทางใจ ยึดความสุขของผู้เรียนเป็นสำคัญ ให้ผู้เรียนมีความรู้ และทักษะในการดูแลรักษาสุขภาพด้วยการหมั่นออกกำลังกายอย่างปลอดภัย และเหมาะสมกับวัยของตนเอง

ฝ่ายกิจการนักเรียนจึงได้จัดกิจกรรมต่างๆเพื่อพัฒนาส่งเสริมและยกระดับเพิ่มทักษะการดูแลสุขภาพนักเรียนให้สามารถนำความรู้ ทักษะต่างๆไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตได้อย่างมีความสุข และสอดคล้องกับปีคาทอลิกไทยรวมพลังรักโลก ที่เน้นพันธกิจในการหล่อเลี้ยงแรงบันดาลใจให้ผู้เรียนอย่างสม่ำเสมอจากแหล่งกำเนิดชีวิต นั่นคือพระวาจาของพระเจ้า(พระคัมภีร์) ที่มุ่งพัฒนาผู้เรียนให้เป็นผู้เจริญชีวิต ที่รับใช้รับผิดชอบ มีวินัย รักสามัคคี และให้อภัย สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมผู้เรียนขึ้น ภายใต้ชื่อโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี
- 2.เพื่อให้ผู้เรียนมีสมรรถภาพทางกายดี ตามเกณฑ์ ตามวัย
- 3.เพื่อให้ผู้เรียนได้ใช้ความสามารถในด้านกีฬาประเภทต่างๆ
- 4.เพื่อพัฒนาส่งเสริมทางด้านอารมณ์ สังคม สติปัญญา ให้แก่นักเรียนให้เป็นผู้มีจิตใจแจ่มใส มีน้ำใจ เป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีในหมู่คณะ

3. เป้าหมาย

3.1 เชิงปริมาณ

- 3.1.1 นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาสีภายในคิดเป็นร้อยละ 100
- 3.1.2 นักเรียนเข้าร่วมการทดสอบสมรรถภาพทางกายคิดเป็นร้อยละ 100

3.1.3 นักเรียนที่เข้าร่วมการออกกำลังกายคิดเป็นร้อยละ 95

3.2 เชิงคุณภาพ

3.2.1 นักเรียนมีสุขนิสัย มีสุขภาพจิตและมีสมรรถภาพทางกายที่ดีขึ้น

3.2.2 นักเรียนได้ใช้ความสามารถทางด้านกีฬาประเภทต่างๆตามความถนัดของตนเองได้อย่างเต็ม

ศักยภาพ

3.2.3 นักเรียนเป็นผู้มีจิตใจแจ่มใสมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีในหมู่คณะมากขึ้น

3.2.4 นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ที่กำหนด

3.3 ตัวชี้วัดความสำเร็จ

3.3.1 เพื่อพัฒนาส่งเสริมทางด้านอารมณ์ สังคม สติปัญญา ให้แก่นักเรียนให้เป็นผู้มีจิตใจแจ่มใส มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีในหมู่คณะ

3.3.2 เพื่อให้ผู้เรียนได้ใช้ความสามารถในด้านกีฬาประเภทต่างๆ

3.3.3 เพื่อให้ผู้เรียนมีสมรรถภาพทางกายดี ตามเกณฑ์ ตามวัย

3.3.4 เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี

สรุปแผนงาน /โครงการ/กิจกรรม
ฝ่ายกิจการนักเรียน (งานกีฬา) โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ จังหวัดบุรีรัมย์
ปีการศึกษา 2567

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพและกีฬา

ผู้รับผิดชอบ นางสาววันทนา แฝ้วพลสง ฝ่าย กิจการนักเรียน

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน : พันธกิจข้อที่.....1.....กลยุทธ์ข้อที่.....2,3,11.....เป้าหมายข้อที่.....7

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 5: มาตรฐานที่.....2.....ประเด็นที่.....2.1..

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่.....1,5.....ตัวบ่งชี้ที่.....1.1,5.1.....

สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นกระทรวงศึกษาธิการ1,2.....

1. สรุปวิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ได้ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา ประจำปีการศึกษา 2567 โดยดำเนินการตามกระบวนการวงจร PDCAA ตามโมเดลการดำเนินงานแผนงานของโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ มารี๋ย MARIE MODEL โดยมีกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา ดังต่อไปนี้

1. กิจกรรมกีฬาภายใน MS GAMES ครั้งที่ 42
2. กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย
3. กิจกรรมExercise Friday

โดยดำเนินการ ดังต่อไปนี้

1.ขั้นวางแผน (P : PLAN)

- 1.1 เตรียมเขียนโครงการเพื่ออนุมัติ
- 1.2 เตรียมแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
- 1.3 เตรียมประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
- 1.4 เตรียมอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในงานกีฬา
- 1.5 เตรียมจัดทำเอกสารที่เกี่ยวข้อง

2.ขั้นดำเนินการ (D : DO)

- 2.1 เขียนโครงการนำเสนอขออนุมัติ
- 2.2 แต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบโครงการ
- 2.3 ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานและฝ่ายที่เกี่ยวข้อง
- 2.4 กำหนดช่วงเวลาในการดำเนินโครงการและประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายได้ทราบ
- 2.5 ดำเนินงานตามโครงการ

3.ขั้นตรวจสอบติดตามประเมินผล (C : CHECK)

- 3.1 ตรวจสอบติดตามการดำเนินโครงการ
- 3.2 ปรับปรุง แก้ไขทันที เมื่อพบปัญหา

4.ชั้น/รายงานปรับปรุงพัฒนา (A : ACT)

4.1 สรุปผลการดำเนินโครงการ

4.2 นำผลการประเมินโครงการมาพัฒนาปรับปรุงแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

5.ชั้นการนำเสนอผลการดำเนินการ (A: Achievement)

5.1 นำผลการดำเนินงานออกเผยแพร่ผ่านทางเว็บไซต์โรงเรียน

2. งบประมาณ

- ตั้งไว้ 76,935บาท ใช้ไป 76,257 คงเหลือ 678 บาท

ที่	กิจกรรม	งบที่ตั้ง	งบที่ใช้	เกินงบ	คงเหลือ
1.	กีฬาภายใน MS GAMES ครั้งที่ 42	75,575	75,987	412	-
2.	ทดสอบสมรรถภาพทางกาย	1,090	-	-	1,090
3.	Exercise Friday	270	270	-	-
รวมเป็นเงิน		76,935	76,257	412	1,090

3. วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

3.1 แบบประเมินการเข้าร่วมกิจกรรม

3.2 แบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม

4. สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

ที่	ตามตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1	กิจกรรม“กีฬาภายใน MS. GAMES ครั้งที่ 42” - เพื่อให้นักเรียนมีพัฒนาการทางด้านอารมณ์ สังคม สติปัญญา ให้นักเรียนให้เป็นผู้มีจิตใจแจ่มใส มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีในหมู่คณะ ร้อยละ 100	✓		โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้มีการ กิจกรรม“กีฬาภายใน MS. GAMES ครั้งที่ 42” ในการจัดครั้งนี้ทำให้นักเรียนมีพัฒนาการทางด้านอารมณ์ สังคม สติปัญญา ให้นักเรียนให้เป็นผู้มีจิตใจแจ่มใส มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีในหมู่คณะ และนักเรียนได้ใช้ความสามารถทางด้านกีฬาประเภทต่างๆตามความถนัดของตนเองได้อย่างเต็มศักยภาพ ร้อยละ 100 (จากสรุปผลการดำเนินงาน อยู่ในระดับดีเยี่ยม)
2	กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย -เพื่อให้นักเรียนมี สุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี สมรรถภาพทางกายดี ตามเกณฑ์ ตามวัย ร้อยละ 100		✓	โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้มีการจัดกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกายทำให้นักเรียนมี สุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี และสมรรถภาพทางกายดี ตามเกณฑ์ ตามวัย ร้อยละ 96.70 (จากสรุปผลการดำเนินงาน อยู่ในระดับดีเยี่ยม)
3	กิจกรรม Exercise Friday เพื่อให้นักเรียนได้ออกกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกาย ช่วยทำให้กระฉับกระเฉง มีพลังทำกิจกรรมต่างๆ ในการใช้ชีวิตประจำวัน ร้อยละ 100	✓		โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้มีการ กิจกรรม Exercise Friday เพื่อให้นักเรียนได้ออกกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกาย ช่วยทำให้กระฉับกระเฉง มีพลังทำกิจกรรมต่างๆ ในการใช้ชีวิตประจำวัน ร้อยละ 100 ของนักเรียนโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์มีสุขภาพร่างกายที่ดี กระฉับกระเฉง และ มีพลังทำกิจกรรมต่างๆ ในการใช้ชีวิตประจำวัน (จากสรุปผลการดำเนินงาน อยู่ในระดับดีเยี่ยม)

5.สรุปผลในภาพรวม

5.1 นักเรียนมีพัฒนาการทางด้านอารมณ์ สังคม สติปัญญา ให้นักเรียนให้เป็นผู้มีจิตใจแจ่มใส มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีในหมู่คณะ

5.2 นักเรียนได้ใช้ความสามารถทางด้านกีฬาประเภทต่างๆตามความถนัดของตนเองได้อย่างเต็มศักยภาพ

5.3 นักเรียนมี สุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี สมรรถภาพทางกายดี ตามเกณฑ์ ตามวัย

5.4 นักเรียนได้ออกกำลังกายและเคลื่อนไหวร่างกาย ช่วยทำให้กระฉับกระเฉง มีพลังทำกิจกรรมต่างๆในการใช้ชีวิตประจำวัน

- สรุปผลการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬาประจำปี 2567 คิดเป็นร้อยละ 97.57 อยู่ในเกณฑ์
ดีเยี่ยม

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

คณะกรรมการดำเนินการปรับปรุงและหาแนวทางร่วมกันในการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา
ให้เหมาะสมมากยิ่งขึ้น ต่อไป

ลงชื่อ.....

(นางสาววันทนา แฝ้วพลสง)

หัวหน้างานกีฬา

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณา

(นางกริตพร นวลเท่า)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน

หมายเหตุ ได้แนบเอกสารหลักฐานประกอบการประเมินมาพร้อมกันนี้แล้วบันทึกเพิ่มเติม

สรุปผลการพิจารณา

- เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อไปในปีการศึกษาหน้า
- ไม่เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อ เนื่องจาก

.....
.....
.....

ทั้งนี้ให้นำผลการประเมิน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ไปพัฒนากระบวนการจัดเรียนการสอนและการทำงาน โดยพิจารณาวัตถุประสงค์ เป้าหมายการดำเนินงาน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายการจัดการศึกษาให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ.....ผู้รับทราบ

(บาทหลวง ดร.จักรี พันธุ์สมบัติ)

ผู้จัดการ/ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ภาคผนวก

ประมวลภาพการจัดกิจกรรม
“การแข่งขันกีฬาภายใน MS GAMES ครั้งที่ 42”
วันที่ 8-10 มกราคม 2567

ณ สนามโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ต.ชุมเห็ด อ.เมืองบุรีรัมย์ จ.บุรีรัมย์



ประมวลภาพการจัดกิจกรรม ทดสอบสมรรถภาพทางกาย



ประมวลภาพการจัดกิจกรรม
Exercise friday



