



สรุปรายงานผลการดำเนินงาน แผนงานโภชนาการ

ฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

แผนงานโภชนาการ
ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ บุรีรัมย์
สังกัดสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์

คำนำ

เอกสารฉบับนี้ เป็นเอกสารรายงานการดำเนินงานโภชนาการ ประจำปีการศึกษา 2562 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ เพื่อเป็นการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการ โรงเรียนได้เห็นความสำคัญด้านโภชนาการสำหรับนักเรียนและครู เพราะหากนักเรียนและครูมีคุณภาพร่างกาย แข็งแรงสมบูรณ์มีจิตใจร่าเริงแจ่มใส ก็จะส่งผลต่อการเรียนรู้ทำให้นักเรียนและครูพร้อมที่จะเรียนรู้และทำการสอนต่อไป

ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ผู้จัดทำขอขอบพระคุณ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ที่ส่งเสริมสนับสนุน และอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมต่างๆ ขอขอบคุณผู้จัดการ ผู้อำนวยการที่คอยให้คำแนะนำในการดำเนินกิจกรรม และขอขอบคุณคณะครูทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆเป็นอย่างดี ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

หากมีข้อผิดพลาดประการใด ผู้จัดทำจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

ฝ่ายอภิบาลและแพร์ธรรม

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	
สารบัญ	ก
รายงานสรุปแผนงานโภชนาการ	ข
- สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ	1
- จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งนี้	
- ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ภาคผนวก	
- แผนงานโภชนาการ	11
- คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์	16
- หลักฐานการใช้จ่ายของแผนงานโภชนาการ	23
- รายการอาหารนักเรียน	24
- ประมวลภาพ	53
- แบบประเมินความพึงพอใจ	67

แบบรายงานผลการประเมิน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ฝ่าย..... อภิบาลและแพรวธรรม..... โรงเรียน..... มารีเยอสนร์.....

ภาคเรียนที่..... 1,2..... ปีการศึกษา..... 2562.....

ชื่อโครงการ/กิจกรรม..... งานโภชนาการ.....

หน่วยงานที่รับผิดชอบ..... งานโภชนาการ..... ฝ่าย..... อภิบาลและแพรวธรรม.....

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน:พันธกิจข้อที่..... 6..... ยุทธศาสตร์ข้อที่..... 8,9..... เป้าหมายข้อที่..... 1,3.....

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 4: มาตรฐานที่..... 1..... ประเด็นที่..... 1,2.....

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่..... 1..... ตัวบ่งชี้ที่..... 1,2.....

1. ผู้รับผิดชอบ..... 1.นางวรินทร์..... เอ็บอ้ม.....

2. ระยะเวลาดำเนินการ เริ่ม 1 พฤษภาคม 2562 ถึง 29 กุมภาพันธ์ 2563

3. เป้าหมายเชิงปริมาณ ครู นักเรียน โรงเรียนมารีเยอสนร์ทุกคน

เชิงคุณภาพ ผู้เรียนและคณะครูได้รับการบริการอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ผู้เรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหาร น้ำดื่มที่สะอาดปลอดภัยถูกหลักอนามัย

2. นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี

3. โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร

4. สรุปวิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

..... มีการเชิญคณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งในการดำเนินงานโภชนาการให้มาทำความเข้าใจในการปฏิบัติงานของตน.....

..... สำรวจความต้องการอาหารที่นักเรียนชื่นชอบในแต่ละระดับชั้นแล้วจัดทำเมนูอาหารกลางวันตามรายการของแต่ละวัน.....

..... ดำเนินการปฏิบัติงานโภชนาการโดยให้ความรู้ด้านงานโภชนาการและการประกอบอาหารที่ถูกสุขลักษณะและมีคุณค่าทางโภชนาการให้กับนักเรียนและบุคลากรภายในโรงเรียน.....

5. งบประมาณ

ตั้งไว้..... 3,960..... บาท จ่ายจริง..... 80..... บาท คงเหลือ..... 3,880..... บาท

เกินงบประมาณที่ตั้งไว้..... บาท เนื่องจาก..... มีการใช้กระดาษสำหรับทำแบบประเมินและการเลือกรับอาหารเท่านั้น.....

6. วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

6.1 เครื่องมือ

1. แบบสำรวจรายการอาหาร

2. แบบสอบถามความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน

6.2 วิธีติดตาม

มีการติดตามการปฏิบัติงานโภชนาการประจำปีการศึกษา 2562 ฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม ได้จัดเก็บร่องรอยต่างๆในภาคผนวก เช่น แผนงานโภชนาการ คำสั่งการทำงาน ภาพถ่าย รายการอาหาร ในแต่ละวัน แบบสอบถามความพึงพอใจ

6.3 แหล่งข้อมูล (ในภาคผนวก)

ในการดำเนินงานปฏิคมประจำปีการศึกษา 2562 ฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรมได้จัดเก็บร่องรอยต่างๆในภาคผนวก เช่น แผนงานปฏิคม คำสั่งการทำงาน หนังสือจากหน่วยงานที่ขอความอนุเคราะห์ ภาพถ่าย แบบประเมินความพึงพอใจ เป็นต้น

7. สรุปผลการดำเนินงาน

ที่	ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ แผนงาน/ โครงการ /กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ความสำเร็จโดยสังเขป
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1.	นักเรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหารและน้ำดื่ม ที่สะอาดถูกหลักอนามัย	✓		โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้ ตระหนักถึงสุขภาพของนักเรียน ครูและบุคลากร เพื่อเป็นการ ส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มี คุณค่าทางโภชนาการและถูก สุขลักษณะอนามัย มีปริมาณ เพียงพอกับจำนวนนักเรียนและเป็น ที่พึงพอใจกับการให้บริการอยู่ใน ระดับพึงพอใจมากที่สุด
2.	นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี	✓		
3.	โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงาน ส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร			

8. สรุปผลในภาพรวม

8.1 จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

1. ครู นักเรียน ในโรงเรียนได้รับบริการด้านอาหารอย่างเพียงพอ

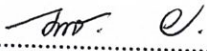
2. ครู นักเรียน มีความรู้เกี่ยวกับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ

8.2 จุดที่ควรพัฒนาของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

จัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการและอาหารที่ไม่ควรรับประทานในแต่ละวัน

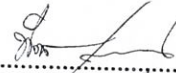
8.3 ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งต่อไป

แม้ว่าแผนงานโภชนาการจะได้รับความพึงพอใจของคณะผู้ทำงานก็ตาม แต่สิ่งที่ทางโรงเรียนจะควรพัฒนาให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น เช่น จัดเพิ่มรายการอาหารพิเศษให้กับนักเรียนสัปดาห์ละครั้ง ตามความเหมาะสมในโอกาสต่อไป

ลงชื่อ 

(นางวรินทร์ เอิบอม)

ผู้รับผิดชอบแผนงาน/กิจกรรม/โครงการ

ลงชื่อ 

(นางพิศมัย นพคุณ)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

หมายเหตุ ได้แนบเอกสารหลักฐานประกอบการประเมินมาพร้อมกันนี้แล้ว

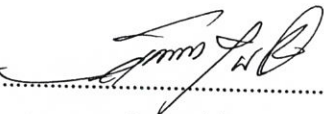
สรุปผลการพิจารณา

- ☒ เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อไปในปีการศึกษาหน้า
- ☐ ไม่สมควรให้ดำเนินการต่อ เนื่องจาก

เห็นสมควรให้ดำเนินการโครงการ ในการศึกษา 2563
ต่อไป เพื่อให้นักเรียนจะได้รับประทานอาหารครบ 5 หมู่

ทั้งนี้ให้นำผลการประเมิน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ไปพัฒนากระบวนการจัดการเรียนการสอน และการทำงาน โดยพิจารณาวัตถุประสงค์ เป้าหมายการดำเนินงาน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายการจัดการศึกษาให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ

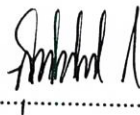


(นางสาวจันทน์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

บันทึกเพิ่มเติม

ลงชื่อ



(บาทหลวงสุรัช เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

แบบประเมินความพึงพอใจรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3 ปีการศึกษา 2562

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากตารางที่ 1 แสดงความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	คิดเป็นร้อยละ	แปลผล
1	ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว	3.43	1.55	68.6	ปานกลาง
2	พะแนงหมู	3.57	1.07	71.4	มาก
3	ข้าวหมูแดง	3.73	1.28	74.6	มาก
4	ผัดกะเพราหมู	4.10	1.12	82	มาก
5	พะโล้น่องไก่	3.97	1.33	79.4	มาก
6	แกงฟักทอง	3.57	1.43	71.4	มาก
7	ไข่เจียว	3.80	1.49	76	มาก
8	แกงเผ็ดฟักใส่ไก่	2.48	1.38	49.6	น้อย
9	ไข่พะโล้	3.97	1.38	79.4	มาก
10	ยำวุ้นเส้น	3.37	1.27	67.4	ปานกลาง
11	ข้าวมันไก่	4.17	0.95	83.4	มาก
12	แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย	3.67	1.58	73.4	มาก
13	ลาบไก่	3.60	1.48	72	มาก
14	ฮอตดอกทอด	4.53	0.86	90.6	มากที่สุด
15	ส้มตำไก่ทอด	3.67	1.45	73.4	มาก
16	แกงข้าไก่	3.27	1.34	65.4	ปานกลาง
17	ผัดวุ้นเส้น	3.13	1.50	62.6	ปานกลาง
18	พะแนงน่องไก่	3.80	1.32	76	มาก
19	ไก่ยอทอด	3.97	1.27	79.4	มาก
20	ต้มแซ่บซี่โครงอ่อน	3.00	1.26	60	ปานกลาง
21	คะน้าหมูกรอบ	3.23	1.45	64.6	ปานกลาง
22	ผัดพริกถั่วฝักยาว	2.17	1.09	43.4	น้อย
23	ผัดฟักทองใส่ไข่	3.43	1.50	68.6	ปานกลาง
24	บะหมี่หมูแดง (ป.1 - 3)	4.73	0.64	94.6	มากที่สุด
25	ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.1 - 3)	4.50	0.97	90	มาก
เฉลี่ยรวม		3.63	0.59	72.6	มาก

จากตารางที่ 1 พบว่าความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3
ปีการศึกษา 2562 ในภาพรวมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ย 3.63 คิดเป็นร้อยละ 72.6
เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อ 24 บะหมี่หมูแดง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 4.73
คิดเป็นร้อยละ 94.6

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล
แบบประเมินความพึงพอใจรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6 ปีการศึกษา 2562

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากตารางที่ 1 แสดงความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	คิดเป็นร้อยละ	แปลผล
1	ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว	2.80	1.19	56	ปานกลาง
2	พะแนงหมู	3.60	1.16	72	มาก
3	ข้าวหมูแดง	3.33	1.09	66.6	ปานกลาง
4	ผัดกะเพราหมู	3.90	1.21	78	มาก
5	พะโล้น่องไก่	3.43	1.14	68.6	ปานกลาง
6	แกงฟักทอง	3.00	1.36	60	ปานกลาง
7	ไข่เจียว	2.97	1.16	59.4	ปานกลาง
8	แกงเผ็ดฟักใส่ไก่	2.41	1.12	48.2	น้อย
9	ไข่พะโล้	3.43	1.19	68.6	ปานกลาง
10	ยำวุ้นเส้น	2.80	1.45	56	ปานกลาง
11	ข้าวมันไก่	3.83	1.12	76.6	มาก
12	แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย	3.43	1.33	68.6	ปานกลาง
13	ลาบไก่	3.30	1.42	66	ปานกลาง
14	ฮอตดอกทอด	3.90	1.12	78	มาก
15	ส้มตำ ไก่ทอด	3.83	1.46	76.6	มาก
16	แกงข้าไก่	3.00	1.34	60	ปานกลาง
17	ผัดวุ้นเส้น	2.77	1.41	55.4	ปานกลาง
18	พะแนงน่องไก่	3.63	1.45	72.6	มาก
19	ไก่ยอทอด	3.53	1.25	70.6	มาก
20	ต้มแซ่บซี่โครงอ่อน	3.53	1.43	70.6	มาก
21	คะน้าหมูกรอบ	3.07	1.44	61.4	ปานกลาง
22	ผัดพริกถั่วฝักยาว	2.77	1.36	55.4	ปานกลาง
23	ผัดฟักทองใส่ไข่	2.60	1.48	52	ปานกลาง
24	บะหมี่หมูแดง (ป.1 - 3)	-	-	-	-
25	ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.1 - 3)	-	-	-	-
เฉลี่ยรวม		3.25	0.57	65	ปานกลาง

จากตารางที่ 1 พบว่าความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6
ปีการศึกษา 2562 ในภาพรวมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 3.25 คิดเป็นร้อยละ 65
เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อ 4 ผัดกะเพราหมู มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.90
คิดเป็นร้อยละ 78

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

แบบประเมินความพึงพอใจรายการอาหาร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 ปีการศึกษา 2562

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากตารางที่ 1 แสดงความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	คิดเป็นร้อยละ	แปลผล
1	ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว	3.47	1.28	69.4	ปานกลาง
2	พะแนงหมู	3.73	1.23	74.6	มาก
3	ข้าวหมูแดง	3.80	1.03	76	มาก
4	ผัดกะเพราหมู	3.57	1.10	71.4	มาก
5	พะโล้น่องไก่	3.27	1.26	65.4	ปานกลาง
6	แกงฟักทอง	3.50	1.31	70	ปานกลาง
7	ไข่เจียว	3.00	1.29	60	ปานกลาง
8	แกงเผ็ดฟักใส่ไก่	2.45	1.15	49	น้อย
9	ไข่พะโล้	2.97	1.13	59.4	ปานกลาง
10	ยำวุ้นเส้น	3.27	1.23	65.4	ปานกลาง
11	ข้าวมันไก่	3.77	1.22	75.4	มาก
12	แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย	3.40	1.22	68	ปานกลาง
13	ลาบไก่	3.47	1.31	69.4	ปานกลาง
14	ฮอตดอกทอด	3.47	1.22	69.4	ปานกลาง
15	ส้มตำไก่ทอด	3.90	1.18	78	มาก
16	แกงข้าไก่	3.00	1.17	60	ปานกลาง
17	ผัดวุ้นเส้น	3.30	1.26	66	ปานกลาง
18	พะแนงน่องไก่	3.67	1.30	73.4	มาก
19	ไก่ยอทอด	3.53	1.17	70.6	มาก
20	ต้มแซบซี่โครงอ่อน	3.60	1.22	72	มาก
21	คะน้าหมูกรอบ	3.50	1.31	70	ปานกลาง
22	ผัดพริกแกงฟักยาว	2.63	1.25	52.6	ปานกลาง
23	ผัดฟักทองใส่ไข่	2.77	1.30	55.4	ปานกลาง
24	บะหมี่หมูแดง (ป.1 - 3)	-	-	-	-
25	ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.1 - 3)	-	-	-	-
เฉลี่ยรวม		3.35	0.77	67	ปานกลาง

จากตารางที่ 1 พบว่าความพึงพอใจต่อรายการอาหาร ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3
ปีการศึกษา 2562 ในภาพรวมมีความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ย 3.35 คิดเป็นร้อยละ 67
เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ข้อ 15 ส้มตำ ไก่ทอด มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย 3.90
คิดเป็นร้อยละ 78

ภาคผนวก



ลำดับที่ 5 หน่วยงานงานโภชนาการ ฝ่ายอภิบาลและแพรวพรรณ

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน: พันธกิจข้อที่ 6 ยุทธศาสตร์ข้อที่ 8,9 เป้าหมายข้อที่ 1,3

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 4: มาตรฐานที่ 4 ประเด็นที่ 4.1

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่ 1 ตัวบ่งชี้ที่ 1.2

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา ดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
วัตถุประสงค์ 1. เพื่อจัดอาหารและเครื่องดื่ม ที่สะอาดถูกหลักอนามัยและ ปลอดภัยแก่นักเรียนและ บุคลากร 2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนเลือก รับประทานอาหารที่สะอาดเป็น ประโยชน์ต่อร่างกาย 3. เพื่อปลูกจิตสำนึกให้นักเรียน ทุกระดับมีสุขนิสัยที่ดีในการ รับประทานอาหาร 4. เพื่อพัฒนาสถานที่อุปกรณ์ที่ ใช้ในการประกอบอาหารแก่นักเรียน และบุคลากรจะได้ สะอาดปลอดภัยจากเชื้อโรค เป้าหมายเชิงปริมาณ 1. นักเรียนทุกระดับชั้นของ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์	1.ขั้นวางแผน(P : PLAN) 1.1 เตรียมแต่งตั้งผู้รับผิดชอบ งานด้านโภชนาการ 1.2 เตรียมสำรวจความ ต้องการอาหารของนักเรียน 1.3เตรียมจัดทำตารางอาหาร กลางวัน 1.4 เตรียมอุปกรณ์และ สถานที่ในการประกอบอาหาร 1.5 เตรียมเขียนแผนงาน นำเสนอผู้บริหารพิจารณาอนุมัติ 2.ขั้นดำเนินการ (ภาระงาน ประจำ/ภาระงานร่วม/โครงการ) (D : DO) 2.1ประชุมและวางแผน 2.2จัดทำหนังสือแต่งตั้ง ผู้รับผิดชอบงาน	10-มี.ค.62 12-มี.ค.62 20-มี.ค.62 25-31มี.ค.62 30 มี.ค.62 30-มี.ค.62 1-3 พ.ค. 62

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา ดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
2.บุคลากรทุกคนในโรงเรียนมา รียอนุสรณ์	2.3 จัดอบรมผู้ประกอบ อาหารและน้ำดื่มเพื่อให้ความรู้ใน การประกอบอาหารที่สะอาดและมี คุณภาพ	ตลอดปีการศึกษา
เป้าหมายเชิงคุณภาพ	2.4 ดำเนินการประกอบ อาหารและจัดหาเครื่องดื่มที่สะอาด ให้กับนักเรียนและบุคลากร	ตลอดปีการศึกษา
1. นักเรียนทุกคนได้รับประทาน อาหารที่สะอาดถูกสุขอนามัย และปลอดภัย	2.5 ทำแบบสำรวจความ ต้องการอาหารของนักเรียน	5 - พ.ค. 62
2. นักเรียนสามารถเลือก รับประทานอาหารที่สะอาดและมี ประโยชน์ต่อร่างกาย	2.6 ทำแบบประเมินความพึง พอใจ	6 - พ.ค. 62
3. นักเรียนมีจิตสำนึกและมี สุขนิสัยที่ดีในการรับประทาน อาหาร	3.ขั้นตรวจสอบ/ติดตาม/ ประเมินผล(C : CHECK)	
4. มีสถานที่และอุปกรณ์ ประกอบอาหารที่สะอาด	3.1 รวบรวมแบบสำรวจความ พึงพอใจ	1-20 ก.พ. 63
ตัวชี้วัดความสำเร็จ	3.2 กำกับดูแลการดำเนินงาน โภชนาการของนักเรียน	ตลอดปีการศึกษา
1.ผู้เรียนร้อยละ 90 ได้รับ อาหารและเครื่องดื่มที่สะอาดถูก หลักอนามัยและปลอดภัย	4.ขั้นสรุป/รายงาน/ปรับปรุง/ พัฒนา(A : ACT)	
2. นักเรียนร้อยละ 90 มี สุขภาพดี	4.1 วิเคราะห์และสรุปผล ข้อมูล	1 -มี.ค. 63
3.โรงเรียนได้รับการยอมรับ จากการรับรองจากหน่วยงาน ส่งเสริมสุขภาพด้านคุณภาพ การจัดอาหารแก่นักเรียน	4.2 สรุปผลการดำเนินงาน งานโภชนาการนำเสนอหัวหน้าฝ่าย อภิบาลแทนผู้รับใบอนุญาต ผู้อำนวยการและผู้จัดการ	20 -มี.ค. 63

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลา ดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
เครื่องมือการติดตาม/ ประเมินผล 1.แบบประเมินความพึง พอใจ 2.รายงานผลสรุปงาน โภชนาการ 3. แบบสำรวจความต้องการ อาหารของนักเรียน		

แบบประมาณการค่าใช้จ่าย

หน่วยงาน งานโภชนาการ (กิจกรรมประชุมอบรมและตรวจสอบด้านโภชนาการ)ฝ่าย อภิบาลและแพรรธรรม

ลำดับ	รายการ	ขั้นกำหนด มาตรฐาน/ คุณลักษณะเฉพาะ คุณภาพ	ราคาต่อ หน่วย		จำนวน หน่วย	จำนวน เงิน		หมายเหตุ
			บาท	สต.		บาท	สต.	
1	กระดาษ A4		120		1 ริม	120		
2	ค่าอัดภาพ					100		
3	ค่าดำเนินการ อบรมและ ตรวจสอบด้าน โภชนาการ					3,000		
รวมประมาณการค่าใช้จ่าย (สามพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)						3,220		

สรุปประเภทงบประมาณ

☒ งบโรงเรียน 3,220 บาท

☐ งบจัดหา - บาท

รวมเป็นเงิน 3,220 บาท

ผู้เสนอ



(นางวรินทร์ เอิบอิม)

หัวหน้างานโภชนาการ

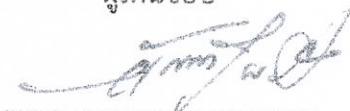
ผู้พิจารณา



(นางพิศมัย นพคุณ)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพรรธรรม

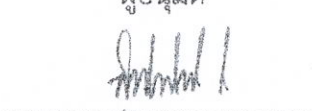
ผู้เห็นชอบ



(ชิตเตอร์จันท์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผู้อนุมัติ



(บาทหลวงสุรัชย์ เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

แบบประมาณการค่าใช้จ่าย

หน่วยงาน งานโภชนาการ (กิจกรรมสำรวจความต้องการอาหาร) ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

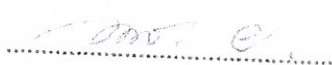
ลำดับ	รายการ	ข้อกำหนด มาตรฐาน/ คุณลักษณะเฉพาะ คุณภาพ	ราคาต่อ หน่วย		จำนวน หน่วย	จำนวน เงิน		หมายเหตุ
			บาท	สต.		บาท	สต.	
1	กระดาษ A4 ทำ แบบประเมิน		120		2 รีม	240		
2	ค่าดำเนินการ		500			500		
รวมประมาณการค่าใช้จ่าย (เจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)						740		

สรุปประเภทงบประมาณ

☒ งบโรงเรียน 740 บาท☐ งบจัดหา - บาท

รวมเป็นเงิน 740 บาท

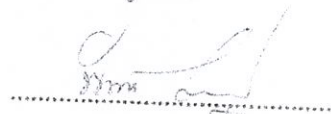
ผู้เสนอ



(นางวรินทร์ เอิบอัม)

หัวหน้างานโภชนาการ

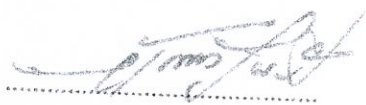
ผู้พิจารณา



(นางพิศมัย นพคุณ)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

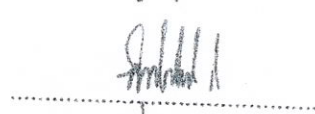
ผู้เห็นชอบ



(ชิตเตอร์จันท์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผู้อนุมัติ



(บาทหลวงสุรชัย เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์



คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ที่ 54 / 2562

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

ด้วยโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้ดำเนินงานฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรมในโรงเรียน ประจำปีการศึกษา 2562 เพื่อให้การดำเนินโครงการและกิจกรรมต่างๆ ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและ บรรลุวัตถุประสงค์ จึงแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงานดังต่อไปนี้

1. คณะกรรมการฝ่ายที่ปรึกษา

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. บาทหลวงสุรชัย เจริญพงศ์ | ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ |
| 2. ชิสเตอร์จ้านันท์ ไพรงาม | ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ |
| 3. นางสาวสุภารัตน์ เหลืองรัตนวิมล | รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ |
| 4. นายสมบัติ พิมพ์จันทร์ | รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาคุณภาพการศึกษา |
| 5. นางพิศมัย นพคุณ | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม |
| 6. นางภริตพร นวลเท่า | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน |
| 7. นางปิยะนุช สังข์ทองกลาง | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายธุรการ-การเงิน |
| 8. นายจตุพล อ่อนสีทัน | ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายบริหารงานทั่วไป |
| 9. นางสาวพรทิพย์ สะอาดรัมย์ | หัวหน้าฝ่ายปฐมวัย |

มีหน้าที่ ให้คำปรึกษา อำนวยความสะดวก เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยบรรลุ วัตถุประสงค์

2. คณะกรรมการฝ่ายเอกสารของฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม

1. นางสาวศุภลักษณ์ วาปีกัง
2. นางบุณนิศา นพคุณ
3. นางสาวชนุตพร เกตุเพชร

มีหน้าที่ จัดทำเอกสารต่างๆ ของฝ่ายเมื่อมีการดำเนินงานโครงการหรือกิจกรรมต่างๆ ดำเนินการ ทำแบบประเมินกิจกรรมต่างๆ เมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรมและสรุปผลการประเมินทุกกิจกรรม

3. คณะกรรมการฝ่ายประสานงาน

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นางปาริชาติ วาปีโส
3. นางสาววรลักษณ์ กิรัตน์

มีหน้าที่ ประสานงานกับฝ่ายต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การดำเนินงานจะได้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ

4. คณะกรรมการฝ่ายจัดสถานที่

1. นางอุไรวรรณ ธนุสร
2. นายวันชัย ดีแฮ
3. คณะครูฝ่ายอภิบาลและแพร์ธรรม
มีหน้าที่
 1. จัดเตรียมสถานที่ในการจัดงานให้เหมาะสมทุกงานที่มีการจัดฉลองและกิจกรรมของโครงการ
 2. จัดหาอุปกรณ์ต่างๆที่จะใช้ในงานพิธี เช่น พัดลม ฯลฯ

5. คณะกรรมการตามแผนงาน/งาน/กิจกรรม

5.1 งานบริหารฝ่ายอภิบาลและแพร์ธรรม

นางพิศมัย นพคุณ

5.2 งานอภิบาลและแพร์ธรรม

5.2.1 กิจกรรมสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก

1. นางสาวดวงพร พรสาร
2. คณะครูสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก

5.2.2 กิจกรรมพิธีบูชามิสซาตามโอกาสต่างๆ

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นายวันชัย ดีแฮ
3. คณะครูสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก
4. คณะครูโรงเรียนมารีอนุสรณ์ทุกคน

5.2.3 กิจกรรมเผยแผ่คำสอนคริสต์ศาสนาทั้งภายในและภายนอก

1. นางสาวจันทิมา พันธมณี
2. นางสาวนันท์ วันทะมาตย์
3. นางรชยา เกลิมวัฒน์
4. คณะครูสอนคำสอนนักเรียนคาทอลิก

5.2.4 กิจกรรมฟื้นฟูด้านจิตตารมณ์ตามหลักพระวรสาร

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นางนัยนา แก้วบ้านตุ่
3. นายวันชัย ดีแฮ

5.3 งานส่งเสริมคุณธรรมวิถีคริสต์

5.3.1 งานอบรมและส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมนักเรียน

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นางสาวภาวิณี วรรณทวี
3. คณะครูโรงเรียนมารีอนุสรณ์

5.3.2 งานรักรับใช้ใส่ใจเพื่อนมนุษย์ (โดยเฉพาะผู้ยากไร้)

1. นางวิจิตร อาสาสุข
2. นางสาวพรพิลาศ อาสาสุข
3. คณะครูโรงเรียนมารีอนุสรณ์

5.3.3 งานความซื่อสัตย์เป็นเครื่องหมายของคนดี

1. นางมลฤดี เสงขวัญ
2. นางสาวศุภลักษณ์ วาปีกัง
3. คณะครูโรงเรียนมารีอนุสรณ์

5.3.4 งานคนดีศรีมารีมีความกตัญญู

1. นางอุไรวรรณ ธนุสร
2. นางพิศมัย นพคุณ
3. คณะครูโรงเรียนมารีอนุสรณ์

5.3.5 งานออมเงินทุกวันหมั่นทำบุญซีมีความพอเพียง

1. นางสาวภาวิณี วรรณทวี
2. คณะครูโรงเรียนมารีอนุสรณ์

5.3.6 งานช่วยเหลือสังคม (ปฎิคม)

1. นางปาริชาติ วาปีโส
2. คณะครูฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม

มีหน้าที่

1. ปฏิบัติงานตามหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมายด้วยความรับผิดชอบและให้เกิดประโยชน์สูงสุดของโรงเรียน

2. ติดตามงาน ประสานงานให้ทุกคนได้ทราบในรายละเอียดของการปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ตามที่รับผิดชอบ

3. เก็บรวบรวมผลการปฏิบัติงานของแต่ละงานและประเมินผลการปฏิบัติงาน สรุปผลการประเมิน เพื่อจะได้นำไปปรับปรุงงานในการปฏิบัติในครั้งต่อไป

6. งานศาสนสัมพันธ์

1. กิจกรรมส่งเสริมศาสนสถานแสดงความยินดี (ศาสนาพุทธ อิสลาม)

1. นางสาววรลักษณ์ กิรัตน์
2. นางสาวพรรณทิพา เสนาโนฤทธิ์

2 กิจกรรมค่ายเยาวชนชนสมานฉันท์

1. นางสาววรลักษณ์ กิรัตน์
2. นางสาวพรรณทิพา เสนาโนฤทธิ์

มีหน้าที่

1. ดำเนินงานต่างๆของกิจกรรมที่กำหนดขึ้นตามแผนงานศาสนสัมพันธ์
2. ประชาสัมพันธ์งานที่ปฏิบัติแต่ละครั้งให้ทุกฝ่ายได้ทราบ
3. เก็บรวบรวมผลการปฏิบัติงาน
4. ประเมินผลการปฏิบัติงาน และสรุปผลรายงานผู้บริหาร เพื่อการเสนอแนะในการพัฒนา
งานในครั้งต่อไป

7. คณะกรรมการฝ่ายพิธีกรรมและขับร้องเพลงศักดิ์สิทธิ์

7.1 ด้านพิธีกรรม / พิธีการ

1. นางพิศมัย นพคุณ
2. นายวันชัย ดีแฮ
3. คณะครูสอนคำสอน

7.2 ด้านนักขับร้องเพลงศักดิ์สิทธิ์

1. นางปิยะนุช สังข์ทองกลาง
2. นายเปรมปรี วาปีทะ
3. นางสาวสมาพร วาปีกัง
4. นายชนเทพ สังข์ทองกลาง

มีหน้าที่

1. จัดพิธีบูชามิสซา / จัดวัจนพิธีกรรมตามโอกาสต่างๆตามความเหมาะสม
2. จัดลำดับกำหนดการพิธีการต่างๆให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย
3. จัดผู้นำหรือพิธีกรในการดำเนินกิจกรรมตั้งแต่เริ่มต้นจนจบ ให้ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย
4. จัดนักขับร้องเพลงในพิธีการ พิธีกรรมต่างๆให้เหมาะสมกับโอกาส และฝึกซ้อมให้เกิดความพร้อมเพรียง

8. คณะกรรมการฝ่ายเทคโนโลยี

1. นายสมบัติ พิมพ์จันทร์
2. นายกิตติศักดิ์ ศรีจันทร์
3. นางสาวปิยะนุช ทองทั่ว
4. นางสาวปิยะมาศ ทองทั่ว

มีหน้าที่

1. จัดบันทึกวีดิทัศน์ ภาพนิ่ง ภาพเคลื่อนไหวของกิจกรรมต่างๆ
2. จัดระบบเครื่องเสียง แสงที่ใช้ในงานทุกงานให้เพียงพอกับความต้องการของการใช้งาน

9. คณะกรรมการจัดทำป้าย

1. นายกวีพงษ์ พลเสพ
2. นายต้นติกร สุขศรี
3. นายสมจิตร เวียงใต้
4. นายจตุพล อ่อนสีทัน

มีหน้าที่

1. จัดทำป้ายติดเวทีของแต่ละงานให้สวยงาม
2. ติดตั้งป้ายบนเวทีให้สวยงามและสอดคล้องกับงาน

10. คณะกรรมการฝ่ายการเงิน

1. นางปิยะนุช สังข์ทองกลาง
2. นางสาวศรินนา แก้วศรีเคน
3. นางสาวสมาพร วาปีกัง
4. นางสาวอัจฉรา เคยพุดชา

มีหน้าที่ ทำการเบิกจ่ายงบประมาณกิจกรรมต่างๆ

11. คณะกรรมการควบคุมนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 1. นางสาวสุรัชดี พิริยะตระกูล | ครูประจำชั้น ป.1/1 |
| 2. นางสาวอนงค์ คอนรัมย์ | ครูประจำชั้น ป.1/2 |
| 3. นางดวงเดือน ศรีคุณ | ครูประจำชั้น ป.1/3 |
| 4. นางสาวดวงพร พรสาร | ครูประจำชั้น ป.1/4 |
| 5. นางสาวอารดา หิรัญศดานันท์ | ครูประจำชั้น ป.1/5 |
| 6. นางวิจิตร อาสาสุข | ครูประจำชั้น ป.1/6 |
| 7. นางสาวจรรยา คนชุม | ครูประจำชั้น ป.1/7 (ICEP) |
| 8. นางสาวพรรณทิพา เสนาโนฤทธิ | ครูประจำชั้น ป.1/8 (ICEP) |
| 9. นางดวงจันทร์ ชุบรัมย์ | ครูประจำชั้น ป.1/9 (ICEP) |
| 10. นางภรภัทร แก่งสันเทียะ | ครูประจำชั้น ป.1/10 (MEP) |
| 11. นางเมทินี ราชวงศ์ | ครูประจำชั้น ป.2/1(KING) |
| 12. นางสมใจ เฮาประโคนมงคล | ครูประจำชั้น ป.2/2 |
| 13. นางสาวนุชจรี ศรีคำ | ครูประจำชั้น ป.2/3 |
| 14. นางสาวจตุพร ผมท่า | ครูประจำชั้น ป.2/4 |
| 15. นางสาวปัทมธาริ ศรีแก้ว | ครูประจำชั้น ป.2/5 |
| 16. นางสาวดวงพร เข้มทอง | ครูประจำชั้น ป.2/6 |
| 17. นางสาวปานทิพย์ กล่อมรัมย์ | ครูประจำชั้น ป.2/7 (ICEP) |
| 18. นางปาริชาติ วาปีโส | ครูประจำชั้น ป.2/8(ICEP) |
| 19. นางนัตยา ไชโธสง | ครูประจำชั้น ป.2/9 (ICEP) |
| 20. นางรวงทอง ศรีสุภูมิตร | ครูประจำชั้น ป.2/10 (MEP) |
| 21. นางวรินทร์ เอิบอิม | ครูประจำชั้น ป.3/1 (KING) |
| 22. นางสาวจิรดาภรณ์ เพิ่มสุขพัฒน์ | ครูประจำชั้น ป.3/2 |
| 23. นางสาวอภิญญา วิชัยรัมย์ | ครูประจำชั้น ป.3/3 |
| 24. นางมนทกานต์ ดาทอง | ครูประจำชั้น ป.3/4 |
| 25. นางวิลาวัลย์ บุญนำพา | ครูประจำชั้น ป.3/5 |
| 26. นางปรียาภรณ์ มาตหนองแขง | ครูประจำชั้น ป.3/6(ICEP) |
| 27. นางสาวสุรินทร์ ฉลาดเจน | ครูประจำชั้น ป.3/7(ICEP) |

28. นางสาววรลักษณ์ กิรัตน์	ครูประจำชั้น ป.3/8(ICEP)
29. นางลำเพยพรรณ พิมพ์จันทร์	ครูประจำชั้น ป.3/9(MEP)
30. นางนภาพร บัตรประโคน	ครูประจำชั้น ป.4/1(KING)
31. นางสาวละอองศรี สุขทวี	ครูประจำชั้น ป.4/2
32. นางสาวพัชรินทร์ พวงเพชร	ครูประจำชั้น ป.4/3
33. นางสาวดารารัตน์ อัดโยโค	ครูประจำชั้น ป.4/4
34. นางสาวสายสุณี เขียวรัมย์	ครูประจำชั้น ป.4/5
35. นางสาวดวงใจ แสนกล้า	ครูประจำชั้น ป.4/6
36. นางสาวภาวณี วรรณทวี	ครูประจำชั้น ป.4/7 (ICEP)
37. นางสมพิศ หมวดประโคน	ครูประจำชั้น ป.4/8 (ICEP)
38. นางกลั่นแก้ว ทะสุนทร	ครูประจำชั้น ป.4/9 (MEP)
39. นางสาวชिरาพรรณ ระตากรณ	ครูประจำชั้น ป.5/1 (KING)
40. นางสาวชราภรณ์ ฉันทปัญญา	ครูประจำชั้น ป.5/2
41. นางสาวยุภาพร สอวิหก	ครูประจำชั้น ป.5/3
42. นางสาวดวงตา อรุณรัมย์	ครูประจำชั้น ป.5/4
43. นางอุไรวรรณ ธนุสร	ครูประจำชั้น ป.5/5
44. นางสาวทัศนีย์ ฉ่ำสันเทียะ	ครูประจำชั้น ป.5/6
45. นางพรรณิ คีนดี	ครูประจำชั้น ป.5/7 (ICEP)
46. นางสาวธัญจิรา ทองเรือง	ครูประจำชั้น ป.5/8(ICEP)
47. นางกริตพร นวลเท่า	ครูประจำชั้น ป.5/9(ICEP)
48. นางสาวมะลิ ทนกระโทก	ครูประจำชั้น ป.6/1(KING)
49. นางสาวตรีรัตน์ ประทุมตรี	ครูประจำชั้น ป.6/2
50. นางสาวชัยญานุช เกิดผล	ครูประจำชั้น ป.6/3
51. นางสุชาดา ประโมทะโก	ครูประจำชั้น ป.6/4
52. นางสาววิสา จันบัวลา	ครูประจำชั้น ป.6/5
53. นางสาวศิรินันท์ ดวงนิล	ครูประจำชั้น ป.6/6
54. นางสาวชลลดา ชิวรัมย์	ครูประจำชั้น ป.6/7(ICEP)
55. นางมลฤดี เฮงขวัญ	ครูประจำชั้น ป.6/8(ICEP)
56. นางอรดี ศรีรัตน์	ครูประจำชั้น ป.6/9(ICEP)
57. นางสาวยุพา ชุ่มเสนา	ครูประจำชั้น ม.1/1
58. นางสาวกัลยา มั่งคั่ง	ครูประจำชั้น ม.1/2
59. นายธรรมธรราร เข็มบุปผา	ครูประจำชั้น ม.1/3
60. นางสาวพจนา ศรีกระทุ่ม	ครูประจำชั้น ม.2/1
61. นางสาวปวีณา สาระถิ	ครูประจำชั้น ม.2/2
62. นางสาวจิราภรณ์ ประโมทะโก	ครูประจำชั้น ม.2/3
63. นางเพ็ญศรี มະนิตรมัย	ครูประจำชั้น ม.3/1

64. นางสาวพิมรดา แวดล้อม ครูประจำชั้น ม.3/2
 65. นางสาวจิตรลดา โสนะชัย ครูประจำชั้น ม.3/3
 66. นางสาวสุภาภรณ์ แก้วน้อย ครูประจำชั้น ม.3/4

มีหน้าที่ ควบคุมนักเรียนของแต่ละชั้นให้อยู่ในความเรียบร้อยในขณะร่วมพิธีจนจบพิธี

ขอให้คณะกรรมการดังกล่าว ได้ดำเนินกิจกรรมต่างๆตามที่ได้รับมอบหมายและปฏิบัติหน้าที่ด้วยความ
 รับผิดชอบอย่างเต็มกำลังความสามารถและมีประสิทธิภาพ
 ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ 20 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2562

ลงชื่อ



(ชิตเตอร์จันท์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์



โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

100 หมู่ 13 ต.ชุมเห็ด อ.เมือง จ.บุรีรัมย์ 31000

โทรศัพท์ : 044-611-980, 044-612-274 , โทรสาร : 044-613-984

ใบเสร็จรับเงิน/Receipt

สำหรับผู้ปกครอง

เลขประจำตัว/Admission No.

ชื่อ - สกุล/Name ฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม /งานพิธีมิสซาเปิดเรียน

ชั้นเรียน/Class

ปีการศึกษา/Year 2562

วันที่/Date 29/05/2562

เลขที่/No. R2733

ภาคเรียน/Semester 1

ลำดับ/No.	รหัส/Code	รายการ/Description	จำนวนเงิน/Amount (บาท)
1	Z26	ค่ากระดาษ A4 (โรแบบประเมิน)	80.00
(แปดสิบบาทถ้วน)			
รวมเงิน/Total Amount			80.00

ชำระโดย/Paid By : เงินสด

นาง ปิยะนุช สังข์ทองหลาง

ผู้รับเงิน/Collector

รายการอาหาร
เดือนพฤษภาคม 2562

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันจันทร์ 13 พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4 - 6 ม.1 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - แกงเผ็ดไก่ + ผักกะหล่ำปลี - แกงเผ็ดไก่ + ผักกะหล่ำปลีใส่หมู - ก๋วยเตี๋ยวหมู - แกงฟักทอง + ลาบหมู
วันอังคาร 14พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3- 6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ไก่ซีอิ๊ว - แกงจืดเต้าหู้ + พะโล้ไก่ - แกงจืดเต้าหู้ + พะโล้ไก่ + มาม่าหมูสับ - พะแนงหมู + ผัดผักรวม
วันพุธ 15พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดฟัก - ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส - แกงฟักทอง + ผักพริกไก่ + บะหมี่หมูแดง - น้ำพริกปลาทุ + ต้มจืดเต้าหู้ไข่
วันพฤหัสบดี 16พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - ยำหมูยอ + แกงจืดวุ้นเส้น - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ยำหมูยอ + ต้มจืดฟัก
วันศุกร์ 17พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ผัดผักใส่หมู - ต้มจืดฟัก + พะแนงไก่ - สุกี้ - ส้มตำ ไก่ทอด
วันอังคาร 21พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ผักกะเพราไก่ - แกงจืดผักกาดขาว + พะแนงหมู - ก๋วยเตี๋ยวลดไขมัน - ต้มยำไก่บ้าน + น้ำพริกปลาป่น

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันพุธ 22 พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดผักกาดขาว - มาม่าหมูสับ - ลาบไก่ + ต้มจืดวุ้นเส้น + กว๋ยเตี๋ยวหมู - ผัดซีเม่า + พะโล้ชาหมู
วันพฤหัสบดี 23พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ข้าวผัด - พะโล้น่องไก่ + แกงผักทอง - มาม่าหมูสับ - ลาบปลานิล + ต้มจับฉ่าย
วันศุกร์ 24พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - ไก่ทอด + ผัดกะเพราหมู - ราดหน้า - ส้มตำผัดหมี
วันจันทร์ 27พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดเต้าหู้ - พะแนงไก่ + ต้มจืดเต้าหู้ - กว๋ยเตี๋ยวหมู - ผัดเครื่องในไก่ + แกงจืดผักกาดขาว
วันอังคาร 28พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผัก - แกงเผ็ดผัก + ไข่กระโดด - กระเพาะปลา - แกงเทโพ + ปลาทอด
วันพุธ 29พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ไข่น้ำ - กว๋ยเตี๋ยวหมู - แกงจืดวุ้นเส้น + แกงข้าไก่ + สุกี้ - ขนมหุ้นแกงไก่ + ผัก
วันพฤหัสบดี 30พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4 - 6 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - พะโล้น่องไก่ + แกงผักทอง - กว๋ยจับ - ลาบหมู + ต้มแซบเล้ง

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันศุกร์ 31พ.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4 - 6 ครู + พนักงาน	- บะหมี่ - ไก่ทอด + ผักผักรวม - เย็นตาโฟ - ส้มตำ ไก่ทอด

รายการอาหาร
เดือนมิถุนายน 2562

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันจันทร์ 3 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3- 6 ม.1 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- หยุตวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระราชินีฯ
วันอังคาร 4 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3- 6 ม.1 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - แกงจืดวุ้นเส้น + พะแนงหมู - บะหมี่หมูแดง+แกงจืดวุ้นเส้น + พะแนงหมู - ต้มจืดฟัก + ผัดเผ็ดไก่
วันพุธ 5 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราไก่ - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ผัดวุ้นเส้น + แกงเขียวหวานฟัก + ก๋วยเตี๋ยวไก่ - ยำสะดุ้ง + ต้มยำซูปเปอร์
วันพฤหัสบดี 6 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3- 6 ม.1 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดฟัก - ผักรวมทอด + ต้มจืดผักกาดขาว - ราดหน้าทะเล - ต้มจับฉ่าย + น้ำพริกป่าสด + ลอดช่องน้ำกะทิ
วันศุกร์ 7 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3- 6 ม.1 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส - พะโล้น่องไก่ + ผัดกะเพราหมู + สุกี้ - พะโล้น่องไก่ + ผัดกะเพราหมู + สุกี้ - ส้มตำ ไก่ทอด
วันจันทร์ 10 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3- 6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผักกาดขาว - ต้มจืดเต้าหู้ผักกาดขาว + พะแนงไก่ - ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ - แกงฟักทอง + ยำหมูยอ

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันอังคาร 11 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3- 6 ม.1 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - ไก่ทอด + แองจิตวุ้นเส้น - เย็นตาโฟ - แจ่ว + แองเห็ดรวม
วันพุธ 12 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4-ป. 6 ม.1 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ไข่น้ำ - บะหมี่หมูแดง - ไก่ทอด + แองฟักทอง - ลาบกี้ + แองฟักทอง + ก๋วยเตี๋ยวหมู - ลาบกี้ + ต้มจืดผักกาดดอง
วันพฤหัสบดี 13 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดวุ้นเส้นสาหร่าย - ต้มจืดผักกาดขาว + ผัดกะเพราไก่ - ต้มจืดผักกาดขาว + ผัดกะเพราไก่ + มาม่าหมูสับ - สุกี้
วันศุกร์ 14 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - พะแนงหมู + ผัดวุ้นเส้น - พะแนงหมู + ผัดวุ้นเส้น + กระเพาะปลา - ส้มตำ ไก่ทอด
วันจันทร์ 17 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผักกาดขาวเต้าหู้ - ต้มจืดผักกาดขาววุ้นเส้น + พะโล้น่องไก่ - ต้มจืดผักกาดขาววุ้นเส้น + พะโล้น่องไก่ + มาม่าหมูสับ - ขนมจีนน้ำยากะทิ น้ำยาป่า
วันอังคาร 18 มิ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - 6 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราหมู - แองฟักทอง + ผัดกะเพราไก่ - แองฟักทอง + ผัดกะเพราไก่ + ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ - ผัดขี้เมา + พะโล้ชาหมู

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันพุธ 19 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผัก - มาม่าหมูสับ - ไก่ทอด + ต้มจืดเต้าหู้ + บะหมี่หมูแดง - น้ำพริกกะปิ + ต้มจืดผัก
วันพฤหัสบดี 20 มิ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - 6 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - ต้มจับฉ่าย + พะแนงไก่ - ต้มจับฉ่าย + พะแนงไก่ + สุกี้ - กระเพาะปลา
วันศุกร์ 21 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส - ไก่ทอดราดซอส - ตำแตง + ไก่ทอด + เย็นตาโฟ - แกลงส้มผักรวม + ปลาทอด
วันจันทร์ 24 มิ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - 6 ม.1 - 3 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ไก่ซีอิ๊ว - พะโล้น่องไก่ + แกลงจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่ + แกลงจืดวุ้นเส้น - มาม่าหมูสับ - หลนเต้าเจี้ยว + ต้มยำขาหมู
วันอังคาร 25 มิ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - 6 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- แกลงจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว - ยำวุ้นเส้น + แกลงจืดผัก - ยำวุ้นเส้น + แกลงจืดผัก + บะหมี่หมูแดง - แกลงจืดวุ้นเส้นผักกาดดอง + ผัดเผ็ดไก่
วันพุธ 26 มิ.ย.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ไข่น้ำ - ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น - ผัดวุ้นเส้น + พะแนงไก่ - ข้าวเนื้อใส่ผักชีลาว + แกลงผักทอง
วันพฤหัสบดี 27 มิ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - 6 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ลาบไก่ - ต้มจืดเต้าหู้ + ลาบไก่ - ต้มจืดเต้าหู้ + ลาบไก่ + ราดหน้า - ราดหน้า

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันศุกร์ 28 มิ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - 6 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- บะหมี่ - ฮอตดอกทอด + แองฟักทอง - สุกี้ - ส้มตำ แคบหมู

รายการอาหาร
เดือนกรกฎาคม 2562

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันจันทร์ 1 ก.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- แกงวันเส้น - พะแนงหมู + แกงจืดวันเส้น - มาม่าหมูสับ - น้ำพริกปลาป่น + ต้มจืดผัก
วันอังคาร 2 ก.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - พะโล้น่องไก่ + ลาบไก่ - พะโล้น่องไก่ + ลาบไก่ + บะหมี่หมูแดง - ไข่พะโล้ + ยำรวมมิตร
วันพุธ 3 ก.ค.62	ป.1-2 ป. 3 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว - บะหมี่หยกหมูสับ - แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว + ผัดกะเพรา + ก๋วยเตี๋ยวไก่ - ขนมจีนแกงไก่
วันพฤหัสบดี 4 ก.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ผัดวันเส้น - แกงฟักทอง + ผัดวันเส้น - แกงฟักทอง + ผัดวันเส้น + ก๋วยจั๊บ - แจ่วมะกอก + ต้มแซ่บกระดูกหมู
วันศุกร์ 5 ก.ค.62	ป.1-2 ป. 3 - 6 ป. 4- ม. 3 ครู + พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส - ไข่เจียว + พะโล้น่องไก่ - ไข่เจียว + พะโล้น่องไก่ + บะหมี่หมูสับ - ส้มตำ ไก่ทอด

รายการอาหาร
เดือนสิงหาคม 2562

วันพฤหัสบดี 1 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ไก่ทอด - ไก่ทอด+พะแนงหมู - เย็นตาโฟ - ขนมจีนน้ำยากะทิ+ป้า
วันศุกร์ 2 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - พะโล้+ลาบไก่ - พะโล้+ลาบไก่+สุกี้ - ตำแตง+เอ็นไก่ทอด
วันจันทร์ 5 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่+แกงจืดฟัก - พะแนงไก่+แกงจืดฟัก+บะหมี่หมูแดง - ยำหมูยอ+แกงจืดผักกาดทอง
วันอังคาร 6 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ป.6 ม.1-ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงเผ็ดฟัก - แกงจืดวุ้นเส้น+ผัดกะเพรา - มาม่าหมูสับ - แกงจืดหน่อไม้+ผัดกะเพรา+มาม่าหมูสับ - ปลาร้าทอด+แกงส้มผักรวม
วันพุธ 7 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 ป. 4 - ป.6 ครู + พนักงาน	- หมูหวาน - มาม่าหมูสับ - ต้มแซ่บกระดูกอ่อน+ไข่กระโดด+เย็นตาโฟ - ต้มยำขาหมู+ผัดวุ้นเส้น
วันพฤหัสบดี 8 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดเต้าหู้ - ลาบไก่+ต้มจืดเต้าหู้ - ลาบไก่+ต้มจืดเต้าหู้+ก๋วยเตี๋ยวน่องไก่ - หลนปลาร้า+ต้มจืดผักกาดมะระ

วันศุกร์ 9 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 - ม. 3 ครู + พนักงาน	- ไก่ทอด - ไก่ทอด - ส้มตำ+แคบหมู
วันอังคาร 13 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ไช้กระโดด - พะแนงไก่+ไช้กระโดด - พะแนงไก่+ไช้กระโดด+กล้วยเตี๋ยวหมู - ลาบไก่+แกงเผ็ดฟัก
วันพุธ 14 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว - ต้มจืดเต้าหู้+ผัดกะเพราไก่ - ต้มจืดเต้าหู้+ผัดกะเพราไก่+บะหมี่หมูแดง - น้ำพริกกะทิ+ต้มจืดเต้าหู้
วันพฤหัสบดี 15 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงฟักทอง - แกงฟักทอง+ผัดวุ้นเส้น - แกงฟักทอง+ผัดวุ้นเส้น+ราดหน้า - กุ้งจ่อมผัด+ต้มแซ่บขาหมู
วันศุกร์ 16 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - แกงจืดวุ้นเส้น+ลาบไก่ - แกงจืดวุ้นเส้น+ลาบไก่+สุกี้ - ส้มตำ+ไก่ทอด
วันจันทร์ 19 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - พะโล้น่องไก่+ผัดผักใส่หมู - พะโล้น่องไก่+ผัดผักใส่หมู+บะหมี่หมูแดง - น้ำพริกปบาป่น+ต้มไก่บ้าน
วันอังคาร 20 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ผัดผักใส่หมู - พะโล้ขาหมู+แกงเผ็ดฟัก - พะโล้ขาหมู+แกงเผ็ดฟัก+เย็นตาโฟ - แกงเผ็ดรวม+ลาบหมู

วันพุธ 21 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงเผ็ดฟัก - ก้วยเตี่ยวหมูน้ำใส - พะแนงไก่+ต้มจืดผักกาดขาว+ก้วยเตี่ยวเส้นเล็ก - ผัดกะเพราไก่+ไข่เจียว
วันพฤหัสบดี 22 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 –ป.6 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราหมู - ผัดกะเพราไก่+ไข่กระโดด - ผัดกะเพราไก่+ไข่กระโดด - แกงเทโพ+ไก่จ้อทอด
วันศุกร์ 23 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 –ป.6 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ก้วยเตี่ยว - แกงฟักทอง+ลาบไก่ - แกงฟักทอง+ลาบไก่+ก้วยเตี่ยวไก่ - ส้มตำ+ไก่ทอด
วันจันทร์ 26 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 –ป.6 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่+แกงจืดเต้าหู้ - พะแนงไก่+แกงจืดเต้าหู้+บะหมี่หมูแดง - ไข่พะโล้+ผัดซีเม่า
วันอังคาร 27 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 –ป.6 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- พะแนงไก่ - พะโล้ขาหมู+ยำวุ้นเส้น - พะโล้ขาหมู+ยำวุ้นเส้น+ก้วยเตี่ยวหมู - แกงอ่อมไก่+แจ่ว
วันพุธ 28 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 –ป.6 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดฟัก - ก้วยเตี่ยวหมู - ผัดกะเพราไก่+แกงจืดวุ้นเส้น+สุกี้ - ยำหมูยอ+คะน้าปลากระป๋อง
วันพฤหัสบดี 29 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 –ป.6 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงฟักทอง - พะโล้น่องไก่+ลาบไก่ - พะโล้น่องไก่+ลาบไก่+ราดหน้า - แกงหน่อไม้+ซุบเห็ด

วันศุกร์ 30 ส.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - แกงฟักทอง+ไข่กระโดด - แกงฟักทอง+ไข่กระโดด+มาม่าหมูสับ - ตำแตง+ไก่ทอด
-----------------------	--	---

รายการอาหาร
เดือนกันยายน 2562

วันจันทร์ 2 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - พะโล้ชาหมู+ผัดผัก - พะโล้ชาหมู+ผัดผัก+บะหมี่หมูแดง - หลนปลาร้า+ต้มจืดเต้าหู้
วันอังคาร 3 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดเต้าหู้ - พะแนงไก่+ต้มจืดเต้าหู้ - พะแนงไก่+ต้มจืดเต้าหู้+ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ - แกงเผ็ดไก่บ้าน+ยำกุนเชียง
วันพุธ 4 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะแนงหมู - พะโล้น่องไก่+ยำหมูยอ - พะโล้น่องไก่+ยำหมูยอ+สุกี้ - ต้มจืดฟัก+ลาบไก่
วันพฤหัสบดี 5 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ไข่กระโดด - ไข่กระโดด+ลาบไก่ - ไข่กระโดด+ลาบไก่+เย็นตาโฟ - ผัดเผ็ดไก่+ต้มสุกขาหมู
วันศุกร์ 6 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - แกงฟักทอง+ผัดกะเพราหมู - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ส้มตำ+ไก่ทอด

วันจันทร์ 9 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราไก่ - พะแนงไก่+ผัดเห็ดรวม - มาม่าหมูสับ - แกลงผัดไก่+ไข่ตุ๋น
วันอังคาร 10 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผักกาดขาว - ต้มจืดเต้าหู้+ผัดผักใส่หมู - ต้มจืดเต้าหู้+ผัดผักใส่หมู+บะหมี่หมูแดง - น้ำพริกกะทิ+ต้มจืดผักกาดดองมะระ
วันพุธ 11 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะแนงไก่ - มาม่าหมูสับ - พะโล้น่องไก่+ยำหมูยอ+ราดหน้า - ขนมจีนแกงไก่
วันพฤหัสบดี 12 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.4 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกลงจืดฟัก - แกลงจืดฟัก+ไก่จ้อทอด - แกลงจืดฟัก+ไก่จ้อทอด+สุกี้ - แกลงส้มผักรวม+ปลาทอด
วันศุกร์ 13 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.4 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - พะโล้ชาหมู+ลาบไก่ - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ตำถั่ว+ไก่ทอด
วันจันทร์ 16 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ไก่ทอด - ต้มข่าไก่+ผัดวุ้นเส้น - ต้มข่าไก่+ผัดวุ้นเส้น+ก๋วยเตี๋ยวหมู - ต้มจับฉ่าย+ยำหัวหมู
วันอังคาร 17 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผักกาดขาว - พะโล้น่องไก่+ยำหมูยอ - พะโล้น่องไก่+ยำหมูยอ+เย็นตาโฟ - น้ำพริกปลาป่น+ต้มจืดฟัก

วันพุธ 18 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 ป. 4 – ป.6 ม.1- ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงฟักทอง - ก้วยเตี๋ยหมู - ต้มจืดเต้าหู้+ผักกะเพรา - ต้มจืดเต้าหู้+ไก่ซีฟู้ด+ก้วยเตี๋ยวุ้นไก่ - ราดหน้า
วันพฤหัสบดี 19 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 –ป.6 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- พะโล้นองไก่ - ไก่จ้อทอด+ตำแตง - ไก่จ้อทอด+ตำแตง+สุกี้ - แกงไก่หน่อไม้ส้ม+ยำปลากระป๋อง
วันศุกร์ 20 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 –ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ผัดซีอิ้ว - พะแนงไก่+ต้มจืดวุ้นเส้น - มาม่าหมูสับ - ตำแตง+ไก่ทอด
วันจันทร์ 23 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 –ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผักกาดขาว - พะโล้นองไก่+ยำวุ้นเส้น - ราดหน้า - ต้มยำขาหมู+ซุปรืด
วันอังคาร 24 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 –ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราไก่ - ไช้กระโดด+ลาบไก่ - สุกี้ - น้ำพริกปลาทุ+ต้มจืดฟัก
วันพุธ 25 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผักกาดขาว - ก้วยเตี๋ยหมูน้ำใส - พะแนงไก่+ผัดวุ้นเส้น+ก้วยเตี๋ยหมู - ยำรวมมิตร+แกงฟักทอง
วันพฤหัสบดี 26 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 – ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดฟัก - ไก่จ้อทอด+ผัดผัก - ก้วยเตี๋ยไก่ - น้ำพริกกะปิ+ต้มจืดผักกาดดองมะระ

วันศุกร์ 27 ก.ย.62	ป.1-ม.3	- ไก่ทอด (กิจกรรมกีฬา)
วันจันทร์ 30 ก.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 – ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผักกาดขาว - ไก่ทอด+แกงจืดเต้าหู้ - มาม่าหมูสับ - น้ำพริกอ่อน+แกงจืดเต้าหู้

รายการอาหาร
เดือนตุลาคม 2562

วันอังคาร 1 ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 – ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผักกาดขาว - ไก่ทอด+แกงจืดเต้าหู้ - มาม่าหมูสับ - น้ำพริกอ่อน+แกงจืดเต้าหู้
วันพุธ 2 ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราหมู - มาม่าหมูสับ - ผัดวุ้นเส้น+ต้มยำไก่+เย็นตาโฟ - แกงอ่อม+ผัดวุ้นเส้น
วันพฤหัสบดี 3 ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 –ป.6 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดผักกาดขาว - แกงจืดผักกาดขาว+พะแนงไก่ - แกงจืดผักกาดขาว+พะแนงไก่+สุกี้ - ขนมจีนแกงไก่
วันศุกร์ 4 ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 –ป.6 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - ผัดกะเพราไก่+ไข่กระโดด - ผัดกะเพราไก่+ไข่กระโดด+กล้วยเตี๋ยวต้มยำ - ตำแตง+ไก่ทอด

วันจันทร์ 7 ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดผักกาดขาว - พะแนงไก่+ต้มจืดเต้าหู้ - พะแนงไก่+ต้มจืดเต้าหู้+เย็นตาโฟ - ยำไข่เค็ม+ต้มจืดฟัก
วันอังคาร 8 ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - แกงฟักทอง+ฮอตดอกทอด - แกงฟักทอง+ฮอตดอกทอด+มาม่าหมูสับ - ต้มยำซูปเปอร์+ผัดผักบุ้ง
วันพุธ 9 ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ป.6 ครู + พนักงาน	- แกงจืดผักกาดขาว - ส้มตำ+ไก่ทอด+ก๋วยเตี๋ยวหมู - สุกี้
วันจันทร์ 28 ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 -ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - พะโล้น่องไก่+ผัดผักใส่หมู - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ต้มจืดผักกาดทอง+คั่วไก่
วันอังคาร 29ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะแนงไก่ - พะแนงไก่+ต้มจืดเต้าหู้ - มาม่าหมูสับ - หมูหวาน+ซูปเห็ด
วันพุธ 30 ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดเต้าหู้ - แกงฟักทอง+ผัดวุ้นเส้น - สุกี้ - แกงเทโพ+ยำหมูยอ
วันพฤหัสบดี 31ต.ค.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - ต้มข่าไก่+ไก่จ้อทอด - เย็นตาโฟ - แกงส้ม+ปลาทอด

รายการอาหาร
เดือนพฤศจิกายน 2562

วันศุกร์ 1 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - ผัดกะเพราหมู+ต้มจืดวุ้นเส้น - ก๋วยเตี๋ยวไก่ - ส้มตำ+หมูทอด
วันจันทร์ 4 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่+แกงจืดวุ้นเส้น - ก๋วยเตี๋ยวหมู - น้ำพริกปลาสด+แกงจืดฟัก
วันอังคาร 5 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - ยำไก่โยย+พะแนงหมู - มาม่าหมูสับ - ลาบไก่+ต้มยำขาหมู
วันพุธ 6 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 ป. 4 - ป.6 ครู + พนักงาน	- แกงฟักทอง - มาม่าหมูสับ - ต้มยำไก่+ผัดวุ้นเส้น+สุกี้ - แกงฟักใส่ไก่+น้ำพริกปลาป่น
วันพฤหัสบดี 7 พ.ย.62		*** หยุด (เป็นสถานที่แข่งทักษะ)
วันศุกร์ 8 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - ไก่จ้อทอด+ยำแตง - มาม่าหมูสับ - ตำแตง+ปลาทอด
วันจันทร์ 11 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่+แกงจืดวุ้นเส้น+เย็นตาโฟ - ผัดขี้เมา+แกงเขียวหวาน

วันอังคาร 12 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ข้าวต้ม - พะแนงไก่+แกงจืดวันเส้น - บะหมี่หมูแดง - แกงเทโพ+น้ำพริกตาแดง
วันพุธ 13 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 ป.4 - ป.6 ม.1- ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะโล่น่องไก่ - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ต้มยำไก่+ผัดผักใส่ไข่ - ต้มยำไก่+ไก่จ้อทอด - สุกี้ - อ่อมไก่+ลาบหมู
วันพฤหัสบดี 14 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ไก่จ้อทอด - พะโล่น่องไก่+ยำหมูยอ - ก๋วยเตี๋ยวไก่ - กระเพาะปลา
วันศุกร์ 15 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- หมี่หยก - ต้มจืดเต้าหู้ไข่+ผัดกะเพราไก่ - มาม่าหมูสับ - ส้มตำ+ไก่จ้อทอด
วันจันทร์ 18 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวันเส้น - พะแนงไก่+แกงจืดเต้าหู้ - บะหมี่หมูแดง - ต้มแซบซี่โครงอ่อน+ผัดวันเส้น
วันอังคาร 19 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราไก่ - ลาบหมู+ต้มข้าไก่ - เย็นตาโฟ - ผัดดับใส่ดอกหอม+พะแนงหมู
วันพุธ 20 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวันเส้น - แกงจืดวันเส้น+ผัดกะเพราไก่ - ก๋วยเตี๋ยวหมูต้มยำ - หลนปลาร้า+ต้มจืดฟัก

วันพฤหัสบดี 21 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะแนงไก่ - มาม่าหมูสับ - ไก่จ้อทอด+แกงฟักทอง +สุกี้ - ไก่ซีฟู้ด+ต้มยำปลากระป๋อง
วันศุกร์ 22 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ป.6 ครู + พนักงาน	- บะหมี่เหลือง - ยำหมูยอ+พะโล้น่องไก่ - ราดหน้า - ส้มตำ+ไก่ทอด
วันจันทร์ 25 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดเต้าหู้ไข่ - พะโล้น่องไก่+ผัดผักใส่หมู - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ต้มจืดผักกาดดอง+ผัดเผ็ดไก่บ้าน
วันอังคาร 26 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงฟักทอง - ผัดวุ้นเส้น+พะแนงหมู - มาม่าหมูสับ - ต้มยำขาหมู+ซูปเห็ด
วันพุธ 27 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - แกงฟักทอง+ต้มจืดผักกาดขาว - เย็นตาโฟ - ยำหมูยอ+ต้มจืดมะระยัดไส้
วันพฤหัสบดี 28 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราไก่ - ลาบไก่+แกงจืดฟัก - สุกี้ - แกงฟักใส่ไก่+น้ำพริกปลาป่น
วันศุกร์ 29 พ.ย.62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - พะแนงไก่+ต้มจืดเต้าหู้ - บะหมี่หมูแดง - ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส

รายการอาหาร
เดือนธันวาคม 2562

วันจันทร์ 2 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 – ป.6 ป. 4 – ป.6 ครู + พนักงาน	- ต้มจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่+ผัดวุ้น - กว๊ายเตี๋ยวไก่ - ต้มแซ่บ+ผัดกะเพราไก่ ** (2 – 4 ธ.ค. มีธรมเข้าค่าย)
วันอังคาร 3 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 – ป.6 ป. 4 – ป.6 ครู + พนักงาน	- พะแนงไก่ - ยำหมุยอ+พะโล้น่องไก่ - บะหมี่หมูแดง - ต้มจับฉ่าย+น้ำพริกปลาทุ
วันพุธ 4 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 – ป.6 ป. 4 – ป.6 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราหมู - แกงฟักทอง+ฮอตดอกทอด - สุกี้ - ยำปลากะบ่อง+แกงหน่อไม้ใส่ไก่
วันพฤหัสบดี 5 ธ.ค..62		*** หยุดวันชาติ ***
วันศุกร์ 6 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 – ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ฮอตดอกทอด - แกงจืดเต้าหู้ + ไก่จ้อทอด - มาม่าหมูสับ - ตำแตง+ไก่ทอด
วันจันทร์ 9 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 – ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่+ต้มจืดฟัก - บะหมี่หมูแดง - ผักดอกหอมใส่ตับ+แกงเผ็ดซี่โครงหมู
วันอังคาร 10 ธ.ค..62		*** หยุดวันรัฐธรรมนูญ ***

วันพุธ 11 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- พะแนงไก่ - ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส - พะโล้ไก่+ยำหมูยอ +ก๋วยเตี๋ยวหมู - แกงฟักทอง+หมูทอด
วันพฤหัสบดี 12 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดฟัก - แกงจืดเต้าหู้+ไก่จืดทอด - ก๋วยจั๊บน้ำใส - ยำหมูยอ+ต้มจืดกวางตุ้งซี่โครงหมู
วันศุกร์ 13 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - ต้มข้าวไก่+ผัดวุ้นเส้น - ต้มแซ่บซี่โครงหมู+ผัดวุ้นเส้น - สุกี้ - ส้มตำ+ไก่ทอด
วันจันทร์ 16 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย - พะโล้น่องไก่+ผัดกะเพราหมู - มาม่าหมูสับ - น้ำพริกกะปิ+ต้มจืดผักกาดดอง
วันอังคาร 17 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- พะแนงหมู - แกงจืดวุ้นเส้น+พะแนงหมู - บะหมี่หมูแดง - ไข่พะโล้+ยำหมูเค็ยง
วันพุธ 18 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- ฮอตดอกทอด - ลาบไก่+ไข่กระโดด - ราดหน้า - ขนมจีนแกงไก่
วันพฤหัสบดี 19 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 – ม.3 ครู + พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - ไก่จืดทอด+แกงฟักทอง - สุกี้ - ต้มจืดเลือดหมู+น้ำพริกอ่อน

วันศุกร์ 20 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- บะหมี่เหลือง - พะแนงไก่+แกงจืดผัก - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ตำแตง+ไข่เป็ดต้ม
วันจันทร์ 23 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - แกงจืดวุ้นเส้น+พะแนงไก่ - บะหมี่หมูแดง - ต้มแซ่บซี่โครงอ่อน+ผัดวุ้นเส้น
วันอังคาร 24 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 ป. 4 - ม.3 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- พะแนงไก่ - ผัดหมี่ - พะโล้น่องไก่+ยำหมูยอ - มาม่าหมูสับ - น้ำพริกปลาทุ+ต้มจืดผัก
วันพุธ 25 ธ.ค..62		*** หยุดวันคริสต์มาส ***
วันพฤหัสบดี 26 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 - ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ผัดกะเพราหมู - ลาบไก่+ต้มจืดเต้าหู้ - ลาบไก่+ต้มจืดเต้าหู้+ก๋วยเตี๋ยวหมู - ลาบไก่+ต้มจืดเต้าหู้
วันศุกร์ 27 ธ.ค..62	ป.1- 2 ป. 3 - ป.6 ป. 4 - ม.3 ครู + พนักงาน	- ไข่พะโล้ - ไข่พะโล้ + ผัดผัก - ไข่พะโล้ + ผัดผัก + เย็นตาโฟ - ส้มตำ+ไก่ทอด
*** 28 - 31 ธันวาคม 2562 หยุดเทศกาลปีใหม่ ***		

รายการอาหาร
เดือนมกราคม 2563

วันพฤหัสบดี 2 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะแนงหมู - พะแนงหมู+ต้มจืดฟัก - พะแนงหมู+ต้มจืดฟัก+มาม่าหมูสับ - ต้มยำไก่+กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา
วันศุกร์ที่ 3 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ - ลาบหมู+พะโล้น่องไก่ - ลาบหมู+พะโล้น่องไก่+ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง - สะเดาทหวาน+กุ้งนึ่ง
วันจันทร์ที่ 6 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่+แกงจืดเต้าหู้ - พะแนงไก่+แกงจืดเต้าหู้+บะหมี่หมูแดง - ลาบหมู+แกงจืดฟัก
วันอังคารที่ 7 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - แกงจืดฟัก+ผัดกะเพราหมู - แกงจืดฟัก+ผัดกะเพราหมู+สุกี้ - แกงเห็ดรวม+น้ำพริกปลาทุ
วันพุธที่ 8 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แพรงคี่ไก่ทอด - มาม่าหมูสับ - พะโล้น่องไก่+ยำวุ้นเส้น+ก๋วยเตี๋ยวไก่ - ไก่ซีฟู้ด+แกงเผ็ดหมู
วันพฤหัสบดีที่ 9 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แกงจืดเต้าหู้ - ไก่จ้อทอด +แกงฟักทอง - ไก่จ้อทอด +แกงฟักทอง+ก๋วยเตี๋ยว - พะโล้ชาหมู+ยำหมูยอ
วันศุกร์ที่ 10 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - แกงจืดวุ้นเส้น+ลาบไก่ - แกงจืดวุ้นเส้น+ลาบไก่+มาม่าหมูสับ - ตำแตงไข่ต้ม

วันจันทร์ที่ 13 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะโล้นองไก่ - พะแนงไก่+ไข่กระโดด - พะแนงไก่+ไข่กระโดด+บะหมี่หมูแดง - แกงจืดผักกาดทอง+น้ำพริกปลาป่น
วันอังคารที่ 14 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ต้มจืด - ต้มยำไก่+ผัดกะเพราหมู - เย็นตาโฟ - ขนมจีนน้ำยาป่า กะทิ
วันพุธที่ 15 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ข้าวผัด - ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส - แกงฟักทอง+ฮอตดอกทอด+สุกี้ - ลาบหมู+ต้มยำไก่
วันพฤหัสบดีที่ 16 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-6 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	**** หยุดวันครู ****
วันศุกร์ที่ 17 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - แกงจืดวุ้นเส้น+พะแนงหมู - เย็นตาโฟ - ส้มตำไก่ทอด
วันจันทร์ที่ 20 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะแนงไก่ - ยำหมูยอ+พะโล้นองไก่ - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ผัดเผ็ดหมู+ต้มจืดผักกาดขาว
วันอังคารที่ 21 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะโล้นองไก่ - ผัดวุ้นเส้น+พะแนงหมู - มาม่าหมูสับ - ลาบเห็ด+ซูปะกะหล่ำปลี
วันพุธที่ 22 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แพรงค้ทอด - ต้มจืดเต้าหู้ไข่+ลาบไก่ - ก๋วยเตี๋ยวไก่ - แกงเผ็ด+ยำหมูตะไคร้

วันพฤหัสบดีที่ 23 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แกงจืดเต้าหู้ไข่ - ไก่จ้อทอด+ต้มยำไก่ - บะหมี่หมูแดง - ขนมจีนแกงไก่
วันศุกร์ที่ 24 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- หมูหวาน - พะแนงไก่+ไข่กระโดด - สุกี้ - ส้มตำไก่ทอด
วันจันทร์ที่ 27 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - แกงจืดวุ้นเส้น+พะแนงไก่ - เย็นตาโฟ - พะแนงหมู+ผัดกะหล่ำปลี
วันอังคารที่ 28 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - ยำรวม+ต้มจืดฟัก - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ยำรวมมิตร+พะโล้ขาหมู
วันพุธที่ 29 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะแนงหมู - บะหมี่ - ต้มยำไก่+ผัดวุ้นเส้น+บะหมี่หมูแดง - ผัดเผ็ดหมูป่า+ไข่เจียว
วันพฤหัสบดีที่ 30 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ผัดกะเพราหมู - ผัดกะเพราหมู+พะโล้น่องไก่ - ราดหน้า - ต้มเลี้ยง+คะน้าหมูกรอบ
วันศุกร์ที่ 31 ม.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - ต้มจืดเต้าหู้+ลาบไก่ - กระเพาะปลา - ตำแตง+ไก่จ้อทอด

รายการอาหาร
เดือนกุมภาพันธ์ 2563

วันจันทร์ที่ 3 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แกงจืดผักกาดขาว - พะแนงไก่+แกงจืดวุ้นเส้น - สุกี้ - แกงจืดผักกาดดองมะระ+ผัดพริก
วันอังคารที่ 4 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - พะโล้น่องไก่+ยำวุ้นเส้น - บะหมี่หมูแดง - ซุปเห็ด+ต้มจืดผักกาดขาว
วันพุธที่ 5 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ผัดกะเพราหมู - มาม่าหมูสับ - แกงเผ็ดผัก+ผัดวุ้นเส้น+มาม่าหมูสับ - กระเพาะปลา
วันพฤหัสบดีที่ 6 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะแนงหมู - ผัดกะเพราหมู+ไก่จ้อทอด - เย็นตาโฟ - ต้มข่าไก่+ผัดถั่วงอก
วันศุกร์ที่ 7 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - พะแนงหมู+แกงจืดวุ้นเส้น - ก๋วยเตี๋ยวหมู - ไก่ทอดส้มตำ
วันจันทร์ที่ 10 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	***หยุดชดเชยวันมาฆบูชา ***
วันอังคารที่ 11 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-6 ครู+พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่+แกงจืดวุ้นเส้น - สุกี้ - ต้มยำขาหมู+ผัดวุ้นเส้น

วันพุธที่ 12 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะโล้นองไก่ - แกงจืดเต้าหู้+ลาบไก่ - บะหมี่หมูแดง - แกงฟักไก่บ้าน+น้ำพริก
วันพฤหัสบดีที่ 13 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะแนงหมู - พะโล้นองไก่+ผัดผักใส่หมู - เย็นตาโฟ - แกงเทโพ+ปลาทอด
วันศุกร์ที่ 14 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - ผัดกะเพราหมู+แฟรงค์ทอด - มาม่าหมูสับ - ตำแตง+ไข่ต้ม
วันจันทร์ที่ 17ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - ผัดเผ็ดไก่+แกงจืดฟัก - ก๋วยเตี๋ยวหมู - น้ำพริกปลาลาย+ต้มจืดผักกาดดองมะระ
วันอังคารที่ 18 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะแนงไก่ - ต้มข้าวไก่+ผัดวุ้นเส้น - บะหมี่หมูแดง - แกงฟักทอง+ลาบหมู
วันพุธที่ 19 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ต้มจืดเต้าหู้ - มาม่าหมูสับ - แฟรงค์ทอด+พะแนงไก่+ราดหน้า - ขนมจีนน้ำยา
วันพฤหัสบดีที่ 20 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ผัดกะเพราหมู - แกงเทโพ+พะโล้นองไก่ - ก๋วยเตี๋ยวล้มยำ - ผัดเผ็ดไก่+ต้มจืดฟัก
วันศุกร์ที่ 21ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - ต้มจืดเต้าหู้+ลาบไก่ - สุกี้ - ส้มตำแคบหมู

วันจันทร์ที่ 24 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แกงจืดวุ้นเส้น - พะแนงไก่+แกงจืดวุ้นเส้น - ก๋วยเตี๋ยวหมู - พะแนงหมู+ผัดหน่อไม้ใส่ไข่
วันอังคารที่ 25 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะโล้น่องไก่ - แกงฟักทอง+ผัดวุ้นเส้น - เย็นตาโฟ - น้ำพริก+แกงเห็ดผัดรวม
วันพุธที่ 26 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- สอดดอกทอด - ก๋วยเตี๋ยวไก่ - ยำหมูยอ+พะโล้น่องไก่+สุกี้ - ต้มยำปลา+ผัดคะน้า
วันพฤหัสบดีที่ 27 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ผัดกะเพราหมู - ไก่จ้อทอด+ลาบไก่ - มาม่าหมูสับ - ยำไข่เค็ม+แกงฟักทอง
วันศุกร์ที่ 28 ก.พ.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ก๋วยเตี๋ยวหมู - พะแนงหมู+แกงจืดวุ้นเส้น - ราดหน้า - ส้มตำ+ไข่เจียว+ผัดหมี่

รายการอาหาร
เดือนมีนาคม 2563

วันจันทร์ที่ 2 มี.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะแนงหมู - พะแนงไก่+ต้มจืดเต้าหู้ไข่ - ก๋วยเตี๋ยวหมูต้มยำ - ลาบหมู+ต้มยำไก่บ้าน
วันอังคารที่ 3 มี.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- ต้มจืดเต้าหู้ - ต้มข่าไก่+แฟรงค์ทอด - เย็นตาโฟ - หลนปลาร้า+ต้มจับฉ่าย

วันพุธที่ 4 มี.ค.63	ป.1-2 ป.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- พะโล้นองไก่ - มาม่าหมูสับ - ผัดกะเพราหมู+พะโล้นองไก่ - ไก่ทอด+น้ำพริก+ต้มจืด
วันพฤหัสบดีที่ 5 มี.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- แฟรงก์ทอด - แกงเผ็ดฟัก+ไก่จ้อทอด - มาม่าหมูสับ - ขนมจีนแกงไก่
วันศุกร์ที่ 6 มี.ค.63	ป.1-2 ป.3-ม.3 ป.4-ม.3 ครู+พนักงาน	- มาม่าหมูสับ - พะแนงหมู+ไข่กระโดด - สุกี้ - ตำถั่ว+ไข่เบ็ดต้ม

ประมวลภาพ

เมื่อนักเรียน

วัน จันทร์ ที่ 1 กรกฎาคม 2562

ป. 1-2 → แกงวุ้นเส้น

ป. 3-6 → พะแนงหมู, แกงจืดวุ้นเส้น

ป. 4-ป. 6 → สลัดหมูสับ

ครู + พนักงาน → น้ำพริกปลาป่น, ต้มจืดผัก



นักเรียนมีจิตอาสาทำอาหารกลางวัน



นักเรียนรับประทานอาหารตามห้องชั้น

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 3



นักเรียนแสดงดีดักบะธรรมาหาร

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 6



นักเรียนรับอาหารกลางวัน

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3





มีการจัดเตรียมอาหารกลางวันอย่างถูกสุขอนามัย



คัดเตรียมอาหารกลางวันสำหรับบุตร

เมฆน้อย

วัน อังคารที่ 27 สิงหาคม 2562

ป 1-2 → พระแสงไม้

ป 3-ป.6 → พระโศภิตา, ยี่สิบสี่

ป.4-ป.6 → กว๊านเขียว

ครู + พนักงาน → แกงส้ม, แก้ว

เมฆน้อย

วัน จันทร์ที่ 26 สิงหาคม 2562

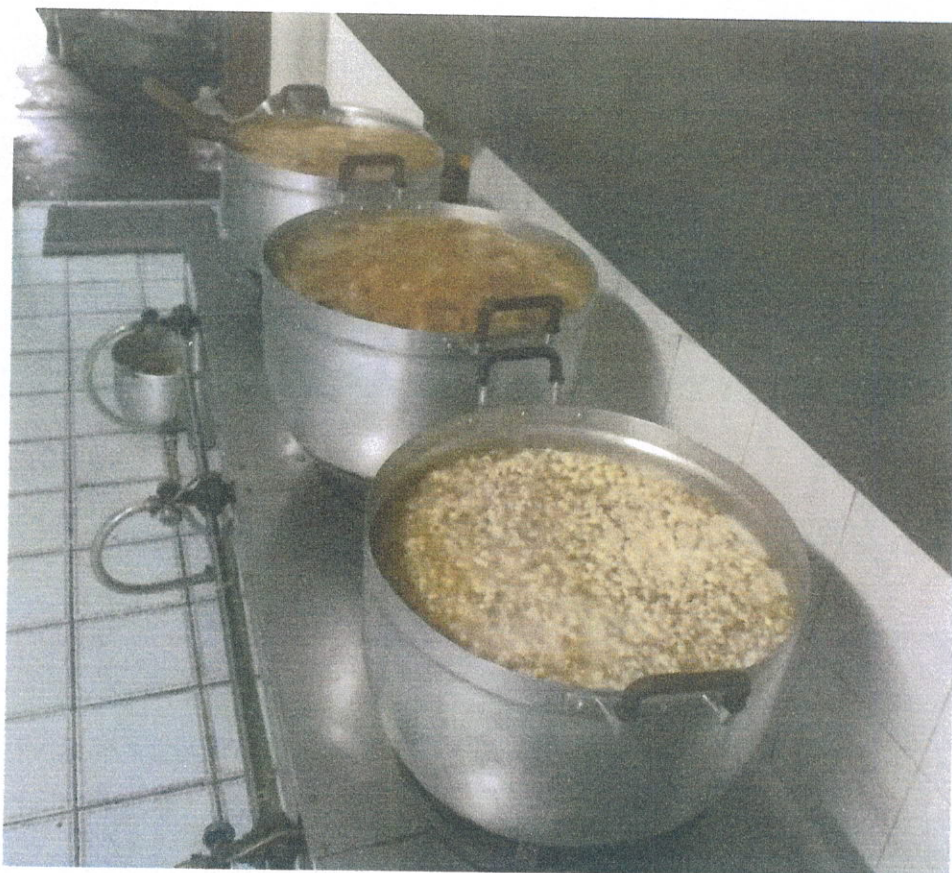
ป 1-2 → แกงจืด

ป 3-ป.6 → พระแสงไม้, แกงจืดเต้าหู้

ป.4-ป.6 → พระหมี่แดง

ครู + พนักงาน → ไช้พระ, ผัดซี๊

เมนูประจำวัน



การประกอบอาหารแต่ละวัน



การประกอบอาหาร



การจัดเตรียมอาหารกลางวัน



การประกอบอาหาร



การรับประทานอาหารนักเรียนชั้นที่ 1



การรับประทานอาหารนักเรียนห้องชั้นที่ 3

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑๔ ฮอทดอกทอด				✓	
๑๕ ส้มตำ ไก่ทอด			✓		
๑๖ แกงข้าไก่		✓			
๑๗ ผัดวุ้นเส้น		✓			
๑๘ พะแนงน่องไก่			✓		
๑๙ ไก่ทอด			✓		
๒๐ ต้มแซบซี่โครงอ่อน			✓		
๒๑ คะน้าหมูกรอบ			✓		
๒๒ ผัดพริกถั่วฝักยาว			✓		
๒๓ ผัดพริกทองใส่ไข่					
๒๔ บะหมี่หมูแดง (ป.๑ - ๓)					
๒๕ ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.๑ - ๓)					

ข้อเสนอแนะ

.....ถ้าบริการแนะนำปลาจะดีเลยครับ (อยากกิน) ของกินอย่างอื่นก็อร่อยครับ
แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นถ้ามีอาหารแนะนำ ยำหมูยอ ผลไม้ น้ำดื่มให้ฟรีๆ เปรี้ยวๆหวานๆให้ครับ
 (เพราะผมรักได้แต่พริกและยอครับ)ขอฝากอีกอย่างคือครับขอขอบคุณ
 ครับ ครับ

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑๔ ฮอตดอกทอด		✓			
๑๕ ส้มตำ ไก่ทอด		✓			
๑๖ แกงข้าไก่			✓		
๑๗ ผัดวุ้นเส้น			✓		
๑๘ พะแนงน่องไก่		✓			
๑๙ ไก่ทอด			✓		
๒๐ ต้มแซบซี่โครงอ่อน			✓		
๒๑ คะนํ้าหมูกรอบ			✓		
๒๒ ผัดพริกแกงฟักยาว				✓	
๒๓ ผัดฟักทองใส่ไข่			✓		
๒๔ บะหมี่หมูแดง (ป.๑ - ๓)					
๒๕ ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.๑ - ๓)					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑๔ ฮอตดอกทอด		✓			
๑๕ ส้มตำ ไก่ทอด			✓		
๑๖ แกงข้าไก่		✓			
๑๗ ผัดวุ้นเส้น				✓	
๑๘ พะแนงน่องไก่		✓			
๑๙ ไก่ทอด			✓		
๒๐ ต้มแซ่บซี่โครงอ่อน		✓			
๒๑ กระน้ำหมูกรอบ		✓			
๒๒ ผัดพริกแกงฟักยาว		✓			
๒๓ ผัดผักทองใส่ไข่	✓				
๒๔ บะหมี่หมูแดง (ป.๑ - ๓)					
๒๕ ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.๑ - ๓)					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด ๕	มาก ๔	ปานกลาง ๓	น้อย ๒	น้อยที่สุด ๑
รายการอาหาร					
๑๔ ฮอทดอกทอด				✓	
๑๕ ส้มตำ ไก่ทอด					✓
๑๖ แกงข้าไก่		✓			
๑๗ ผัดวุ้นเส้น			✓		
๑๘ พะแนงน่องไก่	✓				
๑๙ ไก่ทอด				✓	
๒๐ ต้มแซ่บซี่โครงอ่อน				✓	
๒๑ คะน้าหมูกรอบ				✓	
๒๒ ผัดพริกแกงฟักยาว				✓	
๒๓ ผัดฟักทองใส่ไข่				✓	
๒๔ บะหมี่หมูแดง (ป.๑ - ๓)					
๒๕ ก๋วยเตี๋ยวหมู (ป.๑ - ๓)					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

.....

