



# รายงานผลการดำเนินงาน

## งานโภชนาการ

### ฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม



ปีการศึกษา ๒๕๖๖  
โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์  
อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์

สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน กระทรวงศึกษาธิการ



facebook

## คำนำ

เอกสารฉบับนี้ เป็นเอกสารรายงานการดำเนินงานโภชนาการ ประจำปีการศึกษา 2566 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ เพื่อเป็นการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการ โรงเรียนได้เห็นความสำคัญด้านโภชนาการสำหรับนักเรียนและครู เพราะหากนักเรียนและครูมีคุณภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มีจิตใจร่าเริงแจ่มใส ก็จะส่งผลต่อการเรียนรู้ทำให้นักเรียนและครูพร้อมที่จะเรียนรู้และทำการสอนต่อไป

ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ผู้จัดทำขอขอบพระคุณ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ที่ส่งเสริมสนับสนุนและอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมต่างๆ ขอขอบคุณผู้จัดการ ผู้อำนวยการที่คอยให้คำแนะนำในการดำเนินกิจกรรม และขอขอบคุณคณะกรรมการทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆ เป็นอย่างดี ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

หากมีข้อผิดพลาดประการใด ผู้จัดทำจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

## สารบัญ

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| เรื่อง                                     | หน้า |
| คำนำ                                       | ก    |
| สารบัญ                                     | ๗    |
| รายงานสรุปแผนงานโภชนาการ                   | 1    |
| - สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ | 2    |
| - จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งนี้ | 3    |
| - ผลการวิเคราะห์ข้อมูล                     | 5    |
| ภาคผนวก                                    | 11   |
| - แผนงานโภชนาการ                           | 12   |
| - คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์              | 16   |
| - รายการอาหารนักเรียนภาคเรียนที่ 1         | 24   |
| - รายการอาหารนักเรียนภาคเรียนที่ 2         | 35   |
| - หลักฐานค่าใช้จ่าย                        | 45   |
| - ประมวลภาพ                                | 47   |
| - แบบประเมินความพึงพอใจ                    | 59   |

## แบบรายงานผลการประเมิน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ฝ่าย.....อภิบาลและแพรธรรม.....โรงเรียน.....มารีย์อนุสรณ์.....

ภาคเรียนที่.....1,2.....ปีการศึกษา.....2566.....

\*\*\*\*\*

ชื่อโครงการ/กิจกรรม.....งานโภชนาการ.....

หน่วยงานที่รับผิดชอบ.....งานโภชนาการ.....ฝ่าย.....อภิบาลและแพรธรรม.....

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน:พันธกิจข้อที่.....6.....ยุทธศาสตร์ข้อที่.....8,9.....เป้าหมายข้อที่.....1,3.....

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 4: มาตรฐานที่.....1.....ประเด็นที่.....1,2.....

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่.....1.....ตัวบ่งชี้ที่.....1,2.....

1. ผู้รับผิดชอบ 1.นางวรินทร์ เอิบอิม

2. ระยะเวลาดำเนินการ เริ่ม 1 พฤษภาคม 2566 ถึง 28 กุมภาพันธ์ 2567

3. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ครู นักเรียน โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ทุกคน

เชิงคุณภาพ

ผู้เรียนและคณะครูได้รับการบริการอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้เรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหาร น้ำดื่มที่สะอาดปลอดภัยถูกหลักอนามัย
2. นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี
3. โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร

4. สรุปวิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

มีการเชิญคณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งในการดำเนินงานโภชนาการให้มาทำความเข้าใจในการปฏิบัติงานของตน สำนวณความต้องการอาหารที่นักเรียนชื่นชอบในแต่ละระดับชั้นแล้วจัดทำเมนูอาหารกลางวันตามรายการของแต่ละวัน

ดำเนินการปฏิบัติงานโภชนาการ โดยให้ความรู้ด้านงานโภชนาการและการประกอบอาหารที่ถูกสุขลักษณะ และมีคุณค่าทางโภชนาการให้กับนักเรียนและบุคลากรภายในโรงเรียน เมื่อสิ้นปีการศึกษา 2566 สรุปผลการจัดทำโครงการนำเสนอผู้บริหาร นำข้อบกพร่องต่างๆ มาปรับปรุงแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

## 5. งบประมาณ

ตั้งไว้.....3,820.....บาท จ่ายจริง.....475.....บาท คงเหลือ.....3,345.....บาท  
 เกินงบประมาณที่ตั้งไว้..... บาท เนื่องจาก.....มีแค่ค่าเอกสารทำแบบสอบถามความพึงพอใจรายการอาหารเท่านั้น.....

## 6. วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

### 6.1 เครื่องมือ

- .....1. แบบสำรวจรายการอาหาร.....
- .....2. แบบสอบถามความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน.....

### 6.2 วิธีติดตาม

.....มีการติดตามการปฏิบัติงานโภชนาการประจำปีการศึกษา 2566.....  
 .....

### 6.3 แหล่งข้อมูล (ในภาคผนวก)

.....ฝ่ายอภิบาลและพระธรรม ได้จัดเก็บร่องรอยต่างๆในภาคผนวก เช่น แผนงานโภชนาการ คำสั่งการทำงาน ภาพถ่าย รายการอาหารในแต่ละวัน แบบสอบถามความพึงพอใจ.....

## 7. สรุปผลการดำเนินงาน

| ที่ | ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ<br>แผนงาน/ โครงการ /กิจกรรม           | สภาพความสำเร็จ |          | สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด<br>ความสำเร็จโดยสังเขป                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------|----------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                              | บรรลุ          | ไม่บรรลุ |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 1.  | นักเรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหารและน้ำดื่มที่สะอาดถูกหลักอนามัย | √              |          | โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้ตระหนักถึงสุขภาพของนักเรียนครูและบุคลากร เพื่อเป็นการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการและถูกสุขลักษณะอนามัย มีปริมาณเพียงพอกับจำนวนนักเรียนและเป็นที่พึงพอใจกับการให้บริการอยู่ในระดับพึงพอใจมากที่สุด มีระดับคะแนนเฉลี่ย 4.57 คิดเป็นร้อยละ 91.38 |
| 2.  | นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี                                 | √              |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3.  | โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร    | √              |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## 8. สรุปผลในภาพรวม

8.1 จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

- .....1. ครู-นักเรียน ในโรงเรียนได้รับบริการด้านอาหารอย่างเพียงพอ.....
- .....2. ครู-นักเรียน มีความรู้เกี่ยวกับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ.....

8.2 จุดที่ควรพัฒนาของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

- .....จัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการและอาหารที่ไม่ควรรับประทานในแต่ละวัน.....
- .....

8.3 ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งต่อไป

.....มั่นใจว่าแผนงานโภชนาการจะได้รับความพึงพอใจของคณะผู้ทำงานก็ตาม แต่สิ่งที่ทางโรงเรียน  
จะควรพัฒนาให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น เช่น จัดเพิ่มรายการอาหารพิเศษให้กับนักเรียนสัปดาห์ละครั้ง  
ตามความเหมาะสมในโอกาสต่อไป.....

ลงชื่อ.....

( นางวรินทร เอิบอิม )

ผู้รับผิดชอบแผนงาน/กิจกรรม/โครงการ

ลงชื่อ.....

( นางพิศมัย นพคุณ )

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

หมายเหตุ ได้แนบเอกสารหลักฐานประกอบการประเมินมาพร้อมกันนี้แล้ว

## สรุปผลการพิจารณา

- ☒ เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อไปในปีการศึกษาหน้า
- ☐ ไม่สมควรให้ดำเนินการต่อ เนื่องจาก

เห็นสมควรให้อำเภอมืองานไทรโยคดำเนินการต่อไปอย่างมีคุณภาพ ให้ครู  
5 คน เลื่อนให้เหมาะสมกับวัย และความต้องการบริโภคอย่างมีคุณภาพ ของ  
ให้ครบถ้วนชั้น อาหารที่ครบ 5 หมู่ มีความสะอาดต่อความสะอาดเพิ่มเติม  
ของร่างกายและจิตใจ ทำให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง อารมณ์แจ่มใส

ทั้งนี้ให้นำผลการประเมิน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ไปพัฒนากระบวนการจัดการเรียนการสอน  
และการทำงาน โดยพิจารณาวัตถุประสงค์ เป้าหมายการดำเนินงาน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายการจัดการศึกษาให้  
ดียิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ .....

(นางสาวจำนันทน์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

บันทึกเพิ่มเติม

ให้ดำเนินการต่อไป

ลงชื่อ .....

(บาทหลวง ดร.จักรี พันธสมบัติ)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

**ผลการวิเคราะห์ข้อมูล**  
**แบบประเมินความพึงพอใจงานโภชนาการ**

\*\*\*\*\*

**ผลการวิเคราะห์ข้อมูล**

จากตารางที่ 1 แสดงความพึงพอใจงานโภชนาการ

| ข้อ              | รายการ                                                                                        | ค่าเฉลี่ย   | ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน | คิดเป็นร้อยละ | แปลผล            |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|---------------|------------------|
| 1                | โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน                                                     | 4.58        | 0.73                | 91.68         | มากที่สุด        |
| 2                | ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการ                                            | 4.46        | 0.86                | 89.11         | มาก              |
| 3                | นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตามเมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน | 4.82        | 0.48                | 96.44         | มากที่สุด        |
| 4                | งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู,บุคลากร และนักเรียน                       | 4.50        | 0.70                | 90.10         | มาก              |
| 5                | บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา                                             | 4.55        | 0.68                | 91.09         | มากที่สุด        |
| 6                | ครู,บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหารเพิ่มขึ้น               | 4.45        | 0.78                | 88.91         | มาก              |
| 7                | ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาดเหมาะสม                                          | 4.81        | 0.46                | 96.24         | มากที่สุด        |
| 8                | ครู,บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหารในแต่ละวัน                              | 4.78        | 0.52                | 95.64         | มากที่สุด        |
| 9                | ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ดโภชนาการ                             | 4.47        | 0.87                | 89.31         | มาก              |
| 10               | ครู,บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและแจ้งเมนูอาหาร                           | 4.26        | 0.87                | 85.29         | มาก              |
| <b>เฉลี่ยรวม</b> |                                                                                               | <b>4.57</b> | <b>0.70</b>         | <b>91.38</b>  | <b>มากที่สุด</b> |

**จากตารางที่ 1** พบว่าความพึงพอใจงานโภชนาการ ในภาพรวมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีค่าเฉลี่ย 4.57 คิดเป็นร้อยละ 91.38

เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อ 3 นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตามเมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.82 คิดเป็นร้อยละ 96.44



**ผลวิเคราะห์ความคิดเห็น/ความพึงพอใจ  
รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3**

**ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม**

ผู้ตอบแบบสอบถามความคิดเห็นรายการอาหาร คือ นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ จำนวน 772 คน โดยจำแนกตามเพศ ระดับชั้น มีรายละเอียดดังนี้

**ตารางที่ 1** จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ

| เพศ  | จำนวน | คิดเป็นร้อยละ |
|------|-------|---------------|
| ชาย  | 347   | 44.95         |
| หญิง | 425   | 55.05         |
| รวม  | 772   | 100           |

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากร้อยละ 55.05 เป็นเพศหญิง รองลงมาร้อยละ 44.95 เป็นเพศชาย

**ตารางที่ 2** จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับชั้น

| สถานภาพ                            | จำนวน | คิดเป็นร้อยละ |
|------------------------------------|-------|---------------|
| นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 | 249   | 32.25         |
| นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 | 249   | 32.25         |
| นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 | 274   | 35.49         |
| รวม                                | 772   | 100.00        |

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมาก ร้อยละ 35.49 เป็นนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 รองลงมาร้อยละ 32.25 เป็นนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 2 ตามลำดับ

## ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อรายการอาหารนักเรียน ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความคิดเห็นต่อ รายการอาหารนักเรียน

| หัวข้อประเมิน                | ค่าเฉลี่ย<br>$\bar{X}$ | ค่าเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน S.D. | ร้อยละ | ระดับ<br>ความคิดเห็น |
|------------------------------|------------------------|------------------------------|--------|----------------------|
| 1. ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว | 3.26                   | 1.35                         | 65.20  | ปานกลาง              |
| 2. พะแนงหมู                  | 3.13                   | 1.32                         | 62.60  | ปานกลาง              |
| 3. ข้าวหมูแดง                | 3.61                   | 1.30                         | 72.20  | มาก                  |
| 4. ผัดกะเพราหมู              | 3.72                   | 1.24                         | 74.40  | มาก                  |
| 5. พะโล้น่องไก่              | 3.86                   | 1.19                         | 77.20  | มาก                  |
| 6. แกงฟักทอง                 | 2.99                   | 1.40                         | 59.80  | ปานกลาง              |
| 7. ไข่เจียว                  | 3.87                   | 1.16                         | 77.40  | มาก                  |
| 8. ไข่พะโล้                  | 4.05                   | 1.11                         | 81.00  | มาก                  |
| 9. ข้าวมันไก่                | 4.17                   | 1.07                         | 83.40  | มาก                  |
| 10. ข้าวผัด                  | 3.85                   | 1.27                         | 77.00  | มาก                  |
| 11.แกงข้าไก่                 | 3.10                   | 1.33                         | 62.00  | ปานกลาง              |
| 12. พะแนงน่องไก่             | 3.19                   | 1.35                         | 63.80  | ปานกลาง              |
| 13. บะหมี่หมูแดง             | 4.05                   | 1.22                         | 81.00  | มาก                  |
| 14. ก๋วยเตี๋ยวหมู            | 4.23                   | 1.07                         | 84.60  | มาก                  |
| 15.ไก่ทอด                    | 4.41                   | 0.96                         | 88.20  | มาก                  |
| 16.ไข่ลูกเขย                 | 3.00                   | 1.44                         | 60.00  | ปานกลาง              |
| 17. ผัดแตงใส่ไข่             | 2.85                   | 1.38                         | 57.00  | ปานกลาง              |
| 18.ผัดมกกะโรนี               | 3.77                   | 1.38                         | 75.40  | มาก                  |
|                              | 3.62                   | 0.69                         | 72.40  | มาก                  |

จากตารางที่ 3 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามความคิดเห็นต่อรายการอาหารนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 3 ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}$  =3.62 ; S.D.=0.69) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่ 15 ไก่ทอด ( $\bar{X}$  =4.41 ; S.D.=0.96) มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ยมาก รองลงมาคือข้อที่ 14 ก๋วยเตี๋ยวหมู ( $\bar{X}$  =4.23 ; S.D.=1.07) สำหรับข้อที่มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ ข้อที่ 17 ผัดแตงใส่ไข่ ( $\bar{X}$  =2.85 ; S.D.=1.38)

### ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- อยากให้มีอาหารที่มีผักมากกว่านี้
- อยากให้ทางโรงเรียนเพิ่มขนมหรือผลไม้ตามฤดูกาล เพื่อให้ครบ 5 หมู่ ( 36 เสี่ยง)
- ควรมีเมนูปลาบ้าง เช่น ข้าวผัดปลาทุ ข้างกับปลาทอด
- อยากให้มีเมนูอาหารที่ไม่มีพริก ปรับระดับความเผ็ดให้น้อยลง เพราะเด็กบางคนทานเผ็ดไม่ได้
- บางรายการอาหารนักเรียนยังไม่เคยได้รับประทาน เช่น ข้าวหมูแดง ไข่ลูกเขย
- รายการอาหารทุกอย่างล้วนแต่มีคุณค่าทางอาหารที่เหมาะสมสำหรับเด็กๆ
- ผัดกะเพราหมูเผ็ดเกินไป
- สำหรับเด็ก ป.1 การทานเผ็ดอาจยังทานไม่ค่อยได้ อาหารควรเผ็ดน้อย หรือรสจืด หรือไม่เผ็ดค่ะ
- อยากให้มีส้มตำไก่ทอด
- อยากให้ทางโรงเรียนมีการเสริมเกี่ยวกับผลไม้ ยกเว้นน้ำเกี่ยวกับชาเพราะเด็กยังเล็ก สำหรับโรงเรียนมีการขายค่ะ



**ผลวิเคราะห์ความคิดเห็น/ความพึงพอใจ  
รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – มัธยมศึกษาปีที่ 3**

**ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม**

ผู้ตอบแบบสอบถามความคิดเห็นรายการอาหาร คือ นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – มัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ จำนวน 1,313 คน โดยจำแนกตามเพศ ระดับชั้น มีรายละเอียดดังนี้

**ตารางที่ 1** จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ

| เพศ        | จำนวน        | คิดเป็นร้อยละ |
|------------|--------------|---------------|
| ชาย        | 656          | 49.96         |
| หญิง       | 657          | 50.04         |
| <b>รวม</b> | <b>1,313</b> | <b>100</b>    |

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมากร้อยละ 50.04 เป็นเพศหญิง รองลงมาร้อยละ 49.96 เป็นเพศชาย

**ตารางที่ 2** จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับชั้น

| สถานภาพ                            | จำนวน        | คิดเป็นร้อยละ |
|------------------------------------|--------------|---------------|
| นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 | 271          | 20.64         |
| นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 | 332          | 25.29         |
| นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 | 320          | 24.37         |
| นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 | 156          | 11.88         |
| นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 | 133          | 10.13         |
| นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 | 101          | 7.69          |
| <b>รวม</b>                         | <b>1,313</b> | <b>100.00</b> |

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนมาก ร้อยละ 25.29 เป็นนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 รองลงมาร้อยละ 24.37 เป็นนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ร้อยละ 20.64 เป็นนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ร้อยละ 11.88 เป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และร้อยละ 10.13 เป็นนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 และ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ตามลำดับ

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นต่อรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – มัธยมศึกษาปีที่ 3

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับความคิดเห็นต่อ รายการอาหารนักเรียน

| หัวข้อประเมิน            | ค่าเฉลี่ย<br>$\bar{X}$ | ค่าเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน S.D. | ร้อยละ | ระดับ<br>ความคิดเห็น |
|--------------------------|------------------------|------------------------------|--------|----------------------|
| 1.ต้มยำไก่               | 3.35                   | 1.05                         | 67.00  | ปานกลาง              |
| 2.พะแนงหมู               | 3.45                   | 1.08                         | 69.00  | ปานกลาง              |
| 3.ข้าวหมูแดง             | 3.61                   | 1.13                         | 72.20  | มาก                  |
| 4.ผัดกะเพราหมู           | 3.64                   | 1.12                         | 72.80  | มาก                  |
| 5.พะโล้น่องไก่           | 3.54                   | 1.09                         | 70.80  | มาก                  |
| 6. แกงฟักทอง             | 3.28                   | 1.08                         | 65.60  | ปานกลาง              |
| 7.ไข่เจียว               | 3.29                   | 1.12                         | 65.80  | ปานกลาง              |
| 8.แกงเผ็ดฟักใส่ไก่       | 3.12                   | 0.86                         | 62.40  | ปานกลาง              |
| 9. ไข่พะโล้              | 3.57                   | 1.07                         | 71.40  | มาก                  |
| 10.ยำวุ้นเส้นใส่หมูยอ    | 3.53                   | 1.18                         | 70.60  | มาก                  |
| 11.ข้าวมันไก่            | 4.10                   | 1.04                         | 82.00  | มาก                  |
| 12.แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย | 3.36                   | 1.11                         | 67.20  | ปานกลาง              |
| 13.ลาบไก่                | 3.68                   | 1.21                         | 73.60  | มาก                  |
| 14.แกงข้าไก่             | 3.27                   | 1.11                         | 65.40  | ปานกลาง              |
| 15.ผัดวุ้นเส้น           | 3.30                   | 1.07                         | 66.00  | ปานกลาง              |
| 16.พะแนงน่องไก่          | 3.56                   | 1.12                         | 71.20  | มาก                  |
| 17.ต้มแซบซี่โครงอ่อน     | 3.57                   | 1.20                         | 71.40  | มาก                  |
| 18.มาม่าต้มยำ            | 4.00                   | 1.10                         | 80.00  | มาก                  |
| 19.บะหมี่หมูแดง          | 4.01                   | 1.08                         | 80.20  | มาก                  |
| 20.ก๋วยเตี๋ยวหมู         | 4.08                   | 1.05                         | 81.60  | มาก                  |
| 21.ไก่ทอด                | 4.29                   | 0.97                         | 85.80  | มาก                  |
| 22. หมูทอด               | 4.02                   | 1.06                         | 80.40  | มาก                  |
| 23. ผัดผัก               | 3.31                   | 0.98                         | 66.20  | ปานกลาง              |
| 24. ผัดแตงใส่ไข่ , หมู   | 3.25                   | 0.97                         | 65.00  | ปานกลาง              |
| 25.ไข่ลูกเขย             | 3.45                   | 1.13                         | 69.00  | ปานกลาง              |
| 26. แกงจืดวุ้นเส้น       | 3.33                   | 1.10                         | 66.60  | ปานกลาง              |
| รวม                      | 3.58                   | 1.08                         | 71.60  | มาก                  |

จากตารางที่ 3 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามความคิดเห็นต่อรายการอาหารนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – มัธยมศึกษาปีที่ 3 ในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{X}$  =3.58 ; S.D.=1.08) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่ 22 ไก่ทอด ( $\bar{X}$  =4.29 ; S.D.=0.97) มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ยมาก รองลงมาคือข้อที่ 11 ก๋วยเตี๋ยวหมู ( $\bar{X}$  =4.10 ; S.D.=1.04) สำหรับข้อที่มีระดับความคิดเห็นเฉลี่ยน้อยที่สุด คือ ข้อที่ 8 แกงเผ็ดฟักใส่ไก่ ( $\bar{X}$  = 3.12; S.D.=0.86)

### ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- อาหารประเภทของทอดเหนียวเกินไป ควรปรับอาหารประเภทของทอด
- อยากให้โรงเรียนเพิ่มสาหร่ายบนแกงจืด
- อยากให้ข้าวมันไก่มีน้ำซุปด้วย
- อยากให้ลดน้ำมัน ลดเค็มในอาหาร เช่น กะเพรา ไข่เจียว ไก่ทอด ( 48 เสียง)
- ไม่อยากให้อาหารมีแต่ไก่ทุกวัน อยากให้มีหมูบ้าง
- ไม่อยากให้ 5 วัน กินไก่มากเกินไป
- อยากให้เพิ่มผักในก๋วยเตี๋ยว เพราะผักน้อยมากๆ
- อยากให้มีผลไม้ (19 เสียง)
- อยากให้มีเมนูส้มตำ ไก่ย่าง (107 เสียง)
- อยากให้มีเย็นตาโฟ ( 4 เสียง)
- อยากให้มีกระเพราปลา ( 2 เสียง)
- อยากให้มีราดหน้า (6 เสียง)
- อยากให้มีผัดไทย ( 4 เสียง)
- อยากให้มีก๋วยเตี๋ยวน้ำตก /ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ ( 11 เสียง)
- อยากให้มีขนมจีนน้ำยา (6 เสียง)
- อยากให้มีข้าวหมูกรอบ ( 9 เสียง )
- อยากให้มีน้กเก็ต
- อยากให้มีข้าวผัด ( 3 เสียง)
- อยากให้มีสุกี้ ( 9 เสียง)
- อยากให้มีผัดซีอิ้ว (2 เสียง)
- อยากให้มีซูปรัมกะโรนี ( 3 เสียง )
- อยากให้มีผัดเปรี้ยวหวาน
- อยากให้มีคะน้าหมูกรอบ
- อยากให้มีข้าวคลุกกะปิ

ภาคผนวก



ลำดับที่ 3 หน่วยงาน บริการและช่วยเหลือ ฝ่าย อภิบาลและแพร่ธรรม  
 ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน: พันธกิจข้อที่ 6 ยุทธศาสตร์ข้อที่ 8,9 เป้าหมายข้อที่ 1,3  
 ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 4: มาตรฐานที่ 4 ประเด็นที่ 4.1  
 ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่ 1 ตัวบ่งชี้ที่ 1.2

| วัตถุประสงค์/เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ระยะเวลา<br>ดำเนินงาน<br>(วัน/เดือน/ปี)                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>วัตถุประสงค์</b><br>1. เพื่อจัดอาหารและเครื่องดื่มที่สะอาด ถูกหลักอนามัยและปลอดภัยแก่นักเรียน และบุคลากร<br>2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนเลือกรับประทานอาหารที่สะอาดเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย<br>3. เพื่อปลูกจิตสำนึกให้นักเรียนทุกระดับมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร<br>4. เพื่อพัฒนาสถานที่อุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบอาหารแก่นักเรียนและบุคลากรจะได้สะอาดปลอดภัยจากเชื้อโรค<br><b>เป้าหมายเชิงปริมาณ</b><br>1. นักเรียนทุกระดับชั้นของโรงเรียนมารีย์อุปถัมภ์<br>2. บุคลากรทุกคนในโรงเรียนมารีย์อุปถัมภ์<br><b>เป้าหมายเชิงคุณภาพ</b><br>1. นักเรียนทุกคนได้รับประทานอาหารที่สะอาดถูกสุขอนามัยและปลอดภัย<br>2. นักเรียนสามารถเลือกรับประทานอาหารที่สะอาดและมีประโยชน์ต่อร่างกาย | <b>งานโภชนาการ</b><br><b>1.ขั้นวางแผน (P:PLAN)</b><br>1.1 เตรียมแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงานด้านโภชนาการ<br>1.2 เตรียมสำรวจความต้องการอาหารของนักเรียน<br>1.3เตรียมจัดทำตารางอาหารกลางวัน<br>1.4 เตรียมอุปกรณ์และสถานที่ในการประกอบอาหาร<br>1.5 เตรียมเขียนแผนงานนำเสนอผู้บริหาร<br><b>พิจารณาอนุมัติ</b><br><b>2.ขั้นดำเนินการ (ภาระงานประจำ/ภาระงานร่วม/โครงการ) (D : DO)</b><br>2.1ประชุมและวางแผน<br>2.2จัดทำหนังสือแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงาน<br>2.3 จัดอบรมผู้ประกอบอาหารและน้ำดื่มเพื่อให้ความรู้ในการประกอบอาหารที่สะอาดและมีคุณภาพ<br>2.4 ดำเนินการประกอบอาหารและจัดหาน้ำดื่มที่สะอาดให้กับนักเรียนและบุคลากร<br>2.5 ทำแบบสำรวจความต้องการอาหารของนักเรียน<br>2.6 ทำแบบประเมินความพึงพอใจ<br><b>3.ขั้นตรวจสอบ/ติดตาม/ประเมินผล (C:CHECK)</b><br>3.1 รวบรวมแบบสำรวจความพึงพอใจ<br>3.2 กำกับดูแลการดำเนินงานโภชนาการของนักเรียน | มี.ค.66<br>มี.ค.66<br>มี.ค.66<br>มี.ค.66<br>มี.ค.66<br>มี.ค.66<br>มี.ค.66<br>พ.ค. 66<br>พ.ค. 66<br>พ.ค. 66<br>พ.ค. 66<br>ก.พ. 67<br>ก.พ. 67 |

| วัตถุประสงค์/เป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน                                                                                                                                                                           | ระยะเวลา<br>ดำเนินงาน<br>(วัน/เดือน/ปี) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <p>3. นักเรียนมีจิตสำนึกและมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร</p> <p>4. มีสถานที่และอุปกรณ์ประกอบอาหารที่สะอาด</p> <p><b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b></p> <p>1. ผู้เรียนร้อยละ 85 ได้รับอาหารและน้ำดื่มที่สะอาดถูกหลักอนามัยและปลอดภัย</p> <p>2. นักเรียนร้อยละ 85 มีสุขภาพดี</p> <p>3. โรงเรียนได้รับการยอมรับจากการรับรองจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านคุณภาพการจัดอาหารแก่นักเรียน</p> <p><b>เครื่องมือการติดตาม/ประเมินผล</b></p> <p>1. แบบประเมินความพึงพอใจ</p> <p>2. แบบสำรวจความต้องการอาหารของนักเรียน</p> | <p><b>4.ขั้นสรุป/รายงาน/ปรับปรุง/พัฒนา( A : ACT)</b></p> <p>4.1 วิเคราะห์และสรุปผลข้อมูล</p> <p>4.2 สรุปผลการดำเนินงาน งานโภชนาการนำเสนอหัวหน้าฝ่ายอภิบาลแทนผู้รับใบอนุญาตผู้อำนวยการและผู้จัดการ</p> | <p>มี.ค. 67</p> <p>มี.ค. 67</p>         |

## แบบประมาณการค่าใช้จ่าย

หน่วยงาน บริการและช่วยเหลือ ( ค่ารับรองวิทยากรให้ความรู้ด้านโภชนาการ ) ฝ่าย อภิบาลและแพรธรรม

| ลำดับ                                         | รายการ                                                                                                                     | ขั้นกำหนด<br>มาตรฐาน/<br>คุณลักษณะ<br>เฉพาะคุณภาพ | ราคาต่อ<br>หน่วย |     | จำนวน<br>หน่วย | จำนวน<br>เงิน |     | หมายเหตุ |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|-----|----------------|---------------|-----|----------|
|                                               |                                                                                                                            |                                                   | บาท              | สต. |                | บาท           | สต. |          |
| 1                                             | กิจกรรมให้ความรู้<br>ทางโภชนาการ<br>นักเรียน<br>- น้ำดื่ม/<br>อาหารว่าง<br>- ค่าตอบแทน<br>วิทยากร<br>- ค่ากระเช้า<br>ผลไม้ |                                                   |                  |     |                | 80            |     |          |
|                                               |                                                                                                                            |                                                   |                  |     |                | 2,000         |     |          |
|                                               |                                                                                                                            |                                                   |                  |     |                | 1,000         |     |          |
| รวมประมาณการค่าใช้จ่าย (สามพันแปดสิบบาทถ้วน ) |                                                                                                                            |                                                   |                  |     |                | 3,080         |     |          |

สรุปประเภทงบประมาณ

☒ งบโรงเรียน 3,080 บาท

☐ งบจัดหา - บาท

รวมเป็นเงิน 3,080 บาท

ผู้เสนอ

ผู้พิจารณา



(นางวรินทร์ เอิบอัม)

ผู้รับผิดชอบงาน



(นางพิศมัย นพคุณ)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

ผู้เห็นชอบ

ผู้อนุมัติ



(ชิสเตอร์จันท์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์



(บาทหลวง ดร.จักรี พันธสมบัติ)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

## แบบประมาณการค่าใช้จ่าย

หน่วยงาน บริการและช่วยเหลือ ( ค่าใช้จ่ายกิจกรรมสำรวจความต้องการอาหาร ) ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

| ลำดับ                                          | รายการ                                                                    | ขึ้นกำหนด<br>มาตรฐาน/<br>คุณลักษณะ<br>เฉพาะคุณภาพ | ราคาต่อ<br>หน่วย |     | จำนวน<br>หน่วย | จำนวนเงิน |     | หมายเหตุ |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|-----|----------------|-----------|-----|----------|
|                                                |                                                                           |                                                   | บาท              | สต. |                | บาท       | สต. |          |
| 1                                              | กระดาษ A4<br>จัดทำแบบ<br>สำรวจความ<br>ต้องการอาหาร<br>กลางวัน<br>นักเรียน |                                                   |                  |     |                | 740       |     |          |
| รวมประมาณการค่าใช้จ่าย (เจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน) |                                                                           |                                                   |                  |     |                | 740       |     |          |

สรุปประเภทงบประมาณ

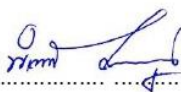
☒ งบโรงเรียน 740 บาท ☐ งบจัดหา - บาท

รวมเป็นเงิน 740 บาท

ผู้เสนอ

(นางวรินทร์ เอื้ออิม)  
หัวหน้างานโภชนาการ

ผู้พิจารณา

(นางพิศมัย นพคุณ)  
ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

ผู้เห็นชอบ

(ชิสเตอร์จ้านท์ ไพรงาม)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผู้อนุมัติ

(บาทหลวง ดร.จักรี พันธุ์สมบัติ)  
ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์



## คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ที่ 34 / 2566

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม ปีการศึกษา 2566

ด้วยโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้ดำเนินงานฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรมในโรงเรียน ประจำปีการศึกษา 2566 เพื่อให้การดำเนินโครงการและกิจกรรมต่างๆ ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์ จึงแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงานดังต่อไปนี้

### 1. คณะกรรมการฝ่ายบริหารจัดการศึกษาโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

- |                                   |                                                  |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1. บาทหลวง ดร.จักรี พันธุ์สมบัติ  | ผู้จัดการโรงเรียน                                |
| 2. ชิสเตอร์จำนนท์ ไพรงาม          | ผู้อำนวยการโรงเรียน                              |
| 3. นางสาวสุภารัตน์ เหลืองรัตนวิมล | รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ                        |
| 4. นายสมบัติ พิมพ์จันทร์          | รองผู้อำนวยการฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษาและบุคลากร |
| 5. นางพิศมัย นพคุณ                | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม          |
| 6. นางกริตพร นวลเท่า              | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน             |
| 7. นางปิยะนุช สังข์ทองกลาง        | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายธุรการ-การเงิน             |
| 8. ดร.ศรินนา แก้วสีเคน            | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายบัญชีและทรัพย์สิน          |
| 9. นายจตุพล อ่อนสีทัน             | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายบริหารงานทั่วไป            |
| 10. นายกิตติศักดิ์ ศรีจันทร์      | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอาคารสถานที่               |
| 11. นายสุพจน์ มูลรังษี            | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายเทคโนโลยีทางการศึกษา       |
| 12. นางธัญญาลักษณ์ แก้วอำไพ       | หัวหน้าฝ่ายระดับปฐมวัย                           |
| 13. นางสาวสมาพร วาปีกัง           | เลขานุการ                                        |

มีหน้าที่ ให้คำปรึกษา อำนวยความสะดวก เพื่อให้การจัดกิจกรรมดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ อำนวยความสะดวกในการปฏิบัติของคณะกรรมการสนับสนุนงบประมาณและอุปกรณ์ การดำเนินงาน

## 2. คณะกรรมการฝ่ายเอกสารของฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

1. นางสาวศุภลักษณ์ วาปีกัง
2. นางพิศมัย นพคุณ
3. นางปาริชาติ วาปีโส

มีหน้าที่ ตรวจสอบเอกสารต่างๆ ของฝ่ายเมื่อมีการดำเนินงานโครงการหรือกิจกรรมต่างๆ เมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรม

## 3. คณะกรรมการตามแผนงาน/งาน/กิจกรรม

### 3.1 งานบริหารฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

นางพิศมัย นพคุณ

### 3.2 งานอภิบาล

#### 3.2.1. กิจกรรมสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก

1. นางสาวดวงพร พรสาร
2. คณะครูสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก

#### 3.2.2. กิจกรรมพิธีบูชามิสซาตามโอกาสต่างๆ

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. Mrs.Mary Ann A. Mercolita
4. คณะครูสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก
5. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ทุกคน

#### 3.2.3. กิจกรรมเผยแผ่คำสอนคริสต์ศาสนาทั้งภายในและภายนอก

1. นางสาวตรีรัตน์ ประทุมตรี
2. ครูคำสอนทุกคน

#### 3.2.4. กิจกรรมฟื้นฟูด้านจิตตารมณ์ตามหลักพระวรสาร

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. คณะครูคาทอลิกทุกคน

#### 3.2.5. งานศาสนสัมพันธ์

1. นางวิจิตร อาสาสุข
2. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

### 3.2.6. งานคริสต์มาสนักเรียน

1. นางสาววรลักษณ์ กิรัตน์
2. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

#### มีหน้าที่

1. ปฏิบัติงานตามหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมายด้วยความรับผิดชอบและให้เกิดประโยชน์สูงสุดของโรงเรียน
2. ติดตามงาน ประสานงานให้ทุกคนได้ทราบในรายละเอียดของการปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ตามที่รับผิดชอบ
3. เก็บรวบรวมผลการปฏิบัติงานของแต่ละงานและประเมินผลการปฏิบัติงานสรุปผลการประเมินเพื่อจะได้นำไปปรับปรุงงานในการปฏิบัติในครั้งต่อไป

### 3.3 งานส่งเสริมคุณธรรมวิถีคริสต์

#### 3.3.1. โครงการโรงเรียนคุณธรรมตามวิถีคริสต์

1. นางสมพิศ หมวดประโคน
2. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

#### 3.3.2. โครงการงานคุณธรรม 1 ห้องเรียน 1 คุณธรรม

1. นางสาวสายสุณี เขียวรัมย์
2. คณะครูประจำชั้นทุกคน

#### 3.3.3 งานพัฒนาคุณธรรมนักเรียน

1. นางสาวจิรดาภรณ์ เพิ่มสุขพัฒน์
2. คณะครูประจำชั้นทุกคน

#### 3.3.4. งานส่งเสริมความรักเมตตา

1. นางสาวกานดา กลมประโคน
2. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

#### 3.3.5. งานส่งเสริมความซื่อสัตย์ (วินัย)

1. นางมณฑิณี เฮงขวัญ
2. นางสาวศุภลักษณ์ วาปีกัง
3. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

### 3.3.6. งานส่งเสริมความกตัญญู

1. นางสาววาสนา แสงชา
2. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

### 3.3.7. งานส่งเสริมความพอเพียง

1. นางสาวภาวิณี วรรณทวี
2. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

### 3.3.8. โครงการเยี่ยมผู้ป่วย ช่วยสร้างกำลังใจเปลี่ยนความทุกข์ให้เป็นพลัง

1. นางสาวศุภลักษณ์ วาปีกัง
2. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

### 3.3.9. โครงการส่งเสริมศักดิ์ศรี ปกป้องสิทธิคุ้มครองและเยียวยานักเรียน

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

### 3.3.10 งานพัฒนาวินัยนักเรียน

1. นางสาวธัญจิรา ทองเรือง
2. คณะครูประจำชั้นทุกคน

#### มีหน้าที่

1. ปฏิบัติงานตามหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมายด้วยความรับผิดชอบและให้เกิดประโยชน์สูงสุดของโรงเรียน
2. ติดตามงาน ประสานงานให้ทุกคนได้ทราบในรายละเอียดของการปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ตามที่รับผิดชอบ
3. เก็บรวบรวมผลการปฏิบัติงานของแต่ละงานและประเมินผลการปฏิบัติงาน สรุปผลการประเมิน เพื่อจะได้นำไปปรับปรุงงานในการปฏิบัติในครั้งต่อไป

### 4. งานอนามัยโรงเรียน

1. นางสาวศุภลักษณ์ วาปีกัง
2. นางปรียาภรณ์ มาตหนองแขง
3. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

### มีหน้าที่

1. ตรวจสอบคุณภาพของยาในท้องพยาบาล และจัดหาอุปกรณ์ต่างๆที่จำเป็นต้องใช้ในท้องพยาบาล ให้อยู่ในสภาพใช้งานได้
2. จัดทำความสะอาดท้องพยาบาลให้สะอาดอยู่เสมอ จัดบรรยากาศของท้องท้องพยาบาล และดูแลปฐมพยาบาลนักเรียนที่เจ็บป่วย
3. เก็บรวบรวมเอกสาร รวบรวมสรุปผลงานอนามัยและรายงาน

### 5. งานโภชนาการ

1. นางวรินทร์ เอิบอัม
2. คณะครูโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

#### มีหน้าที่

1. ดูแลตรวจสอบการจัดอาหารให้กับนักเรียนให้ได้รับประทานอาหารให้สะอาด ครบ 5 หมู่ ถูกหลักอนามัย
2. จัดทำรายการอาหารประจำวันให้กับนักเรียน และสรุปงาน

### 6. งานปฎิคม

1. นางปาริชาติ วาปีโส
2. นางอุไรวรรณ อนุสร
3. นางสาววรลักษณ์ กิรัตน์
4. คณะครูฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

มีหน้าที่ จัดบริการด้านการต้อนรับแขกที่มาเยี่ยมเยียนโรงเรียน หรือดำเนินการและให้ความร่วมมือ ช่วยเหลือกับหน่วยงานที่มาขอความอนุเคราะห์

### 7. คณะกรรมการควบคุมนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม

|     |                 |              |                           |
|-----|-----------------|--------------|---------------------------|
| 1.  | นางสาวเดือนเพ็ญ | เขียวรัมย์   | ครูประจำชั้น ป.1/1        |
| 2.  | นางสาวดวงพร     | พรสาร        | ครูประจำชั้น ป.1/2        |
| 3.  | นางสาวสริน      | สังขะทัต     | ครูประจำชั้น ป.1/3        |
| 4.  | นางดวงเดือน     | ศรีคุณ       | ครูประจำชั้น ป.1/4        |
| 5.  | นางกนกภรณ์      | มงคลศิริ     | ครูประจำชั้น ป.1/5        |
| 6.  | นางสาวจรรยา     | คนชุม        | ครูประจำชั้น ป.1/6 (ICEP) |
| 7.  | นางวิจิตร       | อาสาสุข      | ครูประจำชั้น ป.1/7 (ICEP) |
| 8.  | นางสาวพรรณทิพา  | เสนาโนฤทธิ์  | ครูประจำชั้น ป.1/8 (ICEP) |
| 9.  | นางภรภัทร       | แก่งสันเทียะ | ครูประจำชั้น ป.1/9 (MEP)  |
| 10. | นางเมทินี       | ราชวงศ์      | ครูประจำชั้น ป.2/1(KING)  |

|     |                 |               |                               |
|-----|-----------------|---------------|-------------------------------|
| 11. | นางสมใจ         | เขาประโคนมรกต | ครูประจำชั้น ป.2/2            |
| 12. | นางสาวสุวนันท์  | วันทะมาตย์    | ครูประจำชั้น ป.2/3            |
| 13. | นางสาวณัฐริยา   | ยันแสน        | ครูประจำชั้น ป.2/4            |
| 14. | นางสาวนุชรุจี   | ศรีคำ         | ครูประจำชั้น ป.2/5            |
| 15. | นางสาวเกณิกา    | โกศลสุข       | ครูประจำชั้น ป.2/6 (ICEP)     |
| 16. | นางปาริชาติ     | วาปีโส        | ครูประจำชั้น ป.2/7 (ICEP)     |
| 17. | นางนัตยา        | โซ่โตสง       | ครูประจำชั้น ป.2/8 (ICEP)     |
| 18. | นางรวงทอง       | ศรีศุภมิตร    | ครูประจำชั้น ป.2/9 (MEP)      |
| 19. | นางวรินทร์      | เอิบอ้อม      | ครูประจำชั้น ป.3/1 (KING)     |
| 20. | นางวิลาวัลย์    | บุญนำพา       | ครูประจำชั้น ป.3/2            |
| 21. | นางสาวอภิญญา    | วิชัยรัมย์    | ครูประจำชั้น ป.3/3            |
| 22. | นางมนทกานต์     | ดาทอง         | ครูประจำชั้น ป.3/4            |
| 23. | นางสาวจิรดาภรณ์ | เพิ่มสุขพัฒน์ | ครูประจำชั้น ป.3/5            |
| 24. | นางปรียาภรณ์    | มาตหนองแขง    | ครูประจำชั้น ป.3/6(ICEP)      |
| 25. | นางสาวสุนทร     | ฉลาดเจน       | ครูประจำชั้น ป.3/7(ICEP)      |
| 26. | นางสาววรลักษณ์  | กิริตัน       | ครูประจำชั้น ป.3/8(ICEP)      |
| 27. | นางลำเพยพรรณ    | พิมพ์จันทร์   | ครูประจำชั้น ป.3/9(MEP)       |
| 28. | นางนภาพร        | บัตร์ประโคน   | ครูประจำชั้น ป.4/1 (KING)     |
| 29. | นางสาวดวงใจ     | แสนกล้า       | ครูประจำชั้น ป.4/2            |
| 30. | นางสาวสายสุณี   | เขียวรัมย์    | ครูประจำชั้น ป.4/3            |
| 31. | นางสาวละอองศรี  | สุขทวี        | ครูประจำชั้น ป.4/4            |
| 32. | นางสาวดวงดาว    | สำรวมจิต      | ครูประจำชั้น ป.4/5            |
| 33. | นางสาวพัชรินทร์ | พวงเพชร       | ครูประจำชั้น ป.4/6 (ICEP)     |
| 34. | นางกลั่นแก้ว    | ทะสุนทร       | ครูประจำชั้น ป.4/7 (ICEP)     |
| 35. | นางสาวภาวิณี    | วรรณทวี       | ครูประจำชั้น ป.4/8 (MEP)      |
| 36. | นางสมพิศ        | หมวดประโคน    | ครูประจำชั้น ป.4/9 (GIFTED)   |
| 37. | นางสาวดวงตา     | อรุณรัมย์     | ครูประจำชั้น ป.5/1 (KING)     |
| 38. | นางวัชรภรณ์     | เยอะประโคน    | ครูประจำชั้น ป.5/2            |
| 39. | นางสาวยุภาพร    | บุญโสม        | ครูประจำชั้น ป.5/3            |
| 40. | นางทัศนีย์      | ดำสันเทียะ    | ครูประจำชั้น ป.5/4            |
| 41. | นางสาวดารารัตน์ | อัติโยโค      | ครูประจำชั้น ป.5/5            |
| 42. | นางกริตพร       | นวลเท่า       | ผช./ครูประจำชั้น ป.5/6 (ICEP) |

|     |                      |                |                                  |
|-----|----------------------|----------------|----------------------------------|
| 43. | นางสาวพรณี           | อุดรัมย์       | ครูประจำชั้น ป.5/7(ICEP)         |
| 44. | นางสาวธัญจิรา        | ทองเรือง       | ครูประจำชั้น ป.5/8 (KING)        |
| 45. | นางสาววชิราพรรณ      | ระตาภรณ์       | ครูประจำชั้น ป.5/9(MEP)          |
| 46. | นางสาวมะลิ           | ทนกระโทก       | ครูประจำชั้น ป.6/1(KING)         |
| 47. | นางสุชาดา            | ประโมทะโก      | ครูประจำชั้น ป.6/2               |
| 48. | นางสาวชญานุช         | เกิดผล         | ครูประจำชั้น ป.6/3               |
| 49. | นางมณฑิ              | เฮงขวัญ        | ครูประจำชั้น ป.6/4               |
| 50. | นางสาวตรีรัตน์       | ประทุมตรี      | ครูประจำชั้น ป.6/5               |
| 51. | นางสาวชลลดา          | จิรัมย์        | ครูประจำชั้น ป.6/6(ICEP)         |
| 52. | นางอรดี              | ศรีรัตน์       | ครูประจำชั้น ป.6/7(ICEP)         |
| 53. | นางสาวกัญนิภา        | ศิลาหน้าเที่ยง | ครูประจำชั้น ป.6/8 (GIFTED)      |
| 54. | นางละออง             | แว่นศิลา       | ครูประจำชั้น ป.6/9(MEP)          |
| 55. | นางสาวยุพา           | ชุ่มเสนา       | ครูประจำชั้น ม.1/1 (วิทย์,คณิตฯ) |
| 56. | นายโยธิน             | เกิดสมบูรณ์    | ครูประจำชั้น ม.1/2               |
| 57. | นายธรรมธรราร         | เข็มบุผา       | ครูประจำชั้น ม.1/3               |
| 58. | นางสาวกัลยา          | มั่งคั่ง       | ครูประจำชั้น ม.1/4               |
| 59. | นางสาวพจนา           | ศรีกระทุ่ม     | ครูประจำชั้น ม.2/1               |
| 60. | นางสาวกวิตา          | โพธิ์ล้อม      | ครูประจำชั้น ม.2/2               |
| 61. | นายธำปณัง            | จิรัมย์        | ครูประจำชั้น ม.2/3               |
| 62. | นางสาวจิราภรณ์       | ประโมทะโก      | ครูประจำชั้น ม.2/4               |
| 63. | นางสาวปวีณา          | สาระดี         | ครูประจำชั้น ม.3/1               |
| 64. | นางเพ็ญศรี           | มะนิตรัมย์     | ครูประจำชั้น ม.3/2               |
| 65. | นางสาวคริสตินา แอนน์ | วอฟเฟนเดน      | ครูประจำชั้น ม.3/3               |
| 66. | นางสาวสุภาภรณ์       | แก้วน้อย       | ครูประจำชั้น ม.3/4               |

มีหน้าที่ ควบคุมนักเรียนของแต่ละชั้นให้อยู่ในความเรียบร้อยในขณะที่ร่วมพิธีจนจบพิธี

ขอให้คณะกรรมการดังกล่าว ได้ดำเนินกิจกรรมต่างๆตามที่ได้รับมอบหมายและปฏิบัติหน้าที่ด้วยความรับผิดชอบอย่างเต็มกำลังความสามารถและมีประสิทธิภาพ

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ 6 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566

ลงชื่อ   
(นางสาวจันทน์ ไพรงาม)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

รายการอาหาร  
ภาคเรียนที่ 1 / 2566

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                                | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|---------------------------------------|----------|
| 15 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว                |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ผัดกะเพราหมู                          |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ก๋วยเตี๋ยวหมู                         |          |
|              | ครู / พนักงาน | ไก่ต้มน้ำปลา , แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว |          |
| 16 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | พะแนงไก่                              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงฟักทอง                             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่หมูแดง                          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ยำไข่เค็ม ต้มจืดกระดูกหมูผักกาดดอง    |          |
| 18 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ไข่เจียว                              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ลาบไก่ , แกงเผ็ดฟัก                   |          |
| 19 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัดไข่                            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                         |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนน้ำยา                           |          |
| 22 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ซูปมะกะโรนี                           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มข่าไก่                             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                              |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดกะเพราไก่ , ไข่เจียว               |          |
| 23 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ผัดกะเพราไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวล้มยำ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำไก่ , ผัดผัก                     |          |
| 24 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ไข่พะโล้                              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ไข่พะโล้                              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไข่ต้ม                          |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                             | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|------------------------------------|----------|
| 25 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | กล้วยเดี่ยวไก่                     |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ไก่ทอด                             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | กล้วยเดี่ยวไก่                     |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผู้ฉีปลาทุ ผัดผักกาดทองใส่ไข่      |          |
| 26 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่หมูแดง                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ยำรวม แกลงเสียง                    |          |
| 29 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่หมูแดง                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงฟักทอง , น้ำพริกอ่อน            |          |
| 30 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ลาบไก่                             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | กล้วยเดี่ยวต้มยำ                   |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำซูปเปอร์ , ผักกะหล่ำปลี       |          |
| 31 พ.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ซูปมะกะโรนี                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มข่าไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                              |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ , ไก่ทอด                     |          |
| 1 มิ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวมันไก่                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวมันไก่                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | กล้วยเดี่ยวไก่                     |          |
|              | ครู / พนักงาน | ข้าวมันไก่                         |          |
| 2 มิ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงไก่                       |          |
| 6 มิ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดวุ้น                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงฟักทอง                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                           |          |
|              | ครู / พนักงาน | ไก่ซีฟู้ด , แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                                | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|---------------------------------------|----------|
| 7 มิ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | พะไล่น่องไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะไล่น่องไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                         |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงฟัก , น้ำพริกปลาทุ                 |          |
| 8 มิ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดผักกาดดองใส่ไข่ กุ้งจ่อมทรงเครื่อง |          |
| 9 มิ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ไข่น้ำ                                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ , ไข่ต้ม                        |          |
| 12 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | แกงจืดฟัก                             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดฟัก                             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                              |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดเผ็ดไก่ , ผัดผักกาดขาว             |          |
| 13 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | ซูบมะกะโรนี                           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนน้ำยาปลา                        |          |
| 14 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | พะไล่น่องไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะไล่น่องไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ , ไก่ทอด                        |          |
| 15 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | ไข่พะโล้                              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                         |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงเห็ดรวม , ลาบไก่                   |          |
| 16 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงไก่                              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                             |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลาทุ , ผัดวุ้นเส้น              |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                         | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|--------------------------------|----------|
| 19 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มแซ่บกระดูกอ่อน              |          |
| 20 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | พะโล้น่องไก่                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ยำหมุยอ , ไข่คั่ว              |          |
| 21 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | ซูปมะกะโรนี                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                          |          |
|              | ครู / พนักงาน | กระเพาะปลา                     |          |
| 22 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | ต้มยำไก่                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มยำไก่                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา , ส้มตำ               |          |
| 23 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                      |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงส้มผักรวม , ไข่เจียว        |          |
| 26 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | ต้มจืดวุ้นเส้น                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราหมู                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงจืดฟัก , น้ำพริกกะปิ        |          |
| 27 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | พะโล้น่องไก่                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงไก่                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลาทุ , ผัดคะน้าน้ำมันหอย |          |
| 28 มิ.ย. 66  | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำแตง , ไข่ต้ม                 |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                      | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|-----------------------------|----------|
| 29 มิ.ย. 66  | ป. 1 - 3      | ข้าวผัด                     |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                     |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงไก่                |          |
| 30 มิ.ย. 66  | ป. 1 - 3      | แกงจืดเต้าหู้               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                   |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดถั่วงอก , ไก่ซีฟู้ด      |          |
| 3 ก.ค. 66    | ป. 1 - 3      | ผัดกะเพราหมู                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงหมู                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                    |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดพริกถั่ว , แกงจืดเต้าหู้ |          |
| 4 ก.ค. 66    | ป. 1 - 3      | พะโล้น่องไก่                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ             |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำแตง ไข่ต้ม                |          |
| 5 ก.ค. 66    | ป. 1 - 3      | ไข่เจียว                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่               |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ , ไก่ทอด              |          |
| 6 ก.ค. 66    | ป. 1 - 3      | ซูปมะกะโรนี                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำไก่ , ผัดเปรี้ยวหวาน   |          |
| 7 ก.ค. 66    | ป. 1 - 3      | ข้าวผัด                     |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                     |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                   |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงฟัก น้ำพริกปลาป่น        |          |
| 10 ก.ค. 66   | ป. 1 - 3      | ข้าวต้มหมู                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงหมู                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                    |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มจับฉ่าย , น้ำพริกอ่อน    |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                    | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|---------------------------|----------|
| 11 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ซูบมะกะโรนี               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะไล่น่องไก่              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ           |          |
|              | ครู / พนักงาน | ไข่พะไล , ยำหมูยอ         |          |
| 12 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ต้มข้าไก่                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มข้าไก่                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่             |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา , ส้มตำ          |          |
| 13 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                     |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดเผ็ดไก่ , ผัดผักกาดขาว |          |
| 14 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงไก่              |          |
| 17 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำขาหมู , ผัดผักรวม    |          |
| 18 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | พะแนงไก่                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงไก่                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ           |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงจืดฟัก , น้ำพริกกะทิ   |          |
| 19 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ซูบมะกะโรนี               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงฟักทอง                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่             |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ , ไข่เจียว          |          |
| 20 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ไก่ทอด                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                     |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงส้มผักรวม , ปลาทอด     |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                         | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|--------------------------------|----------|
| 21 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                      |          |
|              | ครู / พนักงาน | ไก่ซีฟู้ด , กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา |          |
| 24 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดฟัก                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดฟัก                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดมะเขือ , แกงจืดเต้าหู้      |          |
| 25 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ                |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงหน่อไม้ ผัดปลากระป๋อง       |          |
| 26 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ไข่น้ำ                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำไก่ ผัดวุ้นเส้น           |          |
| 27 ก.ค. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำแตง ไก่ทอด                   |          |
| 3 ส.ค. 66    | ป. 1 – 3      | ข้าวต้มหมู                     |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงหมู                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวหมู                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผัดแตงใส่หมู          |          |
| 4 ส.ค. 66    | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงไก่                   |          |
| 7 ส.ค. 66    | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ปลาต้มน้ำปลา ร้า ผัดผักใส่หมู  |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                     | หมายเหตุ   |
|--------------|---------------|----------------------------|------------|
| 8 ส.ค. 66    | ป. 1 – 3      | ชูปมะกะโรนี                |            |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงไก่                   |            |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ            |            |
|              | ครู / พนักงาน | แกงฟักทอง ลาบไก่           |            |
| 9 ส.ค. 66    | ป. 1 – 3      | พะลึงน่องไก่               |            |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะลึงน่องไก่               |            |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่              |            |
|              | ครู / พนักงาน | ตำถั่ว ไข่ต้ม              |            |
| 10 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | พะแนงไก่                   |            |
|              | ป. 4 – 6      | ลาบไก่                     |            |
|              | ม. 1 – 3      | สุกี้                      |            |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มจืดฟัก ผัดเผ็ดไก่       |            |
| 11 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                    |            |
|              | ป. 4 – 6      | ข้าวผัด                    |            |
|              | ม. 1 – 3      | บะหมี่น้ำ                  |            |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผัดฟักทอง         |            |
| 12 ส.ค. 66   |               |                            | หยุดวันแม่ |
| 15 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวหมู              |            |
|              | ป. 4 – ม.3    | ผัดกะเพราหมู ก๋วยเตี๋ยวหมู |            |
|              | ครู / พนักงาน | พะโล้ขาหมู ผัดพริกถั่ว     |            |
| 16 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | พะโล้ไก่                   |            |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะโล้ไก่ ก๋วยเตี๋ยวหมู     |            |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไก่จ้อทอด            |            |
| 17 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดสาหร่าย              |            |
|              | ป. 4 – ม.3    | แกงจืดสาหร่าย สุกี้        |            |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำไก่ ผัดผัก            |            |
| 18 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | พะแนงไก่                   |            |
|              | ป. 4 – ม. 3   | พะแนงไก่ บะหมี่น้ำ         |            |
|              | ครู / พนักงาน | น้ำพริกปลาทุ กุ้งทอด       |            |
| 21ส.ค. 66    | ป. 1 – 3      | ข้าวต้มหมู                 |            |
|              | ป. 4 – ม. 3   | แกงฟักใส่หมู เย็นตาโฟ      |            |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มจืดฟัก ลาบปลา           |            |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                              | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|-------------------------------------|----------|
| 22 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | พะไล่น่องไก่                        |          |
|              | ป. 4 – ม. 3   | พะไล่น่องไก่ ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ        |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงไตปลา ผัดบวบ                     |          |
| 23 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ซูบมะกะโรนี                         |          |
|              | ป. 4 – ม. 3   | ผัดกะเพราไก่ ก๋วยเตี๋ยวไก่          |          |
|              | ครู / พนักงาน | พะไล้ ยำรวม                         |          |
| 24 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ต้มยำไก่                            |          |
|              | ป. 4 – ม. 3   | ต้มยำไก่ สุกี้                      |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำแตง ไข่ต้ม                        |          |
| 25 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดไข่กระโดด                     |          |
|              | ป. 4 – ม. 3   | พะแนงไก่ บะหมี่น้ำ                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ราดหน้าผักรวม                       |          |
| 28 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว              |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว เย็นตาโฟ     |          |
|              | ครู / พนักงาน | ลาบหมู แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว       |          |
| 29 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | พะแนงไก่                            |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะแนงไก่ ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ            |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงเขียวหวาน ผัดหัวไชโป้ว           |          |
| 30 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่                       |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ลาบไก่ ก๋วยเตี๋ยวไก่                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ แคบหมู                        |          |
| 31 ส.ค. 66   | ป. 1 – 3      | พะไล่น่องไก่                        |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะไล่น่องไก่ สุกี้                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำไก่ ผัดผัก                     |          |
| 1 ก.ย. 66    | ป. 1 – 3      | ไข่กระโดด                           |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ไข่เจียว บะหมี่น้ำ                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงไก่                        |          |
| 4 ก.ย. 66    | ป. 1 – 3      | ข้าวต้มหมู                          |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ผัดกะเพราหมู เย็นตาโฟ               |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงจืดผักกาดดอง ไข่เจียวน้ำพริกกะปิ |          |
| 5 ก.ย. 66    | ป. 1 – 3      | พะไล่น่องไก่                        |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะไล่น่องไก่ ก๋วยเตี๋ยวไก่          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผัดผัก                     |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                           | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|----------------------------------|----------|
| 6 ก.ย. 66    | ป. 1 – 3      | กล้วยเตี้ยวไก่อ่                 |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ต้มข้าไก่อ่ กล้วยเตี้ยวไก่อ่     |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไก่อ่ทอด                   |          |
| 7 ก.ย. 66    | ป. 1 – 3      | ไข่พะโล้                         |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ไข่พะโล้ สุกี้                   |          |
|              | ครู / พนักงาน | ยำรวม ต้มจืดฟัก                  |          |
| 8 ก.ย. 66    | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว           |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว บะหมี่น้ำ |          |
|              | ครู / พนักงาน | ลาบไก่อ่ ผัดถั่วงอก              |          |
| 11 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวต้มหมู                       |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะแนงหมู เย็นตาโฟ                |          |
|              | ครู / พนักงาน | พะโล้ขาหมู                       |          |
| 12 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | พะล้น่องไก่อ่                    |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะล้น่องไก่อ่ กล้วยเตี้ยวไก่อ่   |          |
|              | ครู / พนักงาน | แจ่ว ต้มยำปลาทุ                  |          |
| 13 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ซูบมะกะโรนี                      |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ผัดกะเพราไก่อ่ กล้วยเตี้ยวไก่อ่  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดเผ็ดไก่อ่ ผัดวุ้นเส้น         |          |
| 14 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดวุ้นเส้น                   |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ยำวุ้นเส้น สุกี้                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำถั่ว ไข่ต้ม                    |          |
| 15 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                          |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ข้าวผัด บะหมี่น้ำ                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำซูบเปอร์ ไข่คั่ว            |          |
| 18 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | กล้วยเตี้ยวหมู                   |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ผัดกะเพราหมู เย็นตาโฟ            |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มแซ่บกระดูกหมู ผัดผัก          |          |
| 19 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวต้มไก่อ่                     |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะแนงไก่อ่ กล้วยเตี้ยวต้มยำ      |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงหน่อไม้ ปลาทอด                |          |
| 20 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | พะล้น่องไก่อ่                    |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะล้น่องไก่อ่ กล้วยเตี้ยวไก่อ่   |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไก่อ่ทอด                   |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                               | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|--------------------------------------|----------|
| 21 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว               |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ลาบไก่ สุกี้                         |          |
|              | ครู / พนักงาน | ลาบไก่ แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว        |          |
| 22 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                              |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ข้าวผัด บะหมี่น้ำ                    |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผัดเห็ดรวม                  |          |
| 25 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว               |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | แกงฟักทอง เย็นตาโฟ                   |          |
|              | ครู / พนักงาน | พะโล้ขาหมู ยำไข่เค็ม                 |          |
| 26 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ผัดกะเพราไก่                         |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ผัดกะเพราไก่ ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ         |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงเห็ด ไก่ซีฟู้ด                    |          |
| 27 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | พะแนงไก่                             |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะแนงไก่ ก๋วยเตี๋ยวไก่               |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำแตง ทอดมันปลา                      |          |
| 28 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ซูปมะกะโรนี                          |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ลาบไก่ สุกี้                         |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผัดเปรี้ยวหวาน              |          |
| 29 ก.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                              |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ข้าวผัด บะหมี่น้ำ                    |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงไก่                         |          |
| 2 ต.ค. 66    | ป. 1 – 3      | หมูหวาน                              |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | พะแนงหมู เย็นตาโฟ                    |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มจับฉ่าย น้ำพริกตะไคร้             |          |
| 3 ต.ค. 66    | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้สัหร่าย                 |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | แกงจืดเต้าหู้สัหร่าย ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำไก่ ผัดคะน้าใส่หมู              |          |

รายการอาหาร  
ภาคเรียนที่ 2 / 2566

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                   | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|--------------------------|----------|
| 24 ต.ค.66    | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว   |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว   |          |
|              | ป. 4 – ม.3    | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ          |          |
|              | ครู / พนักงาน | หลนปลาร้า, แกงจืดเต้าหู้ |          |
| 25 ต.ค.66    | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่            |          |
|              | ครู / พนักงาน | โครงไก่ทอด ตำแตง         |          |
| 26 ต.ค.66    | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                    |          |
|              | ครู / พนักงาน | ลาบไก่ , แกงเผือกทอง     |          |
| 27 ต.ค.66    | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัดไข่               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มข่าไก่ ยำวุ้นเส้น     |          |
| 30ต.ค.66     | ป. 1 – 3      | ไข่กระโดด                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงหมู                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดกะเพราไก่ , ไข่เจียว  |          |
| 31 ต.ค.66    | ป. 1 – 3      | ต้มข่าไก่                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มข่าไก่                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ปลาทุเค็มทอด , แจ่ว      |          |
| 1 พ.ย. 66    | ป. 1 – 3      | พะโล้น่องไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่            |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไก่ทอด             |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                             | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|------------------------------------|----------|
| 2 พ.ย. 66    | ป. 1 – 3      | ไข่เจียว                           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                              |          |
|              | ครู / พนักงาน | ไก่ซีฟู้ด ผัดผัก                   |          |
| 3 พ.ย. 66    | ป. 1 – 3      | ซูปมะกะโรนี                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ไข่เจียว                           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีน                             |          |
| 6 พ.ย. 66    | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราหมู                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                           |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มจืดผัก , ไก่ผัดขิง              |          |
| 7 พ.ย. 66    | ป. 1 – 3      | พะลึงน่องไก่                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะลึงน่องไก่                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ                    |          |
|              | ครู / พนักงาน | ยำหมูยอ แกงเขียวหวาน               |          |
| 8 พ.ย. 66    | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                      |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำแตง , ไข่ต้ม                     |          |
| 9 พ.ย. 66    | ป. 1 – 3      | พะแนงไก่                           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงไก่                           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                              |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผัดผักบุ้ง                |          |
| 10 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ซูปมะกะโรนี                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ไข่เจียว                           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ปลาร้าบอง ปลาทอด                   |          |
| 13 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดวุ้นหมูสับ                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงหมู                           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                           |          |
|              | ครู / พนักงาน | น้ำพริกกะปิ , ไข่เจียว, แกงจืดมะระ |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                                | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|---------------------------------------|----------|
| 14 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | พะไล่น่องไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะไล่น่องไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก้วยเตี่ยวไก่                         |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำไก่ กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา           |          |
| 15 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ก้วยเตี่ยวไก่                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก้วยเตี่ยวต้มยำ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดผักกาดทองใส่ไข่ กุ้งจ่อมทรงเครื่อง |          |
| 16 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ไข่พะโล้                              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | กระเพาะปลา                            |          |
| 17 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัดไข่                            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัดไข่                            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                             |          |
|              | ครู / พนักงาน | ข้าวมันไก่                            |          |
| 20 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ไข่กระโดด                             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงหมู                              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                              |          |
|              | ครู / พนักงาน | ลาบหมู ต้มจืดผัก                      |          |
| 21 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ซูบมะกะโรนี                           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก้วยเตี่ยวต้มยำ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดผักรวม ไก่ซีฟู้ด                   |          |
| 22 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | พะไล่น่องไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะไล่น่องไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก้วยเตี่ยวไก่                         |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไก่จ้อทอด                       |          |
| 23 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ก้วยเตี่ยวไก่                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | น้ำพริกปลา แกงฟักทอง                  |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ               | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|----------------------|----------|
| 24 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ            |          |
|              | ครู / พนักงาน | ยำหมูยอ ต้มเค็มขาไก่ |          |
| 27 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | แกงจืดวุ้นเส้น       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงฟักทอง            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ             |          |
|              | ครู / พนักงาน | พะโล้ชาหมู           |          |
| 28 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ต้มยำไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มยำไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ      |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงส้มผักรวม ปลาทอด  |          |
| 29 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | ซูปมะกะโรนี          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่        |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำถั่ว ไข่ต้ม        |          |
| 30 พ.ย. 66   | ป. 1 – 3      | พะโล้น่องไก่         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผัดผัก      |          |
| 1 ธ.ค. 66    | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ            |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีน               |          |
| 6 ธ.ค. 66    | ป. 1 – 3      | แกงจืดวุ้นเส้น       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงหมู             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่        |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำชาหมู น้ำพริก   |          |
| 7 ธ.ค. 66    | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดเผ็ดไก่ ต้มจืดฟัก |          |
| 8 ธ.ค. 66    | ป. 1 – 3      | ข้าวมันไก่           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวมันไก่           |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                   | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|--------------------------|----------|
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ข้าวมันไก่               |          |
| 12 ธ.ค. 66   | ป. 1 - 3      | ซูปมะกะโรนี              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ไก่ผัดขิง       |          |
| 13 ธ.ค. 66   | ป. 1 - 3      | พะโล้น่องไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่            |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไก่ทอด             |          |
| 14 ธ.ค. 66   | ป. 1 - 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มจืดเต้าหู้ผักกาดขาว   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ไข่เจียว น้ำพริกกะปิ     |          |
| 18 ธ.ค. 66   | ป. 1 - 3      | แกงจืดวุ้นเส้น           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงหมู                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | พะโล้ขาหมู ยำรวม         |          |
| 19 ธ.ค. 66   | ป. 1 - 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ          |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงเขียวหวาน ผัดวุ้นเส้น |          |
| 20 ธ.ค. 66   | ป. 1 - 3      | พะโล้น่องไก่             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่            |          |
|              | ครู / พนักงาน | น้ำพริก ต้มจับฉ่าย       |          |
| 21 ธ.ค. 66   | ป. 1 - 3      | ข้าวผัด                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                    |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำแตง ไข่ต้ม             |          |
| 22 ธ.ค. 66   | ป. 1 - 3      | แกงจืดเต้าหู้            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงไก่             |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                 | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|------------------------|----------|
| 2 ม.ค. 67    | ป. 1 – 3      | ผัดกะเพราหมู           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราหมู           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ        |          |
|              | ครู / พนักงาน | แจ่ว ผักลวก ไก่หนึ่ง   |          |
| 3 ม.ค. 67    | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ หมูยอ            |          |
| 8 ม.ค. 67    | ป. 1 – 3      | พะแนงหมู               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงหมู               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ               |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำไก่ ลาบหมู        |          |
| 9 ม.ค. 67    | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ        |          |
|              | ครู / พนักงาน | ปลาราดพริก ผัดผัก      |          |
| 10 ม.ค. 67   | ป. 1 – 3      | พะโล้น่องไก่           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไก่จ้อ           |          |
| 11 ม.ค. 67   | ป. 1 – 3      | ไข่เจียว               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ไข่เจียว               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ไข่ต้ม น้ำพริกปลาทุ    |          |
| 12 ม.ค. 67   | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ              |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงเขียวหวาน     |          |
| 15 ม.ค. 67   | ป. 1 – 3      | ผัดกะเพราหมู           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราหมู           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ               |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผักดอกหอม     |          |
| 17 ม.ค. 67   | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่          |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงไก่               |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                         | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|--------------------------------|----------|
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก่วยเตี๋ยวไก่อ                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มจืดฟัก น้ำพริกมะกอก         |          |
| 18 ม.ค. 67   | ป. 1 - 3      | ไข่กระโดด                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไก่ทอด                   |          |
| 19 ม.ค. 67   | ป. 1 - 3      | ข้าวผัด                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                      |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดกะเพราเครื่องในไก่          |          |
| 22 ม.ค. 67   | ป. 1 - 3      | ต้มจืดเต้าหู้ผักกาดขาว         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มจืดเต้าหู้ผักกาดขาว         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มจืดมะระผักกาดดอง ลาบหมู     |          |
| 23 ม.ค. 67   | ป. 1 - 3      | แกงฟักทอง                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงฟักทอง                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก่วยเตี๋ยวต้มยำ                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มจืดเต้าหู้ผักกาดขาว ยำหมูยอ |          |
| 24 ม.ค. 67   | ป. 1 - 3      | ซูปมะกะโรนี                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                   |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก่วยเตี๋ยวไก่อ                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำแตง แคนหมู                   |          |
| 25 ม.ค. 67   | ป. 1 - 3      | ต้มข่าไก่                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มข่าไก่                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                          |          |
|              | ครู / พนักงาน | ลาบปลา แกงไก่ใส่ฟัก            |          |
| 26 ม.ค. 67   | ป. 1 - 3      | ก่วยเตี๋ยวไก่อ                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่อ                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                      |          |
|              | ครู / พนักงาน | ข้าวมันไก่อ                    |          |
| 29 ม.ค. 67   | ป. 1 - 3      | แกงจืดไข่กระโดด                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดไข่กระโดด                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                       |          |
|              | ครู / พนักงาน | หลนปลาร้า แกงฟักทอง            |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                       | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|------------------------------|----------|
| 30 ม.ค. 67   | ป. 1 – 3      | พะแนงไก่                     |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงไก่                     |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ              |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงส้ม ไข่เจียว              |          |
| 31 ม.ค. 67   | ป. 1 – 3      | แกงฟักทอง                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไก่ทอด                 |          |
| 1 ก.พ. 67    | ป. 1 – 3      | ซูปมะกะโรนี                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                        |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำไก่ ผัดกะหล่ำปลี        |          |
| 2 ก.พ. 67    | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด                      |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                    |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงไก่                 |          |
| 5 ก.พ. 67    | ป. 1 – 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                     |          |
|              | ครู / พนักงาน | แกงจืดฟัก คั่วหมูใส่ผักชีลาว |          |
| 6 ก.พ. 67    | ป. 1 – 3      | แกงจืดวุ้นเส้น               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดวุ้นเส้น               |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ              |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผัดผัก              |          |
| 7 ก.พ. 67    | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่                |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่                |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ผัดหมี่                |          |
| 8 ก.พ. 67    | ป. 1 – 3      | พะโล้น่องไก่                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                        |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดเปรี้ยวหวาน พะแนงไก่      |          |
| 9 ก.พ. 67    | ป. 1 – 3      | แกงจืดไข่กระโดด              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดไข่กระโดด              |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ                    | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|---------------------------|----------|
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | ราดหน้า                   |          |
| 12 ก.พ. 67   | ป. 1 - 3      | แกงจืดวุ้นเส้น            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดวุ้นเส้น            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มจับฉ่าย ยำไข่ดาว       |          |
| 13 ก.พ. 67   | ป. 1 - 3      | แกงฟักทอง                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงฟักทอง                 |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ           |          |
|              | ครู / พนักงาน | น้ำพริก แกงจืดวุ้นเส้น    |          |
| 14 ก.พ. 67   | ป. 1 - 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่             |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำถั่วแระหมู              |          |
| 15 ก.พ. 67   | ป. 1 - 3      | ต้มยำไก่                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ต้มยำไก่                  |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้                     |          |
|              | ครู / พนักงาน | ต้มยำปลา ผัดผัก           |          |
| 16 ก.พ. 67   | ป. 1 - 3      | ผัดกะเพราไก่              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ผัดกะเพราไก่              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ                 |          |
|              | ครู / พนักงาน | กระเพาะปลา                |          |
| 19 ก.พ. 67   | ป. 1 - 3      | แกงฟักใส่หมู              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงฟักใส่หมู              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | เย็นตาโฟ                  |          |
|              | ครู / พนักงาน | น้ำพริกอ่อง แกงจืดเต้าหู้ |          |
| 20 ก.พ. 67   | ป. 1 - 3      | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ           |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดเปรี้ยวหวาน ไก่ซีฟู้ด  |          |
| 21 ก.พ. 67   | ป. 1 - 3      | ลาบไก่                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่                    |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่             |          |
|              | ครู / พนักงาน | ส้มตำ ไข่เจียว            |          |

| วัน เดือน ปี | ระดับชั้น     | รายการ              | หมายเหตุ |
|--------------|---------------|---------------------|----------|
| 22 ก.พ. 67   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้               |          |
|              | ครู / พนักงาน | ข้าวผัด             |          |
| 23 ก.พ. 67   | ป. 1 – 3      | ซูบมะกะโรนี         |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะโล้น่องไก่        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ           |          |
|              | ครู / พนักงาน | ขนมจีนแกงไก่        |          |
| 27 ก.พ. 67   | ป. 1 – 3      | ไข่กระโดด           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ไข่กระโดด           |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ     |          |
|              | ครู / พนักงาน | ผัดดอกหอม ต้มยำไก่  |          |
| 28 ก.พ. 67   | ป. 1 – 3      | ก๋วยเตี๋ยวไก่       |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | พะแนงไก่            |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ก๋วยเตี๋ยวไก่       |          |
|              | ครู / พนักงาน | ตำแตง หั่นไก่ทอด    |          |
| 29 ก.พ. 67   | ป. 1 – 3      | พะโล้น่องไก่        |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ลาบไก่              |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | สุกี้               |          |
|              | ครู / พนักงาน | ยำรวม ไช้พะโล้      |          |
| 1 มี.ค. 67   | ป. 1 – 3      | ข้าวผัด             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | ข้าวผัด             |          |
|              | ป. 4 - ม. 3   | บะหมี่น้ำ           |          |
|              | ครู / พนักงาน | ปลาทอด แกงส้มผักรวม |          |

หลักฐาน  
ค่าใช้จ่าย



## บันทึกข้อความ

หน่วยงาน บริการและช่วยเหลือ/ฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

วันที่ 23 พฤษภาคม 2566

เรื่อง ขออนุมัติเบิกกระดาษ A4 ในการจัดทำเอกสาร

เรียน ผู้บริหารโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

เนื่องด้วยฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรมในงานโภชนาการ ได้จัดทำเอกสารแบบสอบถามความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - มัธยมศึกษาปีที่ 3 ประจำปีการศึกษา 2566 จึงขออนุมัติเบิกกระดาษ A4 ในการจัดทำเอกสาร ดังนี้

| รายการ              | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|---------------------|-----------|----------|
| 1.กระดาษ A4 5*95    | 475 บาท   |          |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น | 475 บาท   |          |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ  
(นางวรินทร์ เอิบอิม)  
ผู้รับผิดชอบงาน

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณา  
(นางพิศมัย นพคุณ)  
ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

ความคิดเห็นผู้บริหาร

ความคิดเห็นผู้บริหาร

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ  
(ซิสเตอร์จำนนท์ ไพรงาม)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ  
(บาทหลวง ดร.จักรี พันธสมบัติ)  
ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ประมวลภาพ



แม่ครัวประกอบอาหาร





นักเรียนเข้าแถวรับอาหารอย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย





นักเรียนใช้สัญลักษณ์ในการขอรับอาหาร แทนการใช้เสียง





นักเรียนเข้าแถวรับอาหาร





จัดเตรียมอาหาร





นักเรียนเข้าแถวรับอาหารโดยใช้สัญลักษณ์มือ และนั่งทานอาหารอย่างมีระเบียบ





นักเรียนเข้าแถวรับอาหารโดยใช้สัญลักษณ์มือ





นักเรียนเข้าแถวรับอาหารโดยใช้สัญลักษณ์มือ





นักเรียนนั่งรับประทานอาหารเช้าอย่างมีระเบียบ





นักเรียนล้างจานด้วยตนเอง





ทำความสะอาดโต๊ะอาหารหลังจากที่ทานอาหารเสร็จแล้ว



**แบบสอบถามความพึงพอใจ**  
**รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓**

\*\*\*\*\*

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

**ตอนที่ ๑** ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดเกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง

ระดับชั้น ☒ ป.๑ ☐ ป.๒ ☐ ป.๓ ☒ ผู้ปกครอง

**ตอนที่ ๒** การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

| หัวข้อประเมิน               | ระดับความพึงพอใจ |          |              |           |                 |
|-----------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                             | มากที่สุด<br>๕   | มาก<br>๔ | ปานกลาง<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |
| รายการอาหาร                 |                  |          |              |           |                 |
| ๑. ต้มจืดเต้าหู้ไขผักกาดขาว | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒. พะแนงหมู                 |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๓. ข้าวหมูแดง               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๔. ผัดกะเพราหมู             |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๕. พะโล้น่องไก่             | ✓                |          |              |           |                 |
| ๖. แกงฟักทอง                |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๗. ไข่เจียว                 |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๘. ไข่พะโล้                 | ✓                |          |              |           |                 |
| ๙. ข้าวมันไก่               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๐. ข้าวผัด                 | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๑. แกงข้าไก่               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๒. พะแนงน่องไก่            |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๓. บะหมี่หมูแดง            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๔. ก๋วยเตี๋ยวหมู           | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๕. ไก่ทอด                  | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๖. ไข่ลูกเขย               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๗. ผัดแตงใส่ไข่            |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๘. ผัดหมักกะโรนี           | ✓                |          |              |           |                 |

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

สำหรับห้อง ป.๑. รับประทานอาหาร ป.๑ ไม่ได้อาหารครบ ๑๖ อย่าง  
 หรือ งดอาหารหรือไม่เสิร์ฟ

## แบบสอบถามความพึงพอใจ

### รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

\*\*\*\*\*

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

**ตอนที่ ๑** ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดเกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง  
ระดับชั้น ☐ ป.๑ ☒ ป.๒ ☐ ป.๓ ☒ ผู้ปกครอง

**ตอนที่ ๒** การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

| หัวข้อประเมิน                | ระดับความพึงพอใจ |          |              |           |                 |
|------------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                              | มากที่สุด<br>๕   | มาก<br>๔ | ปานกลาง<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |
| รายการอาหาร                  |                  |          |              |           |                 |
| ๑. ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒. พะแนงหมู                  | ✓                |          |              |           |                 |
| ๓. ข้าวหมูแดง                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๔. ผัดกะเพราหมู              | ✓                |          |              |           |                 |
| ๕. พะโล้น่องไก่              | ✓                |          |              |           |                 |
| ๖. แกงฟักทอง                 | ✓                |          |              |           |                 |
| ๗. ไข่เจียว                  | ✓                |          |              |           |                 |
| ๘. ไข่พะโล้                  | ✓                |          |              |           |                 |
| ๙. ข้าวมันไก่                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๐. ข้าวผัด                  | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๑. แกงข้าไก่                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๒. พะแนงน่องไก่             | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๓. บะหมี่หมูแดง             | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๔. ก๋วยเตี๋ยวหมู            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๕. ไก่ทอด                   | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๖. ไข่ลูกเขย                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๗. ผัดแตงใส่ไข่             | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๘. ผัดหมักรอกโรน            | ✓                |          |              |           |                 |

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ควรให้เพิ่มอาหารหลากหลายอย่างคะ เช่น ผลไม้ จมพหรณ ส้มตำ ไก่ย่าง  
ข้าวเหนียว และอื่นๆ ตามความเหมาะสมคะ

**แบบสอบถามความพึงพอใจ**  
**รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓**

\*\*\*\*\*

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

**ตอนที่ ๑** ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดเกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง

ระดับชั้น ☐ ป.๑ ☐ ป.๒ ☒ ป.๓ ☐ ผู้ปกครอง

**ตอนที่ ๒** การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

| หัวข้อประเมิน                | ระดับความพึงพอใจ |          |              |           |                 |
|------------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                              | มากที่สุด<br>๕   | มาก<br>๔ | ปานกลาง<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |
| รายการอาหาร                  |                  |          |              |           |                 |
| ๑. ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒. พะแนงหมู                  | ✓                |          |              |           |                 |
| ๓. ข้าวหมูแดง                |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๔. ผัดกะเพราหมู              |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๕. พะโล้น่องไก่              | ✓                |          |              |           |                 |
| ๖. แกงฟักทอง                 |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๗. ไข่เจียว                  | ✓                |          |              |           |                 |
| ๘. ไข่พะโล้                  | ✓                |          |              |           |                 |
| ๙. ข้าวมันไก่                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๐. ข้าวผัด                  | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๑. แกงข้าไก่                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๒. พะแนงน่องไก่             | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๓. บะหมี่หมูแดง             | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๔. ก๋วยเตี๋ยวหมู            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๕. ไก่ทอด                   | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๖. ไข่ลูกเขย                |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๗. ผัดแตงใสไข่              | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๘. ผัดหมักกะโรนี            | ✓                |          |              |           |                 |

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

**แบบสอบถามความพึงพอใจ**  
**รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓**

\*\*\*\*\*

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓

**ตอนที่ ๑** ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดที่เกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง

ระดับชั้น ☒ ป.๔ ☐ ป.๕ ☐ ป.๖ ☐ ม.๑ ☐ ม.๒ ☐ ม.๓

**ตอนที่ ๒** การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

| หัวข้อประเมิน             | ระดับความพึงพอใจ |          |              |           |                 |
|---------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                           | มากที่สุด<br>๕   | มาก<br>๔ | ปานกลาง<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |
| รายการอาหาร               |                  |          |              |           |                 |
| ๑. ต้มยำไก่               |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๒. พะแนงหมู               |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๓. ข้าวหมูแดง             |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๔. ผัดกะเพราหมู           |                  |          |              |           | ✓               |
| ๕. พะโล้น่องไก่           |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๖. แกงฟักทอง              | ✓                |          |              |           |                 |
| ๗. ไข่เจียว               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๘. แกงเผ็ดฟักใส่ไก่       |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๙. ไข่พะโล้               |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๐. ยำวุ้นเส้นใส่หมูยอ    |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๑๑. ข้าวมันไก่            |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๒. แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๓. ลาบไก่                |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๑๔. ไก่ทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๕. แกงข้าไก่             |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๑๖. ผัดวุ้นเส้น           | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๗. พะแนงน่องไก่          |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๘. ต้มแซบซี่โครงอ่อน     |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๙. มาม่าต้มยำ            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๐. บะหมี่หมูแดง          | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๑. ก๋วยเตี๋ยวหมู         | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๒. ไก่ทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๓. หมูทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๔. ผัดผัก                |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๒๕ ผัดแตงใส่ไข่ , หมู     | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๖. ไข่ลูกเขย             |                  |          |              |           | ✓               |
| ๒๗. แกงจืดวุ้นเส้น        | ✓                |          |              |           |                 |

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

**แบบสอบถามความพึงพอใจ**  
**รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓**

\*\*\*\*\*

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓

**ตอนที่ ๑** ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดเกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง

ระดับชั้น ☐ ป.๔ ☒ ป.๕ ☐ ป.๖ ☐ ม.๑ ☐ ม.๒ ☐ ม.๓

**ตอนที่ ๒** การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

| หัวข้อประเมิน             | ระดับความพึงพอใจ |          |              |           |                 |
|---------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                           | มากที่สุด<br>๕   | มาก<br>๔ | ปานกลาง<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |
| รายการอาหาร               |                  |          |              |           |                 |
| ๑. ต้มยำไก่               |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๒. พะแนงหมู               |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๓. ข้าวหมูแดง             | ✓                |          |              |           |                 |
| ๔. ผัดกะเพราหมู           | ✓                |          |              |           |                 |
| ๕. พะโล้น่องไก่           |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๖. แกงฟักทอง              |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๗. ไข่เจียว               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๘. แกงเผ็ดฟักใส่ไก่       | ✓                |          |              |           |                 |
| ๙. ไข่พะโล้               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๐. ยำวุ้นเส้นใส่หมูยอ    |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๑. ข้าวมันไก่            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๒. แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๓. ลาบไก่                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๔. ไก่ทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๕. แกงข้าไก่             |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๖. ผัดวุ้นเส้น           |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๗. พะแนงน่องไก่          |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๘. ต้มแซบซี่โครงอ่อน     | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๙. มาม่าต้มยำ            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๐. บะหมี่หมูแดง          | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๑. ก๋วยเตี๋ยวหมู         | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๒. ไก่ทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๓. หมูทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๔. ผัดผักร               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๕ ผัดแตงใส่ไข่ , หมู     |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๒๖. ไข่ลวกเขย             | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๗. แกงจืดวุ้นเส้น        | ✓                |          |              |           |                 |

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

แบบสอบถามความพึงพอใจ  
รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓

\*\*\*\*\*

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓

ตอนที่ ๑ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดเกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง

ระดับชั้น ☐ ป.๔ ☐ ป.๕ ☒ ป.๖ ☐ ม.๑ ☐ ม.๒ ☐ ม.๓

ตอนที่ ๒ การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

| หัวข้อประเมิน             | ระดับความพึงพอใจ |          |              |           |                 |
|---------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                           | มากที่สุด<br>๕   | มาก<br>๔ | ปานกลาง<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |
| รายการอาหาร               |                  |          |              |           |                 |
| ๑. ต้มยำไก่               |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๒. พะแนงหมู               |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๓. ข้าวหมูแดง             |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๔. ผัดกะเพราหมู           |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๕. พะโล้น่องไก่           |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๖. แกงฟักทอง              |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๗. ไข่เจียว               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๘. แกงเผ็ดฟักใส่ไก่       |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๙. ไข่พะโล้               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๐. ยำวุ้นเส้นใส่หมูยอ    |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๑. ข้าวมันไก่            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๒. แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๑๓. ลาบไก่                |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๔. ไก่ทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๕. แกงข้าไก่             |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๖. ผัดวุ้นเส้น           |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๗. พะแนงน่องไก่          |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๘. ต้มแซบซี่โครงอ่อน     |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๙. มาม่าต้มยำ            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๐. บะหมี่หมูแดง          |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๒๑. ก๋วยเตี๋ยวหมู         | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๒. ไก่ทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๓. หมูทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๔. ผัดผักร               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๕. ผัดแตงใส่ไข่ , หมู    | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๖. ไข่ลูกเขย             | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๗. แกงจืดวุ้นเส้น        |                  |          |              | ✓         |                 |

ข้อเสนอแนะ

อยากให้ทำข้าวมันไก่บ่อยๆ และนำจิ้มข้าวมันไก่ไม่ทันเคี้ยวกินไป

**แบบสอบถามความพึงพอใจ**  
**รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓**  
 \*\*\*\*\*

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓

**ตอนที่ ๑** ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดเกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง  
 ระดับชั้น ☐ ป.๔ ☐ ป.๕ ☐ ป.๖ ☒ ม.๑ ☐ ม.๒ ☐ ม.๓

**ตอนที่ ๒** การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

| หัวข้อประเมิน             | ระดับความพึงพอใจ |          |              |           |                 |
|---------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                           | มากที่สุด<br>๕   | มาก<br>๔ | ปานกลาง<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |
| รายการอาหาร               |                  |          |              |           |                 |
| ๑. ต้มยำไก่               |                  | /        |              |           |                 |
| ๒. พะแนงหมู               |                  |          | /            |           |                 |
| ๓. ข้าวหมูแดง             | /                |          |              |           |                 |
| ๔. ผัดกะเพราหมู           | /                |          |              |           |                 |
| ๕. พะโล้น่องไก่           | /                | /        |              |           |                 |
| ๖. แกงฟักทอง              |                  | /        |              |           |                 |
| ๗. ไข่เจียว               | /                |          |              |           |                 |
| ๘. แกงเผ็ดฟักใส่ไก่       |                  | /        |              |           |                 |
| ๙. ไข่พะโล้               | /                |          |              |           |                 |
| ๑๐. ยำวุ้นเส้นใส่หมูยอ    | /                |          |              |           |                 |
| ๑๑. ข้าวมันไก่            |                  | /        |              |           |                 |
| ๑๒. แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย |                  | /        |              |           |                 |
| ๑๓. ลาบไก่                | /                |          |              |           |                 |
| ๑๔. ไก่ทอด                | /                |          |              |           |                 |
| ๑๕. แกงข้าไก่             | /                |          |              |           |                 |
| ๑๖. ผัดวุ้นเส้น           |                  |          | /            |           |                 |
| ๑๗. พะแนงน่องไก่          |                  | /        |              |           |                 |
| ๑๘. ต้มแซบซี่โครงอ่อน     |                  | /        |              |           |                 |
| ๑๙. มาม่าต้มยำ            | /                |          |              |           |                 |
| ๒๐. บะหมี่หมูแดง          | /                |          |              |           |                 |
| ๒๑. ก๋วยเตี๋ยวหมู         | /                |          |              |           |                 |
| ๒๒. ไก่ทอด                | /                |          |              |           |                 |
| ๒๓. หมูทอด                |                  | /        |              |           |                 |
| ๒๔. ผัดผัก                |                  | /        |              |           |                 |
| ๒๕ ผัดแตงใส่ไข่ , หมู     |                  |          | /            |           |                 |
| ๒๖. ไข่ลูกเขย             |                  |          | /            |           |                 |
| ๒๗. แกงจืดวุ้นเส้น        |                  | /        |              |           |                 |

ข้อเสนอแนะ

อยู่ยากในมี จักจิมไก่ และเพิ่มเมนูอาหารอื่นๆ

แบบสอบถามความพึงพอใจ  
รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓

\*\*\*\*\*

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓

ตอนที่ ๑ ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดเกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง  
ระดับชั้น ☐ ป.๔ ☐ ป.๕ ☐ ป.๖ ☐ ม.๑ ☒ ม.๒ ☐ ม.๓

ตอนที่ ๒ การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

| หัวข้อประเมิน            | ระดับความพึงพอใจ |          |              |           |                 |
|--------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                          | มากที่สุด<br>๕   | มาก<br>๔ | ปานกลาง<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |
| รายการอาหาร              |                  |          |              |           |                 |
| ๑. ต้มยำไก่              |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๒. พะแนงหมู              |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๓. ข้าวหมูแดง            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๔. ผัดกะเพราหมู          |                  |          |              |           | ✓               |
| ๕. พะโล้น่องไก่          |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๖. แกงผักทอง             |                  |          |              |           | ✓               |
| ๗. ไข่เจียว              |                  |          |              |           | ✓               |
| ๘. แกงเผ็ดผักใส่ไก่      |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๙. ไข่พะโล้              |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๐. ยำวันเส้นใส่หมูยอ    |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๑. ข้าวมันไก่           | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๒. แกงจืดวันเส้นสาหร่าย |                  |          |              |           | ✓               |
| ๑๓. ลาบไก่               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๔. ไก่ทอด               |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๕. แกงข้าไก่            |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๑๖. ผัดวันเส้น           |                  |          |              |           | ✓               |
| ๑๗. พะแนงน่องไก่         |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๘. ต้มแซบซี่โครงอ่อน    | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๙. มาม่าต้มยำ           | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๐. บะหมี่หมูแดง         | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๑. ก๋วยเตี๋ยวหมู        | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๒. ไก่ทอด               |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๒๓. หมูทอด               |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๒๔. ผัดผัก               | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๕ ผัดแตงใส่ไข่, หมู     |                  |          |              |           | ✓               |
| ๒๖. ไข่ลูกเขย            |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๒๗. แกงจืดวันเส้น        |                  |          |              |           | ✓               |

ข้อเสนอแนะ

อาหารอร่อยแต่จานน้อย หล: ฉากไข่ไข่ กระทบไป

**แบบสอบถามความพึงพอใจ**  
**รายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓**  
 \*\*\*\*\*

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓

**ตอนที่ ๑** ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดให้รายละเอียดเกี่ยวกับตัวท่าน โดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง  
 ระดับชั้น ☐ ป.๔ ☐ ป.๕ ☐ ป.๖ ☐ ม.๑ ☐ ม.๒ ☒ ม.๓

**ตอนที่ ๒** การประเมินความพึงพอใจ

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจตามความเป็นจริง

| หัวข้อประเมิน             | ระดับความพึงพอใจ |          |              |           |                 |
|---------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                           | มากที่สุด<br>๕   | มาก<br>๔ | ปานกลาง<br>๓ | น้อย<br>๒ | น้อยที่สุด<br>๑ |
| รายการอาหาร               |                  |          |              |           |                 |
| ๑. ต้มยำไก่               |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๒. พะแนงหมู               |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๓. ข้าวหมูแดง             |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๔. ผัดกะเพราหมู           |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๕. พะโล้น่องไก่           |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๖. แกงผักทอง              |                  |          |              |           | ✓               |
| ๗. ไข่เจียว               |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๘. แกงเผ็ดผักใส่ไก่       |                  |          |              |           | ✓               |
| ๙. ไข่พะโล้               |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๐. ยำวุ้นเส้นใส่หมูยอ    | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๑. ข้าวมันไก่            | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๒. แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๑๓. ลาบไก่                |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๑๔. ไก่ทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๕. แกงข้าไก่             |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๑๖. ผัดวุ้นเส้น           | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๗. พะแนงน่องไก่          |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๑๘. ต้มแซบซี่โครงอ่อน     | ✓                |          |              |           |                 |
| ๑๙. มาม่าต้มยำ            |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๒๐. บะหมี่หมูแดง          |                  |          | ✓            |           |                 |
| ๒๑. ก๋วยเตี๋ยวหมู         |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๒๒. ไก่ทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๓. หมูทอด                | ✓                |          |              |           |                 |
| ๒๔. ผัดผัก                |                  | ✓        |              |           |                 |
| ๒๕ ผัดแตงใส่ไข่ , หมู     |                  |          |              | ✓         |                 |
| ๒๖. ไข่ลูกเขย             |                  |          |              |           | ✓               |
| ๒๗. แกงจืดวุ้นเส้น        |                  |          | ✓            |           |                 |

ข้อเสนอแนะ

.....อาหารอร่อยถูกปากค่ะ.....

แบบประเมินความพึงพอใจ  
งานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

1. เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง  
2. สถานภาพ ☒ นักเรียน ☐ ครู ☐ อื่นๆ.....

3. ข้อมูลระดับความพึงพอใจ

5 = มากที่สุด      4 = มาก      3 = ปานกลาง      2 = น้อย      1 = น้อยที่สุด

| ที่ | รายการ                                                                                        | ระดับความพึงพอใจ |   |   |   |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---|---|---|---|
|     |                                                                                               | 5                | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1.  | โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน                                                     |                  | ✓ |   |   |   |
| 2.  | ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการ                                            |                  | ✓ |   |   |   |
| 3.  | นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตามเมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน | ✓                |   |   |   |   |
| 4.  | งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู,บุคลากรและนักเรียน                        |                  | ✓ |   |   |   |
| 5.  | บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา                                             | ✓                |   |   |   |   |
| 6.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหารเพิ่มขึ้น               | ✓                |   |   |   |   |
| 7.  | ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาดเหมาะสม                                          | ✓                |   |   |   |   |
| 8.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหารในแต่ละวัน                              | ✓                |   |   |   |   |
| 9.  | ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ดโภชนาการ                             |                  | ✓ |   |   |   |
| 10. | ครู,บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและแจ้งเมนูอาหาร                           | ✓                |   |   |   |   |

ข้อเสนอแนะ.....  
.....  
.....

แบบประเมินความพึงพอใจ  
งานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

**คำชี้แจง** กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

1. เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง  
2. สถานภาพ ☒ นักเรียน ☐ ครู ☐ อื่นๆ.....

**3. ข้อมูลระดับความพึงพอใจ**

5 = มากที่สุด      4 = มาก      3 = ปานกลาง      2 = น้อย      1 = น้อยที่สุด

| ที่ | รายการ                                                                                        | ระดับความพึงพอใจ |   |   |   |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---|---|---|---|
|     |                                                                                               | 5                | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1.  | โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน                                                     | ✓                |   |   |   |   |
| 2.  | ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการ                                            | ✓                |   |   |   |   |
| 3.  | นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตามเมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน | ✓                |   |   |   |   |
| 4.  | งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู,บุคลากรและนักเรียน                        | ✓                |   |   |   |   |
| 5.  | บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา                                             |                  | ✓ |   |   |   |
| 6.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหารเพิ่มขึ้น               |                  | ✓ |   |   |   |
| 7.  | ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาดเหมาะสม                                          | ✓                |   |   |   |   |
| 8.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหารในแต่ละวัน                              | ✓                |   |   |   |   |
| 9.  | ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ดโภชนาการ                             | ✓                |   |   |   |   |
| 10. | ครู,บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและแจ้งเมนูอาหาร                           | ✓                |   |   |   |   |

ข้อเสนอแนะ.....  
.....  
.....

**แบบประเมินความพึงพอใจ**  
**งานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์**

**คำชี้แจง** กรุณาใส่เครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

1. เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง  
2. สถานภาพ ☒ นักเรียน ☐ ครู ☐ อื่นๆ.....

**3. ข้อมูลระดับความพึงพอใจ**

5 = มากที่สุด      4 = มาก      3 = ปานกลาง      2 = น้อย      1 = น้อยที่สุด

| ที่ | รายการ                                                                                        | ระดับความพึงพอใจ |   |   |   |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---|---|---|---|
|     |                                                                                               | 5                | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1.  | โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน                                                     |                  | ✓ |   |   |   |
| 2.  | ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการ                                            | ✓                |   |   |   |   |
| 3.  | นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตามเมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน | ✓                |   |   |   |   |
| 4.  | งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู,บุคลากรและนักเรียน                        | ✓                |   | ✓ |   |   |
| 5.  | บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา                                             |                  | ✓ |   |   |   |
| 6.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหารเพิ่มขึ้น               | ✓                |   |   |   |   |
| 7.  | ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาดเหมาะสม                                          |                  | ✓ |   |   |   |
| 8.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหารในแต่ละวัน                              | ✓                |   |   |   |   |
| 9.  | ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ดโภชนาการ                             | ✓                |   |   |   |   |
| 10. | ครู,บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและแจ้งเมนูอาหาร                           |                  | ✓ |   |   |   |

ข้อเสนอแนะ.....  
.....  
.....

แบบประเมินความพึงพอใจ  
งานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

1. เพศ ☒ ชาย ☐ หญิง  
2. สถานภาพ ☒ นักเรียน ☐ ครู ☐ อื่นๆ.....

3. ข้อมูลระดับความพึงพอใจ

5 = มากที่สุด      4 = มาก      3 = ปานกลาง      2 = น้อย      1 = น้อยที่สุด

| ที่ | รายการ                                                                                        | ระดับความพึงพอใจ |   |   |   |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---|---|---|---|
|     |                                                                                               | 5                | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1.  | โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน                                                     |                  | ✓ |   |   |   |
| 2.  | ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการ                                            | ✓                |   |   |   |   |
| 3.  | นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตามเมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน |                  | ✓ |   |   |   |
| 4.  | งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู,บุคลากรและนักเรียน                        | ✓                |   |   |   |   |
| 5.  | บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา                                             | ✓                |   |   |   |   |
| 6.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหารเพิ่มขึ้น               |                  | ✓ |   |   |   |
| 7.  | ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาดเหมาะสม                                          | ✓                |   |   |   |   |
| 8.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหารในแต่ละวัน                              | ✓                |   |   |   |   |
| 9.  | ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ดโภชนาการ                             | ✓                |   |   |   |   |
| 10. | ครู,บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและแจ้งเมนูอาหาร                           | ✓                |   |   |   |   |

ข้อเสนอแนะ.....  
.....  
.....

แบบประเมินความพึงพอใจ  
งานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

1. เพศ ☒ ชาย ☐ หญิง  
2. สถานภาพ ☒ นักเรียน ☐ ครู ☐ อื่นๆ.....

3. ข้อมูลระดับความพึงพอใจ

✓ = มากที่สุด      4 = มาก      3 = ปานกลาง      2 = น้อย      1 = น้อยที่สุด

| ที่ | รายการ                                                                                        | ระดับความพึงพอใจ |   |   |   |   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---|---|---|---|
|     |                                                                                               | 5                | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1.  | โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน                                                     | ✓                |   |   |   |   |
| 2.  | ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการ                                            | ✓                |   |   |   |   |
| 3.  | นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตามเมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน | ✓                |   |   |   |   |
| 4.  | งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู,บุคลากรและนักเรียน                        | ✓                |   |   |   |   |
| 5.  | บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา                                             | ✓                |   |   |   |   |
| 6.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหารเพิ่มขึ้น               | ✓                |   |   |   |   |
| 7.  | ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาดเหมาะสม                                          | ✓                |   |   |   |   |
| 8.  | ครู,บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหารในแต่ละวัน                              |                  | ✓ |   |   |   |
| 9.  | ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ดโภชนาการ                             | ✓                |   |   |   |   |
| 10. | ครู,บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและแจ้งเมนูอาหาร                           | ✓                |   |   |   |   |

ข้อเสนอแนะ.....  
.....  
.....