



สรุปรายงานผลการดำเนินงาน กิจกรรม Exercise For Month



ฝ่ายกิจการนักเรียน

หน่วยงานกีฬา

ปีการศึกษา 2562

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ บุรีรัมย์
สังกัดสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์

คำนำ

เอกสารฉบับนี้ เป็นเอกสารรายงานการดำเนินงานฝ่ายกิจการนักเรียน Exercise for Month ระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม 2562-28 กุมภาพันธ์ 2563 ณ อาคารแม่รีโตมโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ เพื่อส่งเสริมการรักการออกกำลังกาย สร้างความสามัคคีในหมู่คณะ

ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรม Exercise for Monthผู้จัดทำขอขอบพระคุณบาทหลวงสุรชัย เจริญพงศ์ และ ชิสเตอร์จำนันท ไพรงาม ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ที่ส่งเสริม สนับสนุนงบประมาณ ในการจัดกิจกรรม ขอขอบพระคุณคณะคุณครู ที่มีส่วนช่วยให้การดำเนินงานในครั้งนี้เป็นอย่างดียเยี่ยม ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

หากมีข้อผิดพลาดประการใดผู้จัดทำจะได้นำไปปรับปรุงในครั้งต่อไป

นางสาววันทนา แฝ้วพลสง
ผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
รายงานสรุปกิจกรรม Exercise For Month	1
- สรุปผลการดำเนินงาน (ที่ปฏิบัติจริง)	1
- วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน	1
- สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด	1
- จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งนี้	2
- ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งต่อไป	2
ภาคผนวก	4
แผนงานหน่วยงานกีฬา	6
ประมวลภาพกิจกรรม	18



สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ฝ่ายกิจการนักเรียน(งานกีฬา) โรงเรียนมารีอนุสรณ์
ปีการศึกษา 2562

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กิจกรรม Exercise for Month

ผู้รับผิดชอบ นางสาววันทนา แ้วพลสง

ประเภทกิจกรรม กิจกรรมต่อเนื่อง

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน:พันธกิจข้อที่ 6 ยุทธศาสตร์ข้อที่ 8 เป้าหมายข้อที่ 1

ตอบสนองแผนพัฒนาฝ่าย:พันธกิจข้อที่ 1 ยุทธศาสตร์ข้อที่ 1 เป้าหมายข้อที่ 1

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา มาตรฐานที่ 1 ตัวบ่งชี้/เกณฑ์ที่ 1.2,1.4

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบที่: มาตรฐานที่ 1 ประเด็นที่ 1.2(4)

1. สรุปวิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

การดำเนินงานได้ประชุมคณะกรรมการงานกีฬาเพื่อเตรียมจัดกิจกรรม Exercise for Month แต่งตั้งคณะกรรมการ ดำเนินการประชุมหัวหน้าสาย กำหนดตารางการออกกำลังกาย ดำเนินการตามวันเวลาที่กำหนด ณ อาคารแมรี่โดมโรงเรียนมารีอนุสรณ์ และสรุปผลการดำเนินการรายงานผลต่อผู้บริหารระดับสูงตามลำดับ โดยสรุปผลการดำเนินการดังต่อไปนี้

2. งบประมาณ

ตั้งไว้ 8,500 บาท จ่ายจริง - บาท

-หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายไม่ได้ใช้ เนื่องจากใช้อุปกรณ์ต่างๆที่มีในโรงเรียน เช่น เครื่องเสียง

3. วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

วิธีการติดตามการประเมินผลการจัดกิจกรรม Exercise for Month

1. แบบประเมินความพึงพอใจการจัดกิจกรรม Exercise for Month

2. แบบรายงานจำนวนนักเรียนและครูที่เข้าร่วมกิจกรรม Exercise for Month

4.สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ที่	ตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1	ร้อยละ 95 คณะครู เข้าร่วมกิจกรรม Exercise for Month	✓		จากการจัดกิจกรรม Exercise for Month พบว่าคณะครูเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน165คน คิดเป็นร้อยละ100
2	คณะครู พึงพอใจการจัดกิจกรรม Exercise for Month	✓		จากการจัดกิจกรรม Exercise for Month พบว่าคณะครู มีความพึงพอใจในกิจกรรม ประจำปีการศึกษา 2562 อยู่ในระดับมาก

4. สรุปผลในภาพรวม

4.1 จุดเด่นของกิจกรรมในครั้งนี้

1. เป็นความร่วมมือของทุกฝ่าย
2. กิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์
3. คณะครูให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี
4. คณะครูมีความสามัคคีมีความสนุกสนานในการออกกำลังกาย

4.2 ข้อเสนอแนะในการทำกิจกรรมครั้งต่อไป

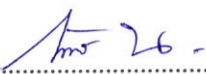
1. และให้มีการออกกำลังกายทุกวันศุกร์
2. จัดให้น้ำดื่มเพิ่มเติม

คณะกรรมการดำเนินการแก้ไขและหาแนวทางร่วมกันเพื่อจัดกิจกรรม Exercise For Month ให้เหมาะสมมากยิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบ

(นางสาววันทนา แฝ้วพลสง)

หัวหน้างานกีฬา

ลงชื่อ..........ผู้รับทราบ

(นางกริตพร นวลเท่า)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน

สรุปผลการพิจารณา

- ☒ เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อไปในปีการศึกษาหน้า
- ☐ ไม่เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อ เนื่องจาก

เห็นสมควรให้ดำเนิน กิจกรรม EXERCISE For Month ต่อไป
ในปีการศึกษา 2563 เพื่อทุกคนจะได้มีสุขภาพ ร่างกายแข็งแรง ถึง
งานได้สักครู่ เสริมสร้างชีวิตรอบ หลังออกกำลังกายแล้ว ทุก
คนรับผิดชอบตนเอง จะทำให้รักสุขภาพ คิดดีใช้ใจจะละเลิกละม่อม

ทั้งนี้ให้นำผลการประเมิน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ไปพัฒนากระบวนการจัดเรียนการสอน
และการทำงาน โดยพิจารณาวัตถุประสงค์ เป้าหมายการดำเนินงาน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายการจัด
การศึกษาให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ.....

(นางสาวจันทน์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

บันทึกเพิ่มเติม

ลงชื่อ.....

(บาทหลวงสุรชัย เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

4. สรุปผลในภาพรวม

4.1 จุดเด่นของกิจกรรมในครั้งนี้

1. เป็นความร่วมมือของทุกฝ่าย
2. กิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์
3. คณะครูให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี
4. คณะครูมีความสามัคคี มีความสนุกสนานในการออกกำลังกาย

4.2 ข้อเสนอแนะในการทำกิจกรรมครั้งต่อไป

- 1.เสนอแนะให้มีการออกกำลังกายทุกวันศุกร์
- 2.จัดให้มีน้ำดื่มเพิ่มเติม

คณะกรรมการดำเนินการจะแก้ไขและหาแนวทางร่วมกัน เพื่อจัดกิจกรรมกิจกรรม
Exercise for Monthให้เหมาะสมมากยิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ.....
(นางสาววันทนา แฉ้วพลสง)
ผู้รับผิดชอบ

ลงชื่อ.....
(นางกรรติพร นวลเท่า)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน

หมายเหตุ ได้แนบเอกสารหลักฐานประกอบการประเมินมาพร้อมกันนี้แล้ว

บันทึกเพิ่มเติม

.....
.....

ลงชื่อ.....
(นางสาวจันทน์ ไพรงาม)
ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

สรุปผลการพิจารณา

- เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อไปในปีการศึกษาหน้า
- ไม่เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อ เนื่องจาก

.....
.....

ทั้งนี้ให้นำผลการประเมิน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ไปพัฒนากระบวนการทำงาน โดย
พิจารณาวัตถุประสงค์ เป้าหมายการดำเนินงาน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายการจัดการศึกษาให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

ภาคผนวก

รายงานจำนวนครู บุคลากรเข้าร่วมการจัดกิจกรรมExercise for Month

จากการจัดกิจกรรมExercise for Month ปีการศึกษา 2562ระหว่างวันที่1กรกฎาคม 2562-28
กุมภาพันธ์ 2563 โดยมีคณะครูและบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า

คณะครู	จำนวนผู้เข้าร่วม ทั้งหมด	จำนวนผู้ที่เข้า ร่วมกิจกรรม	คิดเป็นร้อยละ	หมายเหตุ
ชาย	22	22	100	
หญิง	143	143	100	
รวม	165	165	100	

จากตารางแสดงให้เห็นว่า คณะครู และบุคลากร เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาสีมารีย์สัมพันธ์คิดเป็นร้อยละ 100

อยู่ในระดับมากที่สุด

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
	2.2.2.3 แต่งตั้งคณะกรรมการฝ่ายจัดการแข่งขัน	25 ก.ย. 2562
	2.2.2.4 จัดแบ่งคณะสีตามความเหมาะสม	2 ต.ค. 2562
	2.2.2.5 กำหนดตารางการแข่งขัน	7 ต.ค. 2562
	2.2.2.6 ดำเนินการแข่งขันตามตารางการแข่งขันและสรุปผลการแข่งขัน	15-20 ธ.ค. 2562
	2.2.2.7 ประเมินผลสรุปรายงานผลการดำเนินกิจกรรม ความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมเพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไขในการดำเนินกิจกรรมครั้งต่อไป	6 ม.ค. 2563
	2.2.3 กิจกรรมกีฬาวินครู	
	2.2.3.1 ประชุมฝ่ายกิจการนักเรียนร่วมกับฝ่ายบุคลากร และกลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา	4 พ.ย. 2562
	2.2.3.2 นำเสนอผู้อำนวยการและผู้จัดการเพื่ออนุมัติเข้าร่วมการแข่งขัน	18 พ.ย. 2562
	2.2.3.3 แต่งตั้งแต่งตั้งบุคลากรรับผิดชอบในกีฬาประเภทต่างๆ	22 พ.ย. 2562
	2.2.3.4 คัดเลือกนักกีฬาตามความถนัดในกีฬาประเภทต่างๆพร้อมแต่งตั้งหัวหน้าทีมกีฬาประเภทนั้น	2-3 ธ.ค. 2562
	2.2.3.5 ดำเนินการฝึกซ้อมเพื่อเตรียมความพร้อมในการแข่งขันทั้งนักกีฬาและกองเชียร์	4-30 ธ.ค. 2562
	2.2.3.6 ดำเนินการแข่งขันตามตารางการแข่งขัน	1-16 ม.ค. 2563
	2.2.3.7 สรุปรายงานผลการแข่งขัน	20 ม.ค. 2563
	2.2.3.8 ประเมินผล สรุปผลการดำเนินงาน ความพึงพอใจ เพื่อนำมาพัฒนาและปรับปรุงแก้ไขในครั้งต่อไป	25 ม.ค. 2563
	3. ขั้นตรวจสอบ/ติดตาม/ประเมินผล	
	3.1 ตรวจสอบ ติดตามการดำเนินงานตามแผนงาน	30 มี.ค. 2563
	3.2 ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน	

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
	2.1.3.3 แต่งตั้งบุคลากรผู้รับผิดชอบ กิจกรรมฟุตบอลไทยมิเตอร์	15 ม.ค. 2563
	2.1.3.4 คัดเลือกนักกีฬาประเภท ฟุตบอลเพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน	20 ม.ค. 2563
	2.1.3.5 ประสานงานกับฝ่ายธุรการ การเงินทำหนังสือแจ้งผู้ปกครองของ นักกีฬาเพื่อขออนุญาตเข้าร่วมการแข่งขัน	22 ม.ค. 2563
	2.1.3.6 ประสานงานฝ่ายวิชาการ เพื่อทำตารางฝึกซ้อมและขอเวลาเรียน ในช่วงแข่งขัน	24 ม.ค. 2563
	2.1.3.7 ดำเนินการแข่งขันตามวัน เวลา	3-28 ก.พ. 2563
	2.1.3.8 สรุปผลการแข่งขัน ความ พึงพอใจและนำผลมาพัฒนาปรับปรุงใน ครั้งต่อไป	9 มี.ค. 2562
	2.2 จัดกิจกรรมส่งเสริมด้านกีฬาแก่ บุคลากรภายในโรงเรียน	
	2.2.1 กิจกรรม Excercise for Month	
	2.2.1.1 ประชุมฝ่ายกิจการ นักเรียนร่วมกับฝ่ายบุคลากร และกลุ่ม สาระสุขศึกษาและพลศึกษา	24 มิ.ย. 2562
	2.2.1.2 แต่งตั้งคณะกรรมการผู้ ดำเนินกิจกรรม	26 มิ.ย. 2562
	2.2.1.3 จัดทำปฏิทินกำหนดวันที่ ดำเนินกิจกรรม	28 มิ.ย. 2562
	2.2.1.4 ดำเนินกิจกรรมตามปฏิทิน	สัปดาห์ที่ 2 และที่ 4 ของเดือน
	2.2.1.5 สรุปผลการจัดกิจกรรม Excercise for Month	9 มี.ค. 2563
	2.2.1.6 ประเมินผลและสรุปผลการ จัดกิจกรรมในครั้งต่อไป	17 มี.ค. 2563
	2.2.2 กิจกรรมกีฬาสมัครใจสัมพันธ์	
	2.2.2.1 ประชุมฝ่ายกิจการ นักเรียนร่วมกับฝ่ายบุคลากร และกลุ่ม สาระสุขศึกษาและพลศึกษา	16 ก.ย. 2562
	2.2.2.2 นำเสนอผู้อำนวยการและ ผู้จัดการเพื่อขออนุมัติจัดการแข่งขันกีฬา สมัครใจสัมพันธ์	18 ก.ย. 2562

2	กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย	-ค่าวิทยากรจากราชภัฏ	8,000	-	1	8,000	-	
		-ค่าบำรุงอุปกรณ์ทดสอบสมรรถภาพ	10,000	-	1	10,000	-	
		-ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	7,000	-	1	7,000	-	
		-ค่าเอกสารต่างๆและแฟ้มสรุปรายงานผลการทดสอบ	1,800	-	1	1,800	-	
3	กิจกรรมฟุตบอลไทยมิเตอร์	-ค่าชุดแข่งขัน	250	-	40	10,000	-	
		-ค่าเบี้ยเลี้ยงเด็ก (48X50บ./แมตช์)	50	-	48	2,400	-	
		-ค่าน้ำดื่ม	2,000	-	1	2,000	-	
		-ค่าน้ำมันขวด	1,000	-	1	1,000	-	
		-ค่าสำรองจ่ายเบี้ยเลี้ยงกรณีเข้ารอบต่อไป	7,200	-	1	7,200	-	
4	กิจกรรมExcercise for Month	-ค่าน้ำดื่มสำหรับครูที่เข้าร่วม	8,000	-	1	8,000	-	
		-ค่าเอกสารสรุปงาน	500	-	1	500	-	
5	กิจกรรมกีฬาสมัครเล่นสัมพันธ์	-เงินสนับสนุนคณะสีฯ ละ3,000(4สี)	3,000	-	4	12,000	-	
		งบรางวัลกีฬาต่างๆ						
		-ฟุตบอล	1,800	-	1	1,800	-	
		-แฮนด์บอล	1,800	-	1	1,800	-	
		-วอลเลย์บอล	1,800	-	1	1,800	-	
		-เปตอง	1,200	-	1	1,200	-	
		-แบดมินตัน	2,800	-	1	2,800	-	
		-ขวานพาเหรด	2,600	-	1	2,600	-	
		-กองเชียร์	2,600	-	1	2,600	-	
		-เกมพรรคฯ	1,000	-	1	1,000	-	
		งบประมาณสนาม						
		-อุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการแข่งขัน	2,000	-	1	2,000	-	
		-ค่าสื่อกรรมการกลาง	2,000	-	1	2,000	-	
		-ค่าน้ำดื่ม	4,000	-	1	4,000	-	
		คณะกรรมการ						
		-ค่าเอกสารสรุปงาน	300	-	1	300	-	

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบกิจกรรม
(นางสาววันทนา แฉ้วพลสง)
หัวหน้างานกีฬา

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณา
(นางกริตพร นวลเท่า)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน

ความคิดเห็นผู้บริหาร

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ
(ชิสเตอร์จำนนท์ ไพรงาม)
ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ความคิดเห็นผู้บริหาร

.....
.....
.....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ
(บาทหลวงสุรชัย เจริญพงศ์)
ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

รายชื่อแนบท้ายคำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ที่ /

เรื่อง แต่งตั้งครูเข้าร่วมกิจกรรม Exercise for Month ประจำปีการศึกษา 2562

1. นางสาวสุภารัตน์	เหลืองรัตนวิมล	กั ๒
2. นางรชยา	เฉลิมวัฒน์	สศ
3. นางสาววันวิสาข์	นันทิมา	สศ
4. นางสาวสุภาวดี	อยู่ประทานพร	สศ
5. นางสาวกมลรัตน์	วาปีทะ	ทงวิมล
6. นางสาวนิตา	ณัดหมอ	จินา
7. นางสาวเสาวลักษณ์	เทพชาติ	เลขาภิรักษ์
8. นางสาวสุวรรณี	นครศรี	จรรณ
9. นางสาวพรพิลาศ	อาสาสุข	สศ
10. นางสาววิษุตา	นุชนาถ	วิมล
11. นางสาวชุตिकाญจน์	แทนโรสง	ชิตทอง
12. นางสาวกนกภรณ์	มงคลศิริ	กนก
13. นางสาวอนงค์	ทะเรืองรัมย์	กนก
14. นางสาวณัชฎาภรณ์	แก่นดี	กนก
15. นางสาวอนงค์	คอนรัมย์	อ. ๒
16. นางสาวดวงพร	พรสาร	อ. ๒
17. นางสาวจรรยา	คนชุม	อ. ๒
18. นางสาวพรรณทิพา	เสนาโนฤทธิ	อ. ๒
19. นางเมทินี	ราชวงศ์	อ. ๒
20. นางปาริชาติ	วาปีโส	อ. ๒
21. นางรวงทอง	ศรีสุกมิตร	อ. ๒
22. นางสาวอำไพ	ภาตนะ	อ. ๒
23. นางวรินทร์	เอิบอัม	อ. ๒
24. นางมนทกานต์	ดาทอง	อ. ๒
25. นางสาววรลักษณ์	กีรัตน์	อ. ๒
26. นางละออง	แว่นศิลา	อ. ๒
27. นางสาวดารารัตน์	อัติโยโค	อ. ๒

28. นางสาวโสรญา สือเป
29. นางสาวรัศมี ทิรอตรัมย์
30. นางสาววันทนา แฉั่วพลสง
31. นางสาววัชรภรณ์ ฉันทปัญญา
32. นางสาวยุภาพร สอวิหก
33. นางอุไรวรรณ ธนุสร
34. นางพรรณณี อุดรรัมย์
35. นางสาวชญานุช เกิดผล
36. นางสาวชลลดา ชิวรัมย์
37. นางมลฤดี เองขวัญ
38. นางอรรถ ศรีรัตน
39. นางสาวพจนา ศรีกระทุ่ม
40. นายจักรภัทร ศรีอินทร์
41. นางเพ็ญศรี มะนิตรรัมย์
42. นางสาวพิมรดา แวดล้อม
43. นางสาวปราณี แสงรัมย์
44. นางสาวชนุตพร เกตุเพชร
45. นางปณณิศา นพคุณ
46. นางสาวสมาพร วาปีกัง
47. นางสาวอัจฉรา เคยพุดชา
48. นางภริตพร นวลเท่า
49. นางปิยะนุช สังข์ทองกลาง
50. นางสาวพรทิพย์ สะอาดรัมย์
51. นางสาวพิมพ์พัชระ โชคชัยเสรี
52. นางชวนชม ธงศรี
53. นางธัญญลักษณ์ แก้วอำไพ
54. นางสาวอาภากร สุวรรณพันธ์
55. นางสาวชรินทร์ นวะสมัยนาม
56. นางสุริรักษ์ ปลื้มกมล
57. นางดวงจันทร์ ขุบรัมย์
58. นางภรภัทร แก่งสันเทียะ
59. นางสาวจตุพร ผมท่า

ส

ร

ว

พ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

อ

- | | |
|----------------------|--------------|
| 60. นางนัยนา | โชโหรง |
| 61. นายเทพตรีชา | ศรีคุณ |
| 62. นายอำนาจ | สังข์ทองกลาง |
| 63. นางสาวพัชรินทร์ | พวงเพชร |
| 64. นางสาวดวงใจ | แสนกล้า |
| 65. นางจิระวรรณ | เดชสันเทียะ |
| 66. นางสาวตรีรัตน์ | ประทุมตรี |
| 67. นางสาวชดา | ประโมทะโก |
| 68. นางสาวปวีณา | สาระดี |
| 69. นางสาวจิตรลดา | โสณะชัย |
| 70. นางสาวศิริินนา | แก้วศรีเคน |
| 71. นายสมบัติ | พิมพ์จันทร์ |
| 72. นายจตุพล | อ่อนสีทัน |
| 73. นางนัยนา | แก้วบ้านตู |
| 74. นางสาวเสาวลักษณ์ | ทองกระโทก |
| 75. นางมณีรัตน์ | ศรีจันทร์ |
| 76. นางสาวสุภาวดี | พูนประโคน |
| 77. นางธนวรรณ | สนไศรอก |
| 78. นางสาวอรทัย | สาทิพจันทร์ |
| 79. นางสาวทิพย์สุดา | ชนะเพีย |
| 80. นางสาวกรรณิกา | ศิริเมฆา |
| 81. นางอัญชิสา | ยืนยง |
| 82. นางสาววราภรณ์ | แสงน้ำ |
| 83. นางสาวพัฒนัย | อินรายรัมย์ |
| 84. นางสาวนิตดา | รองไชย |
| 85. นางสาวพรธิพา | สาแก้ว |
| 86. นางธนู | ชนะศึก |
| 87. นางสาวดวงเนตร | พันธุ์ยา |
| 88. นางสาวจุฑารัตน์ | ใจเพียร |
| 89. นางสาวเกศริน | ศรีบุญเรือง |
| 90. นางสาวอัญญาภรณ์ | กะการรัมย์ |
| 91. นางสาวอุษา | ช่อจันทร์ |


 60. น.นัยนา
 61. น.เทพตรีชา
 62. น.อำนาจ
 63. น.พัชรินทร์
 64. น.ดวงใจ
 65. น.จิระวรรณ
 66. น.ตรีรัตน์
 67. น.ชดา
 68. น.ปวีณา
 69. น.จิตรลดา
 70. น.ศิริินนา
 71. น.สมบัติ
 72. น.จตุพล
 73. น.นัยนา
 74. น.เสาวลักษณ์
 75. น.มณีรัตน์
 76. น.สุภาวดี
 77. น.ธนวรรณ
 78. น.อรทัย
 79. น.ทิพย์สุดา
 80. น.กรรณิกา
 81. น.อัญชิสา
 82. น.วราภรณ์
 83. น.พัฒนัย
 84. น.นิตดา
 85. น.พรธิพา
 86. น.ธนู
 87. น.ดวงเนตร
 88. น.จุฑารัตน์
 89. น.เกศริน
 90. น.อัญญาภรณ์
 91. น.อุษา

92. นางสาวพรสวรรค์ ทวันเวทย์
93. นางสาวสุนีย์ นิลพาทย
94. นางสาวปรีศนา จุฬารัมย์
95. นางสาวมนฤช อินทร์อุดม
96. นางสาวสุพรรณษา คงมี
97. นางสาวนิตยา พุทธิพิทักษ์
98. นางสาวกณทิรา บัญดิษรัมย์
99. นางสาวศศิมาภรณ์ เพ็ชรเลิศ
100. นางสาวทานตะวัน การนา
101. นางสาวสุรชวดี พริยะตระกูล
102. นางดวงเดือน ศรีคุณ
103. นางสาวอารดา หิรัญศดานันท์
104. นางวิจิตร อาสาสุข
105. นางเยาวมาลย์ บุญผาง
106. นางสาวปารวี ชมโคกกรวด
107. นายสุรเสกข์ อินทร์ประโคน
108. นายสิรภพ วาปีโส
109. นางสาวสมใจ เฮประโคนมงคล
110. นางสาวนุชรจิ ศรีคำ
111. นางสาวปิ่นธรรี ศรีแก้ว
112. นางสาวดวงพร เข้มทอง
113. นางสาวปานทิพย์ กล่อมรัมย์
114. นางสาวจันทิมา พันธมณี
115. นางสาวสมิตรา ปลั่งมกล
116. นางสาวสุนันท์ วันทะมาตย์
117. นางวงศ์จันทร์ จันทรศิริ
118. นางสาวฉัตรแก้ว เปกรรัมย์
119. นางสาวจิรดาภรณ์ เพิ่มสุขพัฒน์
120. นางสาวอภิญญา วิชัยรัมย์
121. นางวิลาวลัย บุญนำพา
122. นางปรียาภรณ์ มาตหนองแขง
123. นางสาวสุรินทร์ ฉลาดเจน

วิจิตร

พุทธิพิทักษ์

พ.พ.พ.

๓๕

๐๖

๐๖ ๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

๐๖

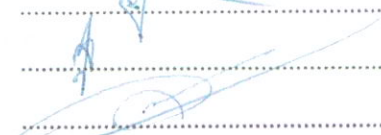
๐๖

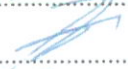
๐๖

๐๖

๐๖

156. นายธำปณัง ชีรัมย์
157. นางสาวสุภาภรณ์ แก้วน้อย
158. นางสาวสุประวีณ์ ทอง^{ทอ}ขาว
159. นายสมจิตร เวียงใต้
160. นายกฤตภาส ฉะพรรณรังษี
161. นายชา^อยวิทย์ รอดภัย
162. นายเปรม วาปีทะ
163. นางสาวศุภลักษณ์ วาปีกัง
164. นางสาวพัชรีดา ประทุมปี
165. นายธำณทอง สังข์ทองกลาง








แบบประเมินExercise for Month

ระหว่างวันที่ 1กรกฎาคม 2562-28กุมภาพันธ์ 2563

ณ อาคารแมรีโดมโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

1. สถานภาพ เพศชาย เพศหญิง

ครู/บุคลากรในโรงเรียน (100 คน)

2. ความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม

หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1
1. การประชาสัมพันธ์Exercise for Month					
2. ความเหมาะสมของสถานที่ออกกำลังกาย					
3. ความเหมาะสมของผู้นำออกกำลังกาย					
4. ความเหมาะสมของระยะเวลาในการออกกำลังกาย					
5 .การออกกำลังกายมีความสนุกสนาน					
6. ภาพรวมของการจัดกิจกรรมExercise for Month					

3.ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

ประมวลภาพกิจกรรม



คุณครูและบุคลากรร่วมกัน
เต้นบาสโลป

